

# 从看见到记住

## 只需要

# 15

## 秒的单词书——



# 举1反几

叶硕 等 编著

英语单词 强力拓展，从 **3 000** 到 **6 000**

让你的单词量在 **15秒** 内倍增

清华大学出版社



# 从看见到记住只需要15秒的 单词书——举1反几

叶硕等 编著

清华大学出版社  
北 京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目 ( CIP ) 数据

从看见到记住只需要15秒的单词书. 举1反几/叶硕编著. —北京：清华大学出版社，2014  
ISBN 978-7-302-35059-0

I. ①从… II. ①叶… III. ①英语—词汇—记忆术 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2014 ) 第006805号

责任编辑：朱 琳 白丽娜

封面设计：平 原

责任校对：王凤芝

责任印制：

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈：010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 刷 者：

装 订 销：

经 销：

开 本：170mm × 230mm

印 张：14.5

字 数：227千字

版 次：2014年5月第1版

印 次：2014年5月第1次印刷

印 数：1 ~ 4000

定 价：35.00元

---

产品编号：



# 编 委 会

主 编：贾俊岩 叶 硕

副主编：谭 静 田 园

编 委：（按姓氏拼音首字母排序）

曹 蕾	曹 薇	董 斌	董 娜	贾俊岩
金 晶	厉彦滨	刘 欢	刘忠学	刘 卓
谭 静	田 园	王 卉	王惠冬	王思遥
叶 硕	周斯源			







# 前言

这是一个全民学英语的时代。为了自我提升，为了应试，为了工作和生活的需要……英文学习者的学习目的林林种种，但是，无论出发点为何，英语能力的提高都必须以词汇学习为基础。

如果把语言学习比作构建大厦，词汇功底就是这座大厦的基石。基础扎实，大厦就坚实牢固。词汇匮乏则会大大影响和制约听、说、读、写各方面英文能力的发展。因此，在任何形式的英文学习中，学习者都不能避开“背单词”这个环节。

然而，单词的海洋浩瀚无边，常令英语学习者们望而生畏。该如何在茫茫“辞海”中选择最科学、最合理的航线呢？抱着单词表从A背到Z？这种“机器人”式记忆的效果早就在实践中得到验证——被“解决”的单词通常不会超过D字头，而且即使勉强记住，也很容易遗忘，既痛苦，效果又不好。不如拿起这套丛书，尝试开拓一条新的征服单词之路！

其实，无论学习哪种语言，词汇的积累唯有通过科学、系统地记忆，才能最轻松、高效地实现。那么，到底什么是“科学、系统地记忆”呢？作者认为“启发式引导、联想式记忆”相结合的方法是科学的、有效的，这也正是本套丛书的核心编撰理念。

想象力是我们与生俱来的能力。充分发挥想象力，能有效帮助记忆。研究表明，记忆的显著特征是具有选择性。和自己有关联的内容就记得特别牢固，不容易遗忘；相反，与己无关的，则容易进入被遗忘的区域。所以，要想把单词更有效、更长久地留在记忆库中，就要学习为自己和单词“拉关系”，把单词变成和自己相关的“元素”。



科学、系统地记忆单词，与A~Z机械式背单词截然不同。它不是碰到哪个记哪个，而是寻找并创建单词之间的联系，并找出单词和你或你已有知识的联接。

本丛书彻底贯彻这一词汇学习理念，以初级英语学习者已熟知的简单单词为引导，系统整理相关单词，让学习者的单词量和单词力（使用能力）呈几何级数增长，迅速达到10 000单词量的级别。

整套图书构成循序渐进的三部曲，为我们实现单词秒杀奠定坚实的基础。

### 第一册：小试牛刀之“1 vs. 1” 秒杀

将can、all等“入门级”单词，通过简单的字母变换，构成四六级或托福、雅思备考级词汇。记住只需花15秒钟。每个词条除标示简单的字母替换公式外，还提供“巧妙记忆”的联想小贴士，供读者参考。学习者可以根据自己的知识和阅历，构建个性化单词联想。各个词条都附有“衍生词”和“反义词”的顺带记忆，更大程度地扩展读者的词汇量。“强力拓展”部分帮助学习者在记忆单词的同时，增长社会、文化知识和相关用法，令“单词力”更上一个台阶！

### 第二册：加快步伐之“1 vs. 几” 秒杀

小试牛刀之后，你是不是觉得“1 vs. 1”的模式挑战性不够？

没关系！将clean、bull这样的“入门级”单词，通过简单的字母变换，在几个15秒之内，你就可以轻松记住3~4个较难单词。效率从“1”个变成了“几”个，又提高了不少！

### 第三册：大刀阔斧之“1 vs. N” 秒杀

来挑战一下你的极限吧！

很多我们认识的简单词汇里都包含着拓展能量巨大的“词源”，或者本身就是词源！我们暂且称之为“招牌词”。将finish、decide这样的“招牌词”，通过简单的语素变换，可帮助学习者拓展记忆，记住至少6~12个单词，也就是“N”个单词，有时候N简直会趋于无穷……

本丛书就是通过上述“启发式引导、联想式记忆”的方式，通过“基础词汇→简单词形变化→高级词汇”的学习模式，激发学习者的联想，使其在较短时



间内，牢固、系统地拓展词汇量，让他们在与单词的大PK中抢占先机！

单词是可以秒杀的。仅需15秒，你的单词记忆模式就会产生质的飞跃。就这么简单！赶快翻开书，体会秒杀强大单词的快乐吧！

叶 硕

2013年12月





# 目 录

前言 .....	i
A .....	1
B .....	10
C .....	27
D to E .....	48
F to G .....	57
H to I .....	75
J to L .....	89
M to N .....	107
O .....	122
P .....	130
R .....	149
S .....	164
T .....	193
U to Z .....	209



**A**



**able**

**ago**

**all**

**allow**

**alone**

**arrow**

**art**

**ask**



**able** ['eɪbl] *a.* 有能力的；出色的

第01秒 你认识

**en + able = enable**

第1个15秒 你记住

★ **enable** [i'neɪbl] *vt.* 使能够，使可能  
Listening to music enables us to feel relaxed.  
听音乐能使我们放松。

**dis + able = disable**

第2个15秒 你记住

★ **disable** [dis'eɪbl] *vt.* 使无能，使伤残

**巧妙记忆** dis (不) + able (能) = 不能

A car accident disabled him from playing basketball.  
一场交通事故使他不能再打篮球了。

**f + able = fable**

第3个15秒 你记住

★ **fable** ['feɪbl] *n.* 寓言，神话，谎言

**巧妙记忆** 寓言“能够”让你明白很多道理

Fables sometimes have animals as their main characters.  
寓言有时候以动物为主角。

**s + able = sable**

第4个15秒 你记住

★ **sable** ['seɪbl] *n.* 紫貂，黑貂，貂皮

**巧妙记忆** 貂皮“能够”做什么呢？

Kate is wearing a sable coat today.  
凯特今天穿了一件貂皮外套。



**ago** [ə'gəʊ] *adv.* 以前, 过去

第01秒 你认识

**ago + g = agog**

第1个15秒 你记住

★ **agog** [ə'gɒg] *adj.* 兴奋的

**巧记** 他一提起过去辉煌的日子就异常兴奋

The coming summer holiday made the kids agog.  
即将到来的暑假让孩子们兴奋不已。

**ago - a + e = ego**

第2个15秒 你记住

★ **ego** ['i:gəʊ] *n.* 自我

**巧记** 过去, 我曾是个以自我为中心的人

The failure in that international competition was a great blow to his ego.  
那次国际大赛上的失利对他的自尊心是一个非常大的打击。

**强力拓展** 把 ego 后面加上表示“主义”的 ism, 就变成了 egoism (利己主义, 自我主义)。

**ago + ny = agony**

第3个15秒 你记住

★ **agony** ['æɡəni] *n.* 极度的痛苦, 挣扎

It was agony for all the students to lose the professor.  
这位教授的离世对所有学生来说都是极大的痛苦。

**w + ago + n = wagon**

第4个15秒 你记住

★ **wagon** ['wæɡən] *n.* 四轮马车, 货车

**巧记** 四轮马车是过去的主要交通工具。

He harnessed the horse to a big wagon.  
他把马套在一辆大四轮马车上。



**all** [ɔ:l] *adj.* 全部的 *prep.* 全部

第01秒 **你认识**

**g + all = gall**

第1个15秒 **你记住**

★ **gall** [gɔ:l] *n.* 胆汁, 怨恨

**与妙记忆**

通常, 恨一个人是要用上全部的力气的。

He kept speaking words full of gall.

他一直在说充满怨恨的话。

**over + all = overall**

第2个15秒 **你记住**

★ **overall** ['əuvərə:l] *adj. & adv.* 全部的, 全面的, 总的

**与妙记忆**

over 表示范围, overall 更加强调“全部”

The overall length of the avenue is 500 meters.

这条大街的全长是 500 米。

**all + y = ally**

第3个15秒 **你记住**

★ **ally** ['ælai] *n.* 同盟国, 同盟者, 伙伴 [ə'lai] *v.* (使) 结盟, (使) 联合

**与妙记忆**

所有的人走到一起, 结成同盟

These countries were allies in the World War II.

这些国家在“二战”中是同盟国。

**app + all = appall**

第4个15秒 **你记住**

★ **appall** [ə'pɔ:l] *vt.* 使胆寒; 使惊骇

**与妙记忆**

虫子吃掉了所有苹果的尾巴, 令人惊骇!

The prospect of another war appalled the citizens.

爆发另一场战争的预期让市民们不寒而栗。



**allow** [ə'laʊ] *v.* 允许, 准许

第01秒 你认识

**allow + ance = allowance**

第1个15秒 你记住

★ **allowance** [ə'laʊəns] *n.* 津贴, 零花钱

**巧妙记忆** 妈妈允许你花的钱, 就是给你的零用钱。

He complained that he did not receive allowance from his father this month.  
他抱怨说他父亲这个月没给他零花钱。

**sh + allow = shallow**

第2个15秒 你记住

★ **shallow** ['ʃæləʊ] *adj.* 浅的, 浅薄的

**巧妙记忆** 河水很浅, 允许人通过

The river across the village is very shallow.  
流经村子的那条河很浅。

**sw + allow = swallow**

第3个15秒 你记住

★ **swallow** ['swɒləʊ] *n.* 燕子 *v.* 吞, 咽下

**巧妙记忆** 燕子允许你把它吞下。

There are many swallows flying in the sky.  
天空中有许多燕子。

Jim swallowed all the criticism without talking back.  
吉姆默默承受了一切批评, 并没有顶嘴。

**allow - w + y = alloy**

第4个15秒 你记住

★ **alloy** ['ælɔɪ] *n.* 合金

**巧妙记忆** 金属的特性允许它们凑到一起, 变成合金

Brass is an alloy of copper and zinc.  
黄铜是铜和锌的合金。



**alone** [ə'ləʊn] *adj.* 单独的；独自一人的；孤单的 <

第01秒 你认识

**alone - a = lone** <

第1个15秒 你记住

★ **lone** ['ləʊn] *adj.* 孤单的；唯一的；单独的

**巧妙记忆** alone 是一个 (a) 孤独的人。

Lone women drivers are not advised to pick up hitchhikers.

建议单独开车的女性驾驶员不要搭载搭便车的人

**alone - a + ly = lonely** <

第2个15秒 你记住

★ **lonely** ['ləʊnli] *adj.* 寂寞的，孤独的；荒凉的

**巧妙记忆** -ly 常用作副词词缀，而非形容词 这里特殊

The lonely old man was much to be pitied by all the neighbours.

那位孤独的老人得到了所有邻居的同情。

**巧记** loneliness *n.* 孤独

**lone + some = lonesome** <

第3个15秒 你记住

★ **lonesome** ['ləʊnsəm] *a.* 冷清的

**巧妙记忆** 词根 lone 表示“孤单”，加形容词词缀 -some

The street became lonesome after sunset.

太阳落山以后，这条街变得冷冷清清的。

**c + lone = clone** <

第4个15秒 你记住

★ **clone** [kləʊn] *n.* 克隆；无性繁殖

**巧妙记忆** 孤单的人也许有一天只能靠克隆来繁衍了

The first clone farm has appeared in New Zealand.

第一家克隆农场在新西兰出现。



**arrow** ['ærəu] *n.* 箭; 箭状物

第01秒 你认识

sp + arrow = sparrow

第1个15秒 你记住

★ sparrow ['spærəu] *n.* 雀; 麻雀

**巧妙记忆** 一箭射死一只小麻雀——是不是有点残忍?

The sparrow is a very alert bird.

麻雀是一种很机敏的鸟。

**强力拓展** 美国人还经常用 sparrow 指“个子小的人”

m + arrow = marrow

第2个15秒 你记住

★ marrow ['mærəu] *n.* 骨髓

**巧妙记忆** 骨头中的骨髓是细细的一条，像箭一样。

Bone marrow is full of stem cells.

骨髓中含有丰富的干细胞。

**强力拓展** 表示“很冷”可以说 be chilled to the marrow (寒气刺骨)

arrow - w + gant = arrogant

第3个15秒 你记住

★ arrogant ['ærəgənt] *adj.* 傲慢的，自大的

**巧妙记忆** 射箭很准的人有资本傲慢自大

Well as she does in study, she is not arrogant at all.

虽然功课很好，但她一点也不傲慢。

arrow - w + gance = arrogance

第4个15秒 你记住

★ arrogance ['ærəgəns] *n.* 傲慢，自大

I disliked Jason for his arrogance.

因为杰森为人傲慢，所以我并不喜欢他。



**art** [ɑ:t] *n.* 艺术；美术；技术

第01秒 **你认识**

**d + art = dart**

第1个15秒 **你记住**

★ **dart** [dɑ:t] *n.* 标枪，飞镖

**巧妙记忆**

把飞镖扔好扔准，也算得上是一门艺术了

Some robbers are good at throwing darts.

有些强盗很擅长掷飞镖。

**强力拓展**

中文常用眼神锋利如箭来形容一个人很生气时的眼神；英文则用 dart an angry look 表示“投出愤怒的一瞥”。

**t + art = tart**

第2个15秒 **你记住**

★ **tart** [tɑ:t] *n.* 果馅饼，小烘饼

**巧妙记忆**

有的小馅饼做得很漂亮，称得上是艺术

He ate some tart in the morning before going out to school.

早上出门上学前，他吃了一些果馅饼。

**强力拓展**

tart 也可以用作形容词，表示“酸的，尖酸刻薄的”，如 Her remarks were extremely tart. (他的评论极端尖酸刻薄)。

**art + less = artless**

第3个15秒 **你记住**

★ **artless** [ɑ:tlis] *adj.* 天真的；自然的

**巧妙记忆**

“清水出芙蓉，天然去雕饰”，没有经过技艺的雕琢，就是天真自然的。

The artless woman had made a confidant of that handsome boy.

这个单纯的女人成了那个帅男孩的知心朋友。

**f + art = fart**

第4个15秒 **你记住**

★ **fart** [fɑ:t] *n.* 屁 *vi.* 放屁

Little Tom farted in class and everybody laughed at him.

小汤姆上课时放了个屁，所有人都笑话他。

**强力拓展**

“屁股”用 hips 或 buttocks 来表示。



**ask** [a:sk] *v.* 问; 要求; 邀请

第01秒 **你认识**

**t + ask = task**

第1个15秒 **你记住**

★ **task** [tɑ:sk] *n.* 任务, 工作, 作业

**巧妙记忆** 老板的要求就是我们的任务

We should make great efforts to tasks.  
我们应该全力以赴地工作。

**强力拓展** task 是可数名词, 表示“一些工作”时, 要用其复数形式 tasks, 如 Each child is responsible for certain household tasks. (每个孩子都有责任完成一些家务活)。

**b + ask = bask**

第2个15秒 **你记住**

★ **bask** [bɑ:sk] *vi.* 晒太阳 (享受温暖)

**巧妙记忆** 晴朗的天气, 邀请朋友出来晒太阳吧

I saw some people basking in the sunshine.  
我看到有些人在晒太阳。

**近义** enjoy *v.* 享受

**m + ask = mask**

第3个15秒 **你记住**

★ **mask** [mɑ:sk] *n.* 面具; 伪装 *v.* 掩饰

He covered his face with a mask.  
他用一张面具把脸遮了起来。

**强力拓展** 女孩们常用的“面膜”, 英文用 face-mask 来表示

**c + ask = cask**

第4个15秒 **你记住**

★ **cask** [kɑ:sk] *n.* 桶, 木桶

The retailers sell cider at 20 dollars a cask.  
零售商以每桶 20 美元的价钱出售苹果酒。

# B



**band**  
**base**  
**bath**  
**beef**  
**beer**  
**bell**  
**better**  
**boil**



**book**  
**boot**  
**bowl**  
**bread**  
**break**  
**brown**  
**bull**  
**but**



**band** [bænd] *n.* 带子, 乐团

第01秒 你认识

**a + band + on = abandon**

第1个15秒 你记住

★ **abandon** [ə'bændən] *v.* 放弃, 遗弃

He abandoned his family and went away with all their money.

他抛弃了家人还带走了所有的钱。

**强力拓展** abandon 作名词, 表示“放任, 尽情, 任意, 放纵” 常用的介词短语:  
with abandon (尽情, 纵情)。

**band + age = bandage**

第2个15秒 你记住

★ **bandage** ['bændɪdʒ] *n.* 绷带

**强力拓展** 绑带也算是一种带子

His wound was bound up by bandage.

他的伤口用绷带包扎着。

**强力拓展** 表示“裹上绑带”, 可以说 apply a bandage, wear a bandage; 表示“邦迪创可贴”, 可以说 band-aid。

**band + r = brand**

第3个15秒 你记住

★ **brand** [brænd] *n.* 商标, 牌子

Liz has been using this brand of perfume.

丽兹一直用这种牌子的香水。

**强力拓展** 作动词时, brand 表示“加污名于, 铭记, 打烙印” be branded in one's memory, 表示“把……印在脑海里”

**band + l = bland**

第4个15秒 你记住

★ **bland** [blænd] *adj.* 温和的, 乏味的

She said this with a bland smile expanding on her face.

她一边这样说着, 脸上露出温和的笑容。

**强力拓展** bland 作形容词时, 可以引申为“(味道)清淡的”, 如 bland taste、bland diet、bland sauce 等。



**base** [beis] *n.* 底层；基地

第01秒 你认识

**base - e + s = bass**

第1个15秒 你记住

★ **bass** [beis] *n.* 低音，低音乐器（如吉他）

**巧妙记忆** 常见的“电贝司”就是这个词的音译

He organized a new band with his brother on bass.

他组织了一个新乐队，由他弟弟弹低音吉他。

**base + ment = basement**

第2个15秒 你记住

★ **basement** ['beismənt] *n.* 地下室；地窖

**巧妙记忆** 地下室是一幢大楼的最底层

The kidnapper locked the little girl in the basement.

绑匪把小女孩锁在地下室里。

**a + base = abase**

第3个15秒 你记住

★ **abase** [ə'beis] *v.* 贬低

**巧妙记忆** 贬低一个人，就是把他打到“底层”

The king is not willing to abase himself before the nation.

国王不愿意在全国人民面前降低自己的威信。

**de + base = debase**

第4个15秒 你记住

★ **debase** [di'beis] *v.* 使贬值，降低

**巧妙记忆** “降低”就是使之下落到底层。

Art is being debased by commercialism.

艺术受商业化的影响而不断贬值。



**bath** [bɑ:θ] *n.* 洗澡

第01秒 你认识

**bath + e = bathe**

第1个15秒 你记住

★ **bathe** [beið] *v.* 沐浴；用水洗；沉浸

**强力拓展** 跟 breath 和 teeth 一样，词尾加 e 变成动词

The boys bathed, dressed and went downstairs for breakfast.

孩子们洗完澡、穿好衣服，然后下楼吃早饭。

**bath - b + p = path**

第2个15秒 你记住

★ **path** [pɑ:θ] *n.* 路线；小路；小径；轨道；路程

The old man edged the path with small trees.

那位老人在小路边种上小树。

**强力拓展** path 表示“小路，小径”，常指人或牲畜走出来的路，相当于 pathway 或 footpath，可引申为思想、行为和生活的“路线、路径、办事程序、办法”，均做可数名词使用。

**bath - b + de = death**

第3个15秒 你记住

★ **death** [deθ] *n.* 死；死亡；毁灭；死因

**强力拓展** 据说，有的民族，只有在死了之后才会清洗身体。

The death of her mother was very sudden.

她母亲的死很突然。

**bath - b + o = oath**

第4个15秒 你记住

★ **oath** [əuθ] *n.* 誓言；誓约；咒骂语

They swore an oath of loyalty to their country.

他们宣誓要报效祖国。

**强力拓展** on/under oath, 表示“宣誓说实话”，如 The judge reminded the witness that he was still under oath. (法官提醒证人，他已发过誓要说实话。)



**beef** [bi:f] *n.* 牛肉；体力，臂力

第01秒 **你认识**

**beef + y = beefy**

第1个15秒 **你记住**

★ **beefy** ['bi:fi] *adj.* 健壮的，结实的

**与妙词联**

多吃牛肉可以让人身体健壮、结实

The janitor is a big and beefy guy.

看门人是个魁梧、健壮的家伙。

**beef + eater = beefeater**

第2个15秒 **你记住**

★ **beefeater** ['bi:fi:tə(r)] *n.* 身强体壮的人，大力士

**与妙词联**

这个词的字面意义是“吃牛肉的人”，多吃牛肉可以让人身强体壮。

A beefeater refers to the officer in the ceremonial bodyguard of the King.

皇家卫队卫士指王室的仪仗卫队成员。

**强力拓展**

beefeater 起先指守卫伦敦塔的强壮的卫兵，后来指营养充足、肌肉发达的皇家侍卫，英国人认其为国宝，这个词也随之广为流传

**beef - b + r = reef**

第3个15秒 **你记住**

★ **reef** [ri:f] *n.* 礁石

The ship was wrecked on a coral reef.

那艘船触珊瑚礁失事。



**beer** [biə] *n.* 啤酒

< 第01秒 你认识

**beer - r + t = beet**

< 第1个15秒 你记住

★ **beet** [bi:t] *n.* 甜菜, 甜菜根

**巧妙记忆** beet 和 beer 一起被端上餐桌。

Beets are Jason's favorite vegetable.

甜菜根是杰森最爱吃的蔬菜。

**beer - b + ch = cheer**

< 第2个15秒 你记住

★ **cheer** [tʃiə] *vt.* 使振作; 欢呼

**巧妙记忆** 喝酒时的“干杯”, 英文里叫作 cheers

The audience gave a cheer when the players scored.

当球员得分时, 观众席上爆发出一阵欢呼。

**beer - e + i = bier**

< 第3个15秒 你记住

★ **bier** [biə] *n.* 棺材

**巧妙记忆** 啤酒也是酒, 喝多了也会进棺材的 bier 这个词不但与 beer 词形相近, 而且发音相同。

The body was placed in bier before funeral.

在举行葬礼以前尸体被放在棺材里。

**近义词** coffin *n.* 棺材

**beer - b + l = leer**

< 第4个15秒 你记住

★ **leer** [liə] *n.* 斜眼看; 色眯眯地看

**巧妙记忆** 据说喝完酒后, 男人看女人时就会变得色眯眯的。

He looked at the pretty girl with an evil leer.

他不怀好意地看着那个漂亮姑娘。



**bell** [bel] *n.* 钟，铃；钟声

第01秒 你认识

**bell + ow = bellow**

第1个15秒 你记住

★ **bellow** ['beləu] *v.* (牛，象等) 吼叫，怒吼，咆哮

5秒记忆

野兽咆哮的声音如钟声般响亮

“Get out!” Father bellowed angrily.

“滚开！”爸爸气愤地大声吼道。

**bell + y = belly**

第2个15秒 你记住

★ **belly** ['beli] *n.* 肚皮，肚子

5秒记忆

有的人肚子很大，就像教堂的大钟

It seems that all big bosses have large bellies.

似乎所有的大老板都是大腹便便的。

强力拓展

abdomen 也可以表示“肚子、腹部”

**bell + e = belle**

第3个15秒 你记住

★ **belle** [bel] *n.* 美女

Jennifer is always the belle of the ball.

杰妮芙总是舞会上的皇后。

强力拓展

belle 来源于法语，表示“漂亮、大美女”，相当于英文中的 beauty.

**re + bell + ion = rebellion**

第4个15秒 你记住

★ **rebellion** [ri'beljən] *n.* 起义，造反

5秒记忆

有些西方人如果想起义，就到教堂去敲钟

The rebellion was soon stamped by King's army.

国王的军队很快平息了叛乱。



**better** ['betə] *adj.* 更好的 *adv.* 更好地

第01秒 你认识

**better - e + o = bettor**

第1个15秒 你记住

★ **bettor** ['betə] *n.* 赌博者, 打赌者

**巧妙记忆** 我们“最好”不当“赌棍”。

Neither of the two bettors won—the two teams arrived at a draw.  
两个赌徒都没有赢——两支队伍打平了。

**better - e + a = batter**

第2个15秒 你记住

★ **batter** ['bætə] *v.* 猛击, 撞击

**巧妙记忆** 深夜最好不要使劲敲门。

Someone is battering at the front door.  
有人在使劲敲正门。

**强力拓展** 厨房里的 batter 可不是“撞击”, 而是名词, 表示“用牛奶、鸡蛋、面粉调成的面糊”, 可以用来做煎饼 (pancake)。

**better - b + f = fetter**

第3个15秒 你记住

★ **fetter** ['fetə] *n.* 脚镣 *v.* 束缚, 加脚镣

**巧妙记忆** 最好给重刑犯脚上 (feet) 戴上脚镣 fetter

The prisoner was put into jail with fetters.  
这个犯人戴上脚镣投进了监狱。

**强力拓展** chain *n.* 镣铐

**better - b + l = letter**

第4个15秒 你记住

★ **letter** ['letə] *n.* 信; 字母, 文字; 证书; 文学, 学问; 字面意义

Lisa was so excited for receiving a letter from her boyfriend in USA.  
丽莎今天非常开心, 因为她收到了远在美国的男友写给她的信。

**强力拓展** to the letter 的字面义是“(细致)到每一个字母”, 引申为“严格地, 一丝不苟地”; letter 通常指“英文字母”(即 a、b、c……26 个字母), 而中文的“汉字”则用 character 来表示。



**boil** [boil] *v.* 沸腾; 煮沸; 激动

第01秒 你认识

**boil - b + c = coil**

第1个15秒 你记住

★ **coil** [kɔɪl] *n.* 卷; 圈; 线圈

The old man rounded up the rope in a coil.

这位老人把绳子卷成一个圈。

**boil - b + f = foil**

第2个15秒 你记住

★ **foil** [fɔɪl] *n.* 箔; 陪衬物; *vt.* 挫败; 击退; 阻挠

Milk bottle tops are made of tin foil.

牛奶瓶盖是锡箔做的。



**frustrate** *v.* 挫败, 使失败

**boil - b + s = soil**

第3个15秒 你记住

★ **soil** [sɔɪl] *n.* 土地; 土壤; 污物, 粪便

This soil is good for growing wheat.

这种土壤适合种植小麦。

**boil - b + t = toil**

第4个15秒 你记住

★ **toil** [tɔɪl] *n.* 辛苦; 苦工; 罗网; 圈套; *v.* 费力地做; 苦干; 跋涉



工人们热血沸腾, 埋头苦干

The wealth comes from the toil of the people.

财富来自人们的辛勤劳动。



**book** [buk] *n.* 书, 书籍 *v.* 预订

< 第01秒 你认识

**book - k + m = boom**

< 第1个15秒 你记住

★ **boom** [bu:m] *v. & n.* 急速发展, 繁荣

**巧记联想** 这个词让我们想起一句话, “书中自有黄金屋”

The stock market is enjoying a boom.

证券市场正繁荣。

**book - k + r = boor**

< 第2个15秒 你记住

★ **boor** [buə] *n.* 农民, 粗野的人

**巧记联想** 没读过书的人, 经常被认为是“粗人”

He is so arrogant that he despises the boor.

他是个相当傲慢的人, 从来瞧不起乡下人。

**book - b + h = hook**

< 第3个15秒 你记住

★ **hook** [huk] *n.* 钩, 吊钩 *v.* 钩住, 沉迷, 上瘾

**巧记联想** 好书就像钩子一样让人“上瘾”

She hung her hat on the hook behind the bedroom door.

她把帽子挂在卧室门后的挂钩上。

**强力拓展** 斯皮尔伯格有一部电影叫《虎克船长》(*Hook*), 又叫《铁钩船长》, 主人公海盗船长的左手是一只铁钩。

**book - b + r = rook**

< 第4个15秒 你记住

★ **rook** [ruk] *n.* 国际象棋里的车

This idea is to sacrifice a pawn to save a rook.

这个想法堪称丢卒保车。



**boot** [bu:t] *n.* 靴子，长筒靴

第01秒 **你认识**

**boot + h = booth**

第1个15秒 **你记住**

★ **booth** [bu:θ] *n.* 货摊，售货亭，棚

**巧妙记忆**

货摊的形状像一只长筒靴

There is a telephone booth at the corner of the street.

在街角有一个电话亭。

**boot - b + l = loot**

第2个15秒 **你记住**

★ **loot** [lu:t] *v.* 掠夺，抢劫，劫掠

**巧妙记忆**

很多强盗都穿着长筒靴，打劫来的赃物就放在里面。

The mob looted many shops in this area.

暴徒在该地抢劫了多家商店。

**强力拓展**

loot 在非正式场合还可指“钱财”，一般指不义之财

**boot - b + s = soot**

第3个15秒 **你记住**

★ **soot** [sut] *n.* 煤烟，烟灰

**巧妙记忆**

扫烟灰的时候最好穿上靴子，免得把脚弄脏。

The windows were covered with soot.

窗户上都是烟灰。

**boo(t) + s + t = boost**

第4个15秒 **你记住**

★ **boost** [bu:st] *v.* 推进，增高，增强

**巧妙记忆**

穿高跟皮靴能增高。

The good feedback from colleagues boosted her confidence.

同事们的好评增强了她的信心。

**强力拓展**

boost 作动词时基本义是“向上推起，提升”，指给某人或某物一个向上的力，使其在原有的水平上升高；也可指使价格上升，即“增加，提高”。



**bowl** [bəʊl] *n.* 碗, 钵; 碗状物

第01秒 你认识

**bowl - b + f = fowl**

第1个15秒 你记住

★ **fowl** [faʊl] *n.* 家禽, 禽, 禽肉

巧记联想

人们碗里的食物少不了鸡、鸭一类的家禽的肉。

Farmers use grain and vegetables to feed their livestock and fowl.

农民们用谷物和蔬菜来饲养牲畜和家禽。

**bowl - b = owl**

第2个15秒 你记住

★ **owl** [əʊl] *n.* 猫头鹰

巧记联想

猫头鹰是一种生活在野外的禽类

Owls usually hunt at night.

猫头鹰通常深夜出来觅食。

强力拓展

night owl 表示“深夜不归的人, 夜游神”

**bowl + ing = bowling**

第3个15秒 你记住

★ **bowling** [ˈbəʊlɪŋ] *n.* 保龄球

巧记联想

两个碗扣在一起, 就是保龄球的圆形

Kate asked me to go bowling with her.

凯特约我和她一起去打保龄球。

**bowl - o + a = bawl**

第4个15秒 你记住

★ **bawl** [bɔ:l] *v.* 大叫, 大哭, 大声训斥

巧记联想

小朋友把碗打碎了, 妈妈大声训斥他。

My boss bawled at me loudly at the office yesterday.

老板昨天在办公室冲我大声喊。



**bread** [bred] *n.* 面包；食物，粮食

第01秒 **你认识**

**bread + th = breadth**

第1个15秒 **你记住**

★ **breadth** [bredθ] *n.* 宽度

**巧妙记忆** 面包的宽度决定了它的价格

What's the approximate breadth of this street?

这条街道的大致宽度是多少？

**强力拓展** 一根头发的宽度自然是小之又小，人们常用 hair's breadth 表示“极短的距离，千钧一发”。

**bread - a + e = breed**

第2个15秒 **你记住**

★ **breed** [bri:d] *vt.* 使繁殖，养殖 *n.* 品种

**巧妙记忆** 有粮食才能养宠物。

I had bred a dozen ducks.

我之前养过 12 只小鸭子。

**bread - b + t = tread**

第3个15秒 **你记住**

★ **tread** [tred] *v.* 踏，行走，踩碎，践踏

Jenny trod lightly so as not to wake the sleeping child.

珍妮步子很轻，以免惊醒熟睡的小孩。

**强力拓展** tread on one's toe 字面义是“踩到某人的脚尖”，可以引申为“触怒某人，得罪某人”。

**bread - b + sp = spread**

第4个15秒 **你记住**

★ **spread** [spred] *v.* 传播，散布；展开；伸展；铺开

The news was quickly spread across the county.

很快，这个消息就传遍了全县。

**近义同** expand *v.* 散布，展开



**break** [breik] *v.* 打破; 损坏; 破坏

第01秒 你认识

**break - eak + ake = brake**

第1个15秒 你记住

★ **brake** [breik] *n.* 闸, 刹车 *v.* 制动, 刹车

**巧妙记忆** brake 和 break 不仅字母组成相同, 发音也一模一样

The driver braked the taxi suddenly.

出租车司机突然刹住了车。

**break - b + f = freak**

第2个15秒 你记住

★ **freak** [fri:k] *adj.* 奇异的 *n.* 畸形的人; 怪物

**巧妙记忆** freak 一般是打破常规的人。

The scientist was really confused by the freak result.

这个异乎寻常的结果让科学家非常困惑。

**强力拓展** freak out 表示“极度兴奋”: Listening to a good stereo system always freaks me out. (我一听到好的立体声就兴奋不已)。

**break - r + l = bleak**

第3个15秒 你记住

★ **bleak** [bli:k] *adj.* 寒冷的, 凄凉的

**巧妙记忆** 阴冷的天气让人“心碎”!

The weather in early winter was bleak and unpleasant.

初冬的天气又阴冷又让人难受。

**break - b + st = streak**

第4个15秒 你记住

★ **streak** [stri:k] *n.* 条理, 裂纹, 倾向; 一系列

Patty had had a long streak of bad luck.

帕蒂遭遇了一连串的不幸。

**强力拓展** blue streaks 表示“一闪而过”; talk a blue streak 表示“连珠炮似地讲话”



**brown** [braun] *n.* 褐色，棕色

第01秒 **你认识**

**brown - n = brow**

第1个15秒 **你记住**

★ **brow** [brau] *n.* 额；眉，眉毛

**巧妙记忆**

很多人的眉毛都是棕色的。

His brows went up in surprise at the news.

听到这个消息他惊讶地竖起了眉毛。

**强力拓展**

有时候也用 eyebrow 表示“眉毛”

**brown - b + c = crown**

第2个15秒 **你记住**

★ **crown** [kraun] *n.* 王冠，花冠，顶 *v.* 加冕

The crown was encased with gold, silver and jewel.

王冠上镶嵌着金银珠宝。

**强力拓展**

一个国王可能有很多王子 (prince)，但只有一个储君“储君”的英文是 crown prince。

**brown - br + cl = clown**

第3个15秒 **你记住**

★ **clown** [klaun] *n.* 小丑，粗鲁愚蠢的人

**巧妙记忆**

小丑褐色的头发上戴了一顶纸做的王冠

The clown's performance made the audience laugh.

小丑的表演把观众们逗笑了。

**brown - b + f = frown**

第4个15秒 **你记住**

★ **frown** [fraun] *n.* 皱眉，不悦； *v.* 不同意，皱眉头

**巧妙记忆**

frown 的基本义是“皱眉头”，引申为“不高兴、不同意”。

A frown is always interpreted as disapproval.

皱眉通常被当作是不赞成的表现。



**bull** [bul] *n.* 公牛

< 第01秒 你认识

**bull + y = bully**

< 第1个15秒 你记住

★ **bully** ['buli] *vt.* 威吓, 欺负

**5秒记忆** 有些气壮如牛的同学, 总是欺负比自己弱小的同学

He was bullied by the older boys at the high school.

他在中学里受大孩子欺负。

**bull + ion = bullion**

< 第2个15秒 你记住

★ **bullion** ['buliən] *n.* 金块, 金条

**5秒记忆** 牛市让中国人赚得盆满钵满, 有的人把赚来的钱都买了金条

The gold bullions were transported under police escort.

那些金条在警方的护送下运走了。

**bull - b + n = null**

< 第3个15秒 你记住

★ **null** [nʌl] *adj.* 无效的 *n.* 零

They decided to make the contract null and void.

他们决定让合同失效。

**5秒记忆** invalid *adj.* 无效的

**bull - l + k = bulk**

< 第4个15秒 你记住

★ **bulk** [bulk] *n.* 体积, 容积; 大块, 大部分; 大批

**5秒记忆** 公牛的块头很大

The bulk of the task has been finished.

大部分工作已经完成。

**强力拓展** bulk、size 这两个词都可指某物在数量、程度、型号上的“大小”。其区别是: bulk 不指准确的量, 只表示相当大的量; size 则相对准确些。size 还可指“尺寸、号码”, bulk 没有这个词义。



**but** [bʌt] *conj.* 但是，可是

第01秒 **你认识**

**a + but = abut**

第1个15秒 **你记住**

★ **abut** [ə'bʌt] *v.* 邻接，毗邻

**与妙词反**

字母 a 和字母 b 是相邻的

Their land abuts on ours.

他们的土地和我们的土地相毗邻。

**强力拓展**

abut 常跟介词 on、against、upon、on to 连用，表示“和……毗邻”。

**but + t = butt**

第2个15秒 **你记住**

★ **butt** [bʌt] *n.* 粗大的一端，屁股

Sam stamped his butt on the floor.

山姆在地上踩灭了他的烟蒂。

**强力拓展**

butt 也可表示“笑柄”。

**re + but = rebut**

第3个15秒 **你记住**

★ **rebut** [ri'bʌt] *v.* 反驳

**与妙词反**

我们反驳别人的时候，but（但是）这个词是少不了的

Their arguments are very hard to rebut.

他们的论点很难被驳倒。

**but + ter = butter**

第4个15秒 **你记住**

★ **butter** ['bʌtə] *v.* 涂黄油于；讨好； *n.* 黄油

Please pass some butter to me.

请递些黄油给我。

**强力拓展**

butter 作动词时的比喻义是“奉承、讨好”，常用短语是 butter up，如 Cage tried hard to butter up the boss.（凯奇努力讨好老板）。





C



camp  
car  
care  
cast  
chef  
child  
clean  
clear  
clock



cold  
come  
contact  
corn  
cost  
count  
cover  
cycle



**camp** [kæmp] *n.* 野营, 营地, 兵营

第01秒 **你认识**

**c + l + amp = clamp**

第1个15秒 **你记住**

★ **clamp** [klæmp] *n.* 夹子 *v.* 夹住, 夹紧

**5秒记忆** 夹子是很实用的小工具, 去野营的时候要带上

He clamped the reading lamp onto the table's edge.  
他把台灯夹到桌子的边上。

**c + r + amp = cramp**

第2个15秒 **你记住**

★ **cramp** [kræmp] *n.* 腹绞痛, 抽筋

**5秒记忆** 露营的时候吃得不卫生, 肚子疼、抽筋是难免的事情

I got a cramp while swimming and others helped me out of the water finally.  
我游泳时腿抽筋了, 最后别人把我救助出水。

**de + camp = decamp**

第3个15秒 **你记住**

★ **decamp** [di'kæmp] *v.* 秘密撤营, 逃走, 逃亡

**5秒记忆** de 作动词前缀时表示“离开、不要”

The soldiers decamped at dawn.  
士兵在破晓时撤离了营地。

**强力拓展** 后面加上 -ment 变成名词 decampment (撤离)

**sw + camp - c = swamp**

第4个15秒 **你记住**

★ **swamp** [swɒmp] *n.* 沼泽, 湿地; *v.* 淹没, 使陷于困境

**5秒记忆** 经过一场大雨, 我们昨天野营的地方变成了一大片沼泽地

The thunderstorm has turned the small garden into a swamp.  
暴风雨使这个小花园变成了一片沼泽。

**强力拓展** swamp 作名词时表示“沼泽地”, 转化为动词时表示“淹没”, 指大水漫过某物, 引申表示“使困窘”、“忙得不可开交”。常用词组 swamp with, “忙于……”。



**car** [kɑ:] *n.* 汽车, 小汽车, 轿车

第01秒 你认识

**car + go = cargo**

第1个15秒 你记住

★ **cargo** ['kɑ:gəu] *n.* 船货, (车、船、飞机等运输的) 货物

**巧记** 汽车 (car) 来来往往 (go) 在运货。

A cargo of steel was sunk at sea recently.

最近, 有一船钢材在海上沉没了。

**car + bon = carbon**

第2个15秒 你记住

★ **carbon** ['kɑ:bən] *n.* 碳

**巧记** 汽车的燃料离不开碳元素

Many soft drinks contain carbon dioxide.

很多软饮料含有二氧化碳。

**强力拓展** carbon copy 表示“复写本”, 也可以用来表示“极其相像的人或物”。

**car + ol = carol**

第3个15秒 你记住

★ **carol** ['kærəl] *n.* 欢乐的歌, 颂歌

**巧记** 一边开着汽车, 一边唱着欢乐的歌赞美上帝

We usually sing carols at Christmas.

圣诞节时, 我们通常会唱颂歌。

**car + pet = carpet**

第4个15秒 你记住

★ **carpet** ['kɑ:pɪt] *n.* 地毯; *v.* 铺地毯

**巧记** 为了不把车里弄脏, 汽车里要铺地毯

This carpet is of traditional Greek style.

这块地毯是希腊古典风格的。



**care** [kɛə] *v.* 关心, 介意 *n.* 小心

第01秒 你认识

**care + er = career**

第1个15秒 你记住

★ **career** [kə'riə] *n.* 生涯, 职业, 经历

与妙记忆

每个人都对自己的职业生涯很关心。

His career took off in 1990.

1990年, 他的事业有了起色。

**care + t = caret**

第2个15秒 你记住

★ **caret** ['kærət] *n.* 加字符号 (^)

与妙记忆

只有关心自己文字的人, 才会用加字符号对文章进行修改。

We use carets to add things we omitted in the article.

我们用加字符号来添加我们在文章中遗漏的内容。

**care - e + ing = caring**

第3个15秒 你记住

★ **caring** ['kɛərɪŋ] *adj.* 关心的, 有同情心的

与妙记忆

这个词是动词 care 的现在分词形式。

The caring husband made his wife feel very happy.

那位体贴的丈夫使他的妻子感到很幸福。

**care - c + b = bare**

第4个15秒 你记住

★ **bare** [beə] *adj.* 赤裸的, 暴露的, 仅有的

与妙记忆

赤脚走路的时候可要万分小心才行。

I love to walk on the sand with bare feet.

我喜欢赤脚在沙滩上走。



**cast** [kɑ:st] *v.* 投, 扔, 抛; 浇铸

第01秒 你认识

**cast + le = castle**

第1个15秒 你记住

★ **castle** ['kɑ:sl] *n.* 城堡

【词源记忆】

城堡易守难攻, 是因为守城的士兵可以往下扔东西

The old castle has fallen into decay in the last 500 years.

这座古堡在近 500 年中渐渐荒废了。

**cast + e = caste**

第2个15秒 你记住

★ **caste** [kɑ:st] *n.* 社会等级制度

【词源记忆】

在社会等级制度中, 穷人总是被扔到最底层

The caste system is still strong in many parts of India.

社会等级制度在印度很多地区仍然很牢固。

**caste + h = chaste**

第3个15秒 你记住

★ **chaste** [tʃeɪst] *adj.* 有道德的, 朴素的

The writer is famous for his chaste writing style.

这位作家以朴实的写作风格闻名。

【词源拓展】

这个词的名词形式是 chastity (朴实)。

**cast + away = castaway**

第4个15秒 你记住

★ **castaway** ['kɑ:stəwei] *adj.* 被抛弃的, 遭难的; *n.* 被抛弃的人

【词源记忆】

cast+away 的字面意思就是“被抛弃的”

Robinson Crusoe is an adventure story of a castaway.

《鲁滨孙漂流记》讲述了一个流落荒岛的人的历险故事。



**chef** [ʃef] *n.* 厨师；主厨

第01秒 **你认识**

**chef - f + ck = check**

第1个15秒 **你记住**

★ **check** [tʃek] *v.* 检查；阻止；核对；埋单

**巧妙记忆**

主厨不仅要做菜，还要负责检查卫生

Do look out for spelling mistakes while doing your homework.

你做作业时要当心拼写错误。

**强力拓展**

国际象棋里分出胜负的时候，赢家“将军”输家，用的就是“check”。

**chef - f + ek = cheek**

第2个15秒 **你记住**

★ **cheek** [tʃi:k] *n.* 面颊；脸蛋

**巧妙记忆**

新来的主厨脸蛋红扑扑的

She has a tiny mole on her cheek.

她面颊上有一颗小痣。

**强力拓展**

cheek 的基本义是“面颊，脸蛋”，还可引申表示“厚脸皮，没礼貌的话（或行为）”。

**chef - f + er = cheer**

第3个15秒 **你记住**

★ **cheer** [tʃiə(r)] *n.* 欢呼；激励；愉快； *vt.* 鼓舞；加油；快活起来

**巧妙记忆**

主厨赢了大奖，大家欢呼雀跃

People cheered hard as the queen rode past.

当女王御车经过时，人们高声欢呼起来。

**强力拓展**

cheer 可引申表示“鼓励”、“鼓舞”，指重新恢复其思想、精神、勇气或体力；和 in 连用时则可表示“以喝彩、赞扬或帮助等手段去激起人们更大的勇气”。



**chef - f + rish = cherish**



第4个15秒 **你记住**

★ **cherish** ['tʃerɪʃ] *v.* 珍爱；抱有；抚育

I will cherish this gift from you.

我一定珍惜你送我的礼物。

**强力拓展**

cherish 后加双宾语或名词性从句，表示“怀有、抱有”，如：She cherished the hope that her husband might be still alive. (她对她的丈夫还活着这件事抱有希望)。



**child** [tʃaɪld] *n.* 小孩；子女；产物

第01秒 **你认识**

**child - l + e = chide**

第1个15秒 **你记住**

★ **chide** [tʃaɪd] *v.* 斥责；指责

**5秒记忆**

经常斥责孩子不是正确的行为

We chide the citizen because he makes love a commodity.  
我们责备市民，因为他把爱当成商品。

**child - d + i = chili**

第2个15秒 **你记住**

★ **chili** [ˈtʃɪli] *n.* 辣椒；红番椒

**5秒记忆**

小孩子一般都怕辣，不敢吃辣椒

Add some more chili to the sauce; it's not spicy enough.  
再给酱汁加点儿辣椒，还不够辣。

**child - ld + cken = chicken**

第3个15秒 **你记住**

★ **chicken** [ˈtʃɪkɪn] *n.* 鸡；鸡肉；胆小鬼

**5秒记忆**

小孩子都很喜欢吃炸鸡。

He has a chicken farm.  
他有一个养鸡场。

**强力拓展**

chicken 表示“很胆小的”，当 chicken 作动词时还可表示“害怕”，常与 out 连用，意思是“因害怕而打退堂鼓”如：I used to ski, but I've chickened out. 我过去滑雪，但现在不敢了。

**child - ld + ef = chief**

第4个15秒 **你记住**

★ **chief** [tʃi:f] *adj.* 主要的；首要的； *n.* 首领

**5秒记忆**

主厨（chef）也算是一种首领

Who is the chief of state of this nation?  
谁是这个国家的首脑？

**强力拓展**

chief 常指“组织机构或部门的最高级别的领导人”，但并不一定是最大的官，比如说“科长”也可以叫 chief，这个 chief 就比表示“部长、司长、局长”时的 chief 官位小很多。



**clean** [kli:n] *a.* 清洁的; 纯洁的

第01秒 你认识

**clean + se = cleanse**

第1个15秒 你记住

★ **cleanse** [klenz] *v.* 清洗 (伤口); 使清洁

**巧妙记忆** 清洁, 就是用水把它弄干净。

The nurse first cleansed the wound for the injured before stitching it.  
护士先把伤员的伤口弄干净后再缝合起来。

**强力拓展** 我们日常用的“洗面奶”, 英文是 *cleansing milk*。

**clean - c + g = glean**

第2个15秒 你记住

★ **glean** [gli:n] *v.* 拾 (落穗), 收集

**巧妙记忆** 把掉落的稻穗都收集起来, 地上就干净了

The old man's face gleamed with pleasure.  
那位老人的脸上闪现出快乐的神情。

**强力拓展** 有思想的人常把自己比作“拾穗者”, 英文是 *gleaner*。

**clean - c = lean**

第3个15秒 你记住

★ **lean** [li:n] *n. & v.* 倾斜 *adj.* 瘦的

**巧妙记忆** 在我们的印象中, 瘦人一般都是东倒西歪的。

Cathy leaned gently against my shoulder.  
凯茜轻轻地靠在我的肩膀上。

**clean - e = clan**

第4个15秒 你记住

★ **clan** [klæn] *n.* 部落, 党派

There are usually many clans in European countries.  
欧洲国家通常都有很多党派。

**英文同** *race* *n.* 种族



**clear** [kliə] *adj.* 清晰的 *vt.* 清除

第01秒 **你认识**

**clear + ance = clearance**

第1个15秒 **你记住**

★ **clearance** ['kliərəns] *n.* 清除, 清货

**5秒记忆** clearance 是动词 clear 的名词形式

After Christmas, we can see “clearance sale” signs everywhere.  
圣诞节过后, 我们到处都能看到“清仓甩卖”的标志。

**clear - c + b = blear**

第2个15秒 **你记住**

★ **blear** [bliə] *v.* 模糊

**5秒记忆** 把那些模糊的东西都清除掉

Tears bleared his eyes.  
泪水模糊了他的视线。

**强力拓展** 表示“模糊”时常用的单词还有 blur

**nu + clear = nuclear**

第3个15秒 **你记住**

★ **nuclear** ['nju:kliə] *adj.* 核的, 原子能

**5秒记忆** 一怒(nu)之下, 美国用核弹摧毁了日本的两个城市

Nuclear weapon is a big threat to every country in the world.  
核武器对世界上的任何国家都是一个巨大的威胁。

**强力拓展** 随着社会发展, 家庭的规模有缩小的趋势。通常, 人们把仅由父母及子女组成的家庭称为 nuclear family (核心家庭), 但这个家庭与核武器无关。

**clear - a + k = clerk**

第4个15秒 **你记住**

★ **clerk** [klɜ:k] *n.* 职员

**5秒记忆** 那个职员每天都会清除桌上的垃圾

The bank clerk said good morning to Mr. Jones.  
银行职员向琼斯先生问早晨好。

**强力拓展** clerk 通常指“公司、银行等机构中的‘白领’职员”。其他机构中的职员一般都有固定称呼, 如商店店员叫作 shop assistant, 酒店前台叫作 receptionist。



**clock** [klok] *n.* 钟, 仪表

< 第01秒 **你认识**

**clock - c + b = block**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **block** [blok] *v.* 妨碍, 阻塞

**巧妙记忆** 把钟表扔在下水道里, 不阻塞才怪

The road was blocked by a big rock.

道路被一块大石头堵住了。

**强力拓展** 在国外的城市中, 四条街道围起来的长方形范围叫作“街区”, 英文是 block, 所以在问路的时候, 人们经常会告诉你 “Walk two more blocks.” (再走过两个街区)。

**clock - c + f = flock**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **flock** [flok] *v.* 聚集, 蜂拥

**巧妙记忆** 看热闹的人聚成一团, 阻塞了交通

People flocked to the theater to see the highly spoken play.

人们蜂拥到剧场观看这部备受好评的歌剧。

**强力拓展** flock 还可表示“羊群”

**clock - ck + g = clog**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **clog** [klog] *v.* 障碍, 阻塞

**巧妙记忆** 跟 block 是近义词。

This road often clogs during rush hour.

这条路在交通高峰时段经常拥堵。

**强力拓展** 如果家里水管堵了, 要给水管工 (the plumber) 打电话报修, 可以这样说: Excuse me, I have a clog. (不好意思, 我家水管堵了。)





clock + wise = clockwise



第4个15秒 你记住

★ **clockwise** ['klɒkwaɪz] *adj.* 顺时针方向的 *adv.* 顺时针方向地



时钟聪明地 (wise) 按一定方向转圈

The hand wheel is required to whirl clockwise.

根据要求，手轮必须顺时针旋转。



表示“逆时针方向地”英文是 counterclockwise

**cold** [kəʊld] *adj.* 冷的

第01秒 你认识

**cold - c + s = sold**

第1个15秒 你记住

- ★ **sold** [səʊld] *n.* 卖, 销售 (sell 的过去式和过去分词) *n.* 卖出的  
Cloth is usually sold by the yard.  
布通常是按码<sup>1</sup>卖的。

**cold - c + f = fold**

第2个15秒 你记住

- ★ **fold** [fəʊld] *vt.* 包; 折叠; 交叉; 拥抱

**巧妙记忆** 因为太冷了, 所以大家拥抱在一起

Paper folds more easily than cardboard.  
纸比纸板容易折叠。

**衍生词** folder *n.* 文件夹

**cold - c + g = gold**

第3个15秒 你记住

- ★ **gold** [gəʊld] *adj.* 金色的; 金制的

**巧妙记忆** 金子摸起来冷冰冰的

This gold frame sets off your drawing well.  
这金色的框架把你的画衬托得很漂亮。

**强力拓展** gold 是最贵的金属, 因而可以引申为贵重物品或财富。与 golden 不同, gold 较少用于比喻, 而 golden 经常使用其比喻义, 表示“珍贵的”、“幸运的”、“非常有利的”。

**cold + s = scold**

第4个15秒 你记住

- ★ **scold** [skəʊld] *n. & v.* 责骂; 训斥

**巧妙记忆** 被责骂得浑身发冷。

1 码, 英制中丈量长度的单位。1 码 = 3 英尺 ≈ 0.9144 米。

从看见到记住只需要**15秒**的单词书——举



反



The old woman is always scolding the children in our neighbourhood.

那个老妇人常责骂我们附近的孩子。

**强力拓展**

scold 的常用搭配: scold upon “把……归咎于……”; scold at sb. for sth. “为……责骂某人”。



**come** [kʌm] *v.* 来, 来到; 出现

第01秒 你认识

**in + come = income**

第1个15秒 你记住

★ **income** ['ɪnkəm] *n.* 收入, 收益

**巧妙记忆** 收入就是进(in)你钱包的钱。

His monthly income was a little over 3000 dollars.

他每月的收入是3000美元多一点。

**out + come = outcome**

第2个15秒 你记住

★ **outcome** ['aʊtkʌm] *n.* 结果, 成果

**巧妙记忆** 我们经常说, 结果出(out)来(come)了!

The outcome was out of everyone's expectation.

最后的结果比所有人的预期都要好。

**come - e + a = coma**

第3个15秒 你记住

★ **coma** ['kəʊmə] *n.* 昏迷

**巧妙记忆** 那个女孩突然昏迷了, 大伙儿都来(come)帮忙

The patient recovered from the coma.

病人从昏迷中苏醒过来了。

**强力拓展** 这个词的形容词形式稍微复杂一些, 叫做 **comatose** (*adj.* 昏睡状态的)。

**come - c + d = dome**

第4个15秒 你记住

★ **dome** [dəʊm] *n.* 圆屋顶 *v.* 加圆屋顶在……上

**巧妙记忆** 要爬到圆屋顶上来有点困难。

Christian churches usually have big domes.

基督教教堂通常都有大大的圆屋顶。



**contact** ['kɒntækt] *n.* 联络

第01秒 **你认识**

**contact - con = tact**

第1个15秒 **你记住**

★ **tact** [tækt] *n.* 智慧、机智

**5秒记忆** con 表示“共同”，常常与别人联系是一种智慧

We admire her for her diplomatic tact.

我们佩服她的外交机智。

**contact - con+in = intact**

第2个15秒 **你记住**

★ **intact** [in'tækt] *adj.* 完好无缺的；原封不动的；未经触碰的

**5秒记忆** 因为够机智、有手腕，所以完好无缺

This piece of wetlands has remained intact.

这块湿地一直保持着自然的面貌。

**强力拓展** content intact 表示“完好无缺的内容”；reputation intact 表示“未受损的名誉”。

**contact - con + ual = tactual**

第3个15秒 **你记住**

★ **tactual** [tæktjuəl] *adj.* 触觉的；触觉器官的；凭触觉的

**5秒记忆** tact 加形容词词缀 -ual，触觉灵敏、耳聪目明通常意味着比较机智

The thalamic nuclei relay tactual information to the cerebral cortex.

丘脑核传递触觉的信息到大脑皮质。

**contact - con + ics = tactics**

第4个15秒 **你记住**

★ **tactics** [tæktiks] *n.* 策略；战术

**5秒记忆** tact 加名词词缀 -ics，机智的人做事时都比较有策略

It seems we should adopt flexible tactics now.

现在，我们似乎应该采取弹性的策略。

**强力拓展** 几个常见的战术的英文表达：shock tactics “突击战术”；scare tactics “恐吓战术”；guerrilla tactics “游击战术”；steam-roller tactics “高压战术”。集各种战术于一身的《孙子兵法》，英文是 *The Art of War*。



**corn** [kɔ:n] *n.* 谷物, 玉米

第01秒 你认识

**a + corn = acorn**

第1个15秒 你记住

★ **acorn** ['eikɔ:n] *n.* 橡子, 橡实

**巧记** 橡实的形状像一颗谷粒

There are many acorns on the big oak tree.

这棵大树上有很多橡子。

**强记拓展** 认识了橡实, 一起记住橡树 (oak)

**s + corn = scorn**

第2个15秒 你记住

★ **scorn** [skɔ:n] *n.* 轻蔑, 嘲笑 *v.* 轻蔑, 不屑做

**巧记** 有钱人总是嘲笑那些吃玉米的人

No one has the right to scorn the poor, no matter how wealthy he is.

任何人都没有资格藐视穷人, 无论他有多富有。

**scorn + ful = scornful**

第3个15秒 你记住

★ **scornful** ['skɔ:nful] *adj.* 轻蔑的

He gave a scornful laugh at my suggestion.

他对我的建议轻蔑地一笑。

**corn + y = corny**

第4个15秒 你记住

★ **corny** [kɔ:ni] *adj.* 陈腔滥调的

**巧记** 中西方都说陈芝麻烂谷子, 来指不新颖的、陈腐的事物

The boss gets too corny when he talks to his employees.

这位老板每次跟员工说的都是陈词滥调。





**cost** [kɒst] *n.* 代价；成本

第01秒 **你认识**

**cost + ly = costlly**

第1个15秒 **你记住**

★ **costly** ['kɒstli] *adj.* 昂贵的，贵重的

**5秒记忆** 买昂贵的物品，成本是很高的。

The diamond necklace was very costly.

这条钻石项链很贵。

**cost + ume = costume**

第2个15秒 **你记住**

★ **costume** ['kɒstju:m] *n.* 服装；服装式样

**5秒记忆** 一件不错的衣服要相当高的成本

Chi-pao is part of the national costume of China.

旗袍是中国代表服饰的一部分。

**强力拓展** 在美国过万圣节（Halloween）的时候，人们都要穿上奇装异服来装神弄鬼，这些服装的英文是 Halloween costumes。

**ac + cost = accost**

第3个15秒 **你记住**

★ **accost** [ə'kɒst] *v.* 对……说话，搭话

**5秒记忆** 不要随便和陌生人搭话，因为有时那会让你付出沉重的代价

Lily was too shy to accost that boy.

莉莉太害羞了，不敢和那个男孩搭话。

**强力拓展** 在英文中，accost 经常特指妓女上前“拉客”或乞丐上前乞讨，被搭讪者的成本就很大了。

**cost - t + play = cosplay**

第4个15秒 **你记住**

★ **cosplay** ['kɒzplei] *abbr.* 真人秀，角色扮演

**5秒记忆** cosplay = costume play

She is a big fan of cosplay.

她十分沉醉于角色扮演。

**count** [kaunt] *v.* 计算, 计数

< 第01秒 **你认识**

**ac + count = account**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **account** [ə'kaunt] *n.* 账目

**巧记** 账目就是算算你挣了多少, 花了多少

The boss wants to review our account every two months.

老板每两个月要检查一次我们的账目。

**count + y = county**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **county** ['kaunti] *n.* 县, 郡

**巧记** 中国有多少个县级行政单位, 你数得过来吗?

William was born and raised up in a small county.

威廉出生于一个小县城, 并在那里长大成人。

**ac + count + ant = accountant**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **accountant** [ə'kauntənt] *n.* 会计, 会计师

**巧记** 会计师, 就是管理账目的人 (这里的 ant 是个后缀, 表示 “人”)

The accountant described his work to the company's sales staff.

这位会计向公司销售部的职员介绍了自己的工作情况。

**强力拓展** accountant 是负责记账的, 负责查账的审计师则叫做 auditor.

**count + enance = countenance**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **countenance** ['kauntənəns] *n.* 面容, 面部表情; 支持

Jack is a young man of handsome countenance.

杰克是一个拥有英俊面容的年轻人。

**强力拓展** keep one's countenance 镇定自若





**cover** ['kʌvə] *v.* 盖, 包括 *n.* 盖子

第01秒 **你认识**

**cover + age = coverage**

第1个15秒 **你记住**

★ **coverage** ['kʌvərɪdʒ] *n.* 新闻报道 (范围)

**巧妙记忆** 记者能去的地方, 新闻就可以“覆盖”

The ABC has complete news coverage of the general election.  
美国广播公司有关于这次大选的全部新闻报道。

**强力拓展** coverage 的另一个重要意思是“保险公司赔偿的部分” 例如, 如果保险中有 20% 的免赔额, 则 coverage 是 80%。

**cover + t = covert**

第2个15秒 **你记住**

★ **covert** ['kʌvət] *adj.* 隐蔽的 *n.* 隐蔽处

**巧妙记忆** 隐蔽处通常都有覆盖物。

The hare fled to a covert in the forest.  
那只野兔逃进了树林里的一个隐蔽处。

**cover - c + h = hover**

第3个15秒 **你记住**

★ **hover** ['hɒvə] *v.* 盘旋

**巧妙记忆** 盘旋, 意味着像“盖子”一样盖在上面

The aircraft hovered over the airport for a long time, waiting for descent.  
飞机在机场上空盘旋了很久, 等待降落。

**强力拓展** 我们常见的“气垫船”, 英文叫做 hovercraft, 因为它好像是在水面上“盘旋”

**re + cover = recover**

第4个15秒 **你记住**

★ **recover** [rɪ'kʌvə] *v.* 恢复, 复原, 重获

**巧妙记忆** 又重新覆盖上了, 也就是复原了。

Her grandmother is now fully recovered from stroke.  
他祖母中风后已经完全康复了。



**cycle** ['saɪkl] *n.* 自行车, 循环

第01秒 你认识

**cycle - e + ist = cyclist**

第1个15秒 你记住

★ **cyclist** ['saɪklɪst] *n.* 骑自行车的人

**巧妙记忆** -ist 是后缀, 表示“做某件事的人”

The cyclist was run down by a running car.  
一辆正在行驶的汽车把骑自行车的人撞倒了。

**强力拓展** 自行车在西方并不是主流交通工具, 其重要作用是锻炼, 因此, cyclist 多指骑自行车锻炼的人。

**uni + cycle = unicycle**

第2个15秒 你记住

★ **unicycle** ['juːni'saɪkl] *n.* 单轮脚踏车

**巧妙记忆** uni- 的意思是“一, 单一”。

The clown in the circus is riding a unicycle.  
那个马戏团小丑骑着一辆单轮脚踏车。

**tri + cycle = tricycle**

第3个15秒 你记住

★ **tricycle** ['traɪsɪkl] *n.* 三轮车

**巧妙记忆** 和上个例子相似, tri- 表示“三”

Tricycles are lined up on the square before the building.  
在大厦前的广场上停着一排排的三轮车。

**cycle - e + one = cyclone**

第4个15秒 你记住

★ **cyclone** ['saɪkləʊn] *n.* 飓风, 气旋

**巧妙记忆** 飓风像自行车的车轮一样不停转圈儿。

The cyclone has caused loss of billion dollars.  
这场飓风已经造成了数十亿美元的损失。

# D to E



draw  
drink  
dump  
ear  
east  
eat  
end

**draw** [drɔ:] v. 画, 划; 拖

< 第01秒 **你认识**

**draw + back = drawback**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **drawback** ['drɔ:,bæk] n. 缺点

**5秒记忆** 缺点再不改, 就会给你“拖后腿”了

Everything has its own benefit and drawbacks.  
凡事都有其利弊。

**draw + l = drawl**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **drawl** [drɔ:l] v. 懒洋洋、慢吞吞地说

**5秒记忆** “拖”腔拿调的人都是一副懒洋洋的样子

Lisa drawled a greeting to her uncle.  
丽莎慢吞吞地跟她叔叔问好。

**with + draw = withdraw**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **withdraw** [wið'drɔ:] v. 取回, 收回

**5秒记忆** 当我把钱从银行取走时, 这笔钱就真的 with me 了!

I would like to withdraw \$400 from my account.  
我想从我的账户里提取 400 美元。

**draw + er = drawer**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **drawer** [drɔ:] n. 抽屉; 开票人

**5秒记忆** 要打开抽屉, 只要轻轻拖一下即可

Mother opened a drawer in the table.  
妈妈打开了桌子的一个抽屉。





**drink** [drɪŋk] *v.* 喝; 饮 *n.* 饮料; 酒; 喝酒

第01秒 **你认识**

**drink - dr + l = link**

第1个15秒 **你记住**

★ **link** [lɪŋk] *v.* 联系, 连接 *n.* 环, 联系, 节

**巧妙记忆** 这种饮料的广告夸口说, 他们每年卖掉的饮料瓶子连接起来可以绕地球3圈。

There are a lot of wireless links in a radio.

收音机里有许多无线电路。

**强力拓展** link 和 connect 都有“连接、结合、联合”的意思 link 指连环式的连接, 或用接合物或以其他方式连接, 还可指一个事物与另一个事物的联系或关系; connect 指两个事物在某一点上相连, 但彼此又保持独立。

**drink - dr + p = pink**

第2个15秒 **你记住**

★ **pink** [pɪŋk] *adj.* 粉红色的

**巧妙记忆** 有的饮料是粉红色的。

She carried a bunch of pink roses.

她拿着一簇粉红色的玫瑰花。

**强力拓展** pink 也可表示“状态很好”, 比如, in the pink “身体很棒”, pink of perfection “性能很好”; pink 也可引申表示“典范、模范”, 比如, “十全十美”有一种非正式的说法叫 pink of perfection。

**drink - d + sh = shrink**

第3个15秒 **你记住**

★ **shrink** [ʃrɪŋk] *vi.* 收缩; 退缩; 萎缩; 畏惧, 害怕

**巧妙记忆** 有人因为不想喝酒而畏惧退缩

Will this woolen sweater shrink after being washed?

这件羊毛衫洗后会缩水吗?

drink – dr + s = sink



第4个15秒 你记住

★ **sink** [sɪŋk] *v.* 下沉; 沉没

巧记

一块铁放在饮料里时一定会沉没

Wood does not sink in water but floats on it.

木头在水中不沉，而是漂在水面。



**dump** [dʌmp] *n.* 垃圾场 *v.* 倾倒

第01秒 **你认识**

**dump - d + l = lump**

第1个15秒 **你记住**

★ **lump** [lʌmp] *n.* 块；笨重的一团

**5秒记忆** 太笨重的话，倒掉都费劲

There are some tomato lumps in the sauce.

酱汁中有一些番茄碎块。

**强力拓展** lump 表示“合在一起”时作及物动词，接表示“钱、意见”的名词作宾语。lump 表示“结块”用作不及物动词。

**dump - d + sl = slump**

第2个15秒 **你记住**

★ **slump** [slʌmp] *v.* 大幅度下跌；猛然瘫坐；使倒下

**5秒记忆** dump 和 slump 都有“向下、倒东西”的意思

Sales of our company have slumped in the last season.

上季度我公司的销售量骤降。

**近义词** decline *v.* 下跌

**dump - d + p = pump**

第3个15秒 **你记住**

★ **pump** [pʌmp] *n.* 泵；抽水机

**5秒记忆** d 是向下倒，p 是向上抽

There is something wrong with the water pump.

水泵出问题了。

**强力拓展** pump out secrets 发掘秘闻

**dump - d + tr = trump**

第4个15秒 **你记住**

★ **trump** [trʌmp] *n.* 王牌；法宝； *v.* 打出王牌；胜过；吹喇叭

Our team must trump them in the basketball game.

我们队一定会在篮球比赛中胜过他们。

**强力拓展** “打出王牌、一招制胜”，可以说 play one's trump card.



**ear** [iə] *n.* 耳朵; 听力, 听觉

< 第01秒 **你认识**

**ear + l = earl**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **earl** [ɜ:l] *n.* 伯爵

Mary is a daughter of an earl, a lady by birth.

玛丽是伯爵的女儿, 她生来就是一位贵族小姐。

**强力拓展**

再学几个“爵”的英文: baron(男爵)、marquis(侯爵)、viscount(子爵)……

**ear — era**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **era** ['iərə] *n.* 时代, 纪元, 时期

His death marked the end of an era.

他的逝世标志着一个时代的结束。

**g + ear = gear**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **gear** [giə] *v.* 调整 (使有所适应)

**强力拓展**

据说, 人类的耳朵在进化的过程中也有所调整

People should gear their lives to the new change from time to time.

人们应当不断地使自己的生活适应新的变化。

**强力拓展**

对开车的人来说, gear 是一个重要的词, 它表示“挡位”。如:

Most cars have four forward gears. 大多数汽车有四个前进挡

**sh + ear = shear**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **shear** [ʃiə] *v.* 修剪, 剪, 剥夺

**巧妙记忆**

小心把耳朵剪掉了!

Every spring the farmers shear off the sheep's wool.

每年春天, 农民都要把羊毛剪下。



**east** [i:st] *n.* 东; 东部 *adv.* 在东方

第01秒 你认识

**y + east = yeast**

第1个15秒 你记住

★ **yeast** [ji:st] *n.* 酵母, 发酵粉

**巧妙记忆**

据说, 中国人最早掌握了酵母的用法

Yeast can be used in beer making.

酵母可用于酿造啤酒。

**f + east = feast**

第2个15秒 你记住

★ **feast** [fi:st] *n.* 盛宴

**巧妙记忆**

满汉全席——东方的盛宴。

The chairman held a grand feast for the heroes.

主席为英雄们举行了盛大的宴会。

**强力拓展**

feast还可以表示与宗教有关的“节日”, 比喻义表示“赏心悦目的事物”

**east + er = Easter**

第3个15秒 你记住

★ **Easter** ['i:stə] *n.* (耶稣)复活节

The coming Easter means that winter ends and spring comes.

复活节的来临意味着冬天结束了, 春天到来了。

**强力拓展**

我们熟知的复活节彩蛋, 英文是 Easter egg

**b + east = beast**

第4个15秒 你记住

★ **beast** [bi:st] *n.* 兽, 畜生

The lion is called the king of beasts.

狮子号称百兽之王。

**强力拓展**

make a beast of oneself 表示人“形同禽兽, 行为卑鄙”

**eat** [i:t] *v.* 吃, 喝

< 第01秒 **你认识**

**f + eat = feat**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **feat** [fi:t] *n.* 技艺, 功绩, 能耐

**巧妙记忆** 能吃也是能耐。

It was quite a feat for you to lift that washing machine to the fifth floor by yourself.

你真有能耐, 一个人把洗衣机搬上五楼。

**t + eat = teat**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **teat** [ti:t] *n.* 奶头

**巧妙记忆** 奶头的作用, 就是让孩子吃的

The baby drinks milk from plastic teats.

婴儿用塑胶奶嘴喝牛奶。

**n + eat = neat**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **neat** [ni:t] *adj.* 整洁的, 灵巧的, 优雅的

**巧妙记忆** 到法式餐厅吃饭的时候, 要特别注意衣着得体, 举止优雅

Cats are animals that are really neat.

猫是爱整洁的动物。

**强力拓展** 到了美国的酒吧, neat 的意思就不是“整洁的”, 而是指酒“纯的、未掺水的”。

**sw + eat = sweat**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **sweat** [swet] *n.* 汗水 *v.* 出汗

**巧妙记忆** 吃饭吃得满头大汗。

The soldiers were covered with sweat.

士兵浑身是汗。





**end** [end] *n.* 末端；目标 *v.* 结束

第01秒 你认识

**f + end = fend**

第1个15秒 你记住

★ **fend** [fend] *v.* 保护，谋生

【例句】

父亲破产之后，他的养尊处优的生活就结束了，不得不自己谋生

The poor child have to fend for himself.

这个可怜的孩子不得不自己谋生。

**tr + end = trend**

第2个15秒 你记住

★ **trend** [trend] *n.* 倾向，趋势

【例句】

趋势通常也会有尽头

The trend of prices is still upwards.

物价仍有上涨趋势。

**bl + end = blend**

第3个15秒 你记住

★ **blend** [blend] *v. & n.* 混合，混合物

You have to blend the ingredients together before you make cakes.

你得先把配料混合在一起才好制作蛋糕。

【强力拓展】

有时，人们把几种咖啡豆混合起来做成一种咖啡，叫 blends of coffee (混合咖啡)。

**am + end = amend**

第4个15秒 你记住

★ **amend** [ə'mend] *v.* 修正，改进

The Congress decided to amend the bill.

国会决定修订这条议案。

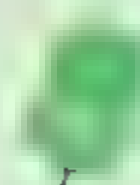
【强力拓展】

amendment 表示“修正案”，多用于法律、政治等方面的正式语境中。

# F to G



face  
fail  
fair  
family  
field  
file  
fill  
fine



firm  
flee  
fly  
follow  
form  
garden  
gas  
gate



**face** [feis] *n.* 脸；表面；外表

第01秒 **你认识**

**sur + face = surface**

第1个15秒 **你记住**

★ **surface** ['sə:fis] *n.* 表面，外表，水面



sur- 表示“上边” 上边的脸，不就是表面！

The desk had a shiny surface.

这张写字台的表面很光亮。

**ef + face = efface**

第2个15秒 **你记住**

★ **efface** [i'feis] *v.* 抹掉



ef- 是前缀，表示“离开” 让东西从你脸上离开，就是抹掉。

Only time will efface those bad old memories.

只有时间才会抹去那些旧时的不快记忆。

**face + t = facet**

第3个15秒 **你记住**

★ **facet** ['fæsit] *n.* 一个方面



都说“人有好几张脸”，事物也一样，有好几个方面。

We should focus on the good facets instead of the bad ones.

我们应该更多地关注好的方面，而不是坏的地方。

**face - f + m = mace**

第4个15秒 **你记住**

★ **mace** [meis] *n.* 权杖



手执权杖者，一般都是有头有脸的人物。

The king's mace is a sign of authority.

国王的权杖是权威的象征。



**fail** [feɪl] *vi.* 失败; 没做成某事; 表现欠佳; 用完; 衰退

第01秒 **你认识**

**fail - f + j = jail**

<

第1个15秒 **你记住**

★ **jail** [dʒeɪl] *n.* 监牢; 监狱; 拘留所

**巧妙记忆** 蹲监狱是一种失败的表现

A few prisoners broke loose from the jail.

几名犯人从监狱脱逃。

**强力拓展** jail 前面加不加大冠词 the 有很重要的区别: in jail 指被关在监狱里, 指犯人在里面服刑; in the jail 则通常指在监狱里工作或因特定原因出现在监狱里。

**fail - f + h = hail**

<

第2个15秒 **你记住**

★ **hail** [heɪl] *n. & v.* 冰雹 *vt.* 招呼; 喝彩; 宣称; 来自

**巧妙记忆** 演出失败时人们喝倒彩。

The hail beat loud on the window pane.

冰雹大声地打在窗玻璃上。

**fail - f + b = bail**

<

第3个15秒 **你记住**

★ **bail** [beɪl] *n.* 保释; 把手; 保证金; 担保人

**巧妙记忆** 对于想越狱的人来说, 交了保释金被放出来, 实际上已经“输了”

Bail was refused on the presupposition of his guilt.

假定他有罪, 因此不准保释。

**fail - f + n = nail**

<

第4个15秒 **你记住**

★ **nail** [neɪl] *n.* 钉子; 指甲; 爪

A lady was paring her nails with nail scissors.

一位女士正在用指甲刀修指甲。

**强力拓展** a nail in one's coffin, 即棺材上的一颗钉子, 很像“压死骆驼的最后一根稻草”, 译为“催命符”。



**fair** [fɛə] *adj.* 公平的 *n.* 定期集市；博览会

第01秒 **你认识**

**af + fair = affair**

第1个15秒 **你记住**

★ **affair** [ə'fɛə] *n.* 事务，事件

**巧妙记忆** 赶集可是一件大事。

The minister is busy with important affairs of the nation.

部长忙于重要国务。

**强力拓展** 在日常对话中，affair 还可以特指“恋爱事件，风流韵事”，如 She has an affair with her boss. (她和她上司有一腿)。

**fair + y = fairy**

第2个15秒 **你记住**

★ **fairy** ['fɛəri] *n.* 仙女，精灵

**巧妙记忆** 童话故事里，好心的仙女经常帮助受到不公平对待的好人。

In fairy stories, demons are usually cruel and they sometimes eat people.

在神话故事中，魔鬼通常很残忍，有时候还吃人。

**强力拓展** 口语中，fairy 经常用来指代“漂亮姑娘”，就像汉语中说的“她美得像天仙一样”。

**fair - f + l = lair**

第3个15秒 **你记住**

★ **lair** [leɪ] *n.* 巢穴，藏身处

**巧妙记忆** “大隐隐于市”的字面义是高明的隐士会藏身在喧闹的市集上。

The wounded wolf lay recovering in his lair.

受伤的狼躺在自己的巢穴里养伤。

**fair - f + imp = impair**

第4个15秒 **你记住**

★ **impair** [im'peɪ] *v.* 损害，削弱

Loud noise would impair your hearing.

大声的噪音会损害你的听觉。

**强力拓展** 可以顺便记住 imp (小鬼) 这个词。



**family** ['fæmili] *n.* 家, 家庭

< 第01秒 **你认识**

**family - y + ial = familial**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **familial** [fə'miliəl] *adj.* 家族的; 家庭的; 遗传的

**巧记** -al 是形容词后缀

They have a familial tendency toward longevity.  
他们有家族性长寿的倾向。

**family - y + air = familiar**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **familiar** [fə'miljə] *adj.* 熟悉的, 常见的

**巧记** 每个人最熟悉的就是自家人

I am not really familiar with the company's policy.  
我对公司的规章制度并不太熟悉。

**family - ly + ne = famine**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **famine** ['fæmin] *n.* 饥荒

**巧记** 在饥荒年月, 一家人都饿死的悲惨故事也有不少。

Many people here die of famine every year.  
这里每年都有很多人死于饥荒。

**强力拓展** 饥荒年代里通常物价飞涨, 这种过高的物价被称为 famine price

**family - ly + sh = famish**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **famish** ['fæmiʃ] *n. & v.* 挨饿

**巧记** 不努力工作, 一家人都要挨饿。

They are famished for food.  
他们因缺少食物而挨饿。





**field** [fi:ld] *n.* 田野；田地，战场

第01秒 你认识

**field - f + w = wield**

第1个15秒 你记住

★ **wield** [wi:ld] *v.* 挥，掌握

巧妙记忆

人们早已掌握了使用土地的方法。

Hilton is a man who wields a lot of influence.

希尔顿是个很有影响力的人。

**field - f + y = yield**

第2个15秒 你记住

★ **yield** [ji:ld] *v.* 出产，生长 *n.* 产量，收益

巧妙记忆

人有多大胆，地有多大产

This year's yield from our orchard was very large.

今年我们的果园产量甚丰。

**field + work = fieldwork**

第3个15秒 你记住

★ **fieldwork** [fi:ldwɜ:k] *n.* 实地调查，野外工作，现场工作

巧妙记忆

野外工作要在野地里干活

He has been doing fieldwork in the western area for many years.

他多年来一直在西部从事野外工作。

**field - f + sh = shield**

第4个15秒 你记住

★ **shield** [ji:ld] *n.* 盾，防卫物； *v.* 保护，庇护

巧妙记忆

士兵在战场上必须要有盾牌作掩护

The shield protected him from attacks from the enemy.

盾牌保护他免受敌人的攻击。

**file** [fail] *n.* 档案 *v.* 把……归档 *n.* 锉刀 <

第01秒 **你认识**

**de + file = defile** <

第1个15秒 **你记住**

★ **defile** [di'fail] *v.* 染污

**巧妙记忆** de- 表示“坏的” 档案被染污了就是坏了

The river has been defiled by sewage from the factory.

那条河流被工厂排出的污水弄脏了。

**强力拓展** defile 的另一个意思是“不为人知的小路” 如 They climbed up the mountain through a defile. (他们通过一条小路爬到山上)。

**pro + file = profile** <

第2个15秒 **你记住**

★ **profile** ['prəʊfaɪl] *n.* 简介，概述

**巧妙记忆** 一个人的简介和概述，一般可以从他的档案中找到。

My supervisor asked me to write a profile for the new movie star.

我上司让我给这位影坛新星写篇简介。

**file - e + ing = filing** <

第3个15秒 **你记住**

★ **filing** ['faɪlɪŋ] *n.* (常用 pl) 锉屑

**巧妙记忆** 很明显，它源自单词 file “锉刀” 这一词义

Filings were all over the ground when the workers left.

工人们离开的时候，地面上满是锉屑。

**file - f + p = pile** <

第4个15秒 **你记住**

★ **pile** [paɪl] *n.* 大量，堆，建筑物 *v.* 堆积

**巧妙记忆** 一大堆文件。

The students put the books in piles on the floor.

学生们把书在地板上堆起来。





**fill** [fil] *vt.* 装满，盛满；占满

第01秒 **你认识**

**fill + et = fillet**

第1个15秒 **你记住**

★ **fillet** ['filit] *n.* 鱼柳，鱼片

**5秒记忆** 肚子里塞满了美味的鱼柳。

Tonight's main course is fish fillet.  
今晚的主菜是鱼柳。

**fill - f + s = sill**

第2个15秒 **你记住**

★ **sill** [sil] *n.* 窗台，门槛

He fell from the window sill and broke his spine.  
他从窗台摔了下来，把脊柱摔断了。

**5秒记忆** threshold *n.* 门槛

**fill - f + ch = chill**

第3个15秒 **你记住**

★ **chill** [tʃil] *n.* 寒冷，寒意，寒心

**5秒记忆** 大热天，打开空调，屋里就充满了冷空气

There was a chill in the air this spring morning.  
这个春天的早上天气有点冷。

**强力拓展** cast a chill 表示“对……泼冷水”。

**fill - f + gr = grill**

第4个15秒 **你记住**

★ **grill** [gril] *n.* 烤架，烧烤 *v.* 烧烤

**5秒记忆** 我们饱饱地吃了一顿烧烤，肚子里满满的。

We have to clean the grill before starting a fire.  
在生火之前，我们必须把烤架清理干净。

**强力拓展** grill 作动词时可表示“烧烤”，比喻义表示“使……暴露于高温下”，引申表示“拷问，盘问”。



**fine** [fain] *a.* 美好的 *n.* 罚款

< 第01秒 **你认识**

re + fine = refine

< 第1个15秒 **你记住**

★ **refine** [ri'fain] *v.* 精炼

**巧妙记忆** 提炼之后，材料会变得更纯更好

The crude oil should be refined before use.

原油在使用前应当提炼。

**强力拓展** refine 还可表示“使变得文雅”，因此加上 -ed 变成 refined 表示“文雅的”，如 refine speech (文雅的谈吐)。

de + fine = define

< 第2个15秒 **你记住**

★ **define** [di'fain] *v.* 定义，限定

**巧妙记忆** -fin 是一个词根，表示“限定” 定义，就是做出限定

You should define the scope of your research before you start it.

在研究开始之前，你应当规定研究的范围。

**强力拓展** 这个词的名词形式，就是我们常说的 definition (定义)。

con + fine = confine

< 第3个15秒 **你记住**

★ **confine** [kən'fain] *v.* 限制，禁闭

**巧妙记忆** con- 表示“全” 在你的四周全都做出限定，你就被“关起来”了。

You have no right to confine my freedom.

你没有权利限制我的自由。

de + fine + ite = definite

< 第4个15秒 **你记住**

★ **definite** ['definit] *adj.* 明确的，一定的，有把握的

**巧妙记忆** 由 define 变化而来，定义必须是明确的

The employees demanded a definite answer.

员工们要求一个明确的答复。

**强力拓展** 口语中常说 definitely，表示“非常肯定”，相当于 absolutely。



**firm** [fə:m] *adj.* 坚实的, 明确的 *n.* 公司 <

第01秒 **你认识**

**con + firm = confirm** <

第1个15秒 **你记住**

★ **confirm** [kən'fə:m] *v.* 确定, 证实

**5秒记忆**

由 firm (明确的) 演变而来

Sir, your reservation has been confirmed.

先生, 您的预订已经被确认了。

**af + firm = affirm** <

第2个15秒 **你记住**

★ **affirm** [ə'fə:m] *v.* 断言, 确认, 肯定

**5秒记忆**

这里的 af- 是个前缀, 起加强语气的作用

Scientists cannot affirm the existence of water or air on other planets.

科学家还不能确认其他星球是否有水或空气存在。

**强力拓展**

在这个词后面加上 -ative 变成 affirmative, 表示我们常说的“肯定的”。如: affirmative answer (肯定的回答)。

**in + firm + ary = infirmary** <

第3个15秒 **你记住**

★ **infirmary** [in'fə:məri] *n.* 医院, 医务室

**5秒记忆**

前缀 in- 在这里表示“不” 你如果身体不太结实, 就去医院看看吧。

Vivian still remained in the infirmary.

薇薇安还留在医务室观察。

**firm + ly = firmly** <

第4个15秒 **你记住**

★ **firmly** ['fə:mli] *v.* 牢牢地, 坚定地

**5秒记忆**

firm 表示“坚定的、结实的”, -ly 是副词词缀。

She held my hands firmly, tears in eyes.

她牢牢地握着我的手, 热泪盈眶。



**flee** [fli:] *vi.* 逃走 *vt.* 逃避

第01秒 你认识

**flee + t = fleet**

★ **fleet** [fli:t] *n.* 舰队

第1个15秒 你记住

**巧妙记忆** 16世纪，英国舰队把西班牙无敌舰队打得落荒而逃。

The fleet was cruising in the sea.  
该舰队正在海上航行。

**强力拓展** fleet 是有单复数之分的集合名词，做主语时，谓语动词可以用单数形式，也可以用复数形式。

**flee + ce = fleece**

★ **fleece** [fli:s] *v.* 诈取，敲诈 *n.* 羊毛

第2个15秒 你记住

**巧妙记忆** 敲诈了别人钱之后怎么办？赶紧逃跑

They fleeced us of some money at that market.  
他们在那个市场里敲了我们一笔钱。

**强力拓展** fleece 也可以表示“羊毛”；澳大利亚有一个很好听的别称叫“金羊毛之国”，英文是 land of the golden fleece。

**flee - e + a = flea**

★ **flea** [fli:] *n.* 跳蚤

第3个15秒 你记住

**巧妙记忆** 一定要逃离有跳蚤的地方！

The flea is a kind of tiny creature.  
跳蚤是一种微小的生物。

**强力拓展** 欧美国家把旧货市场称为 flea market（跳蚤市场）

**fleet + ing = fleeting**

★ **fleeting** ['fli:tiŋ] *adj.* 短暂的，飞逝的

第4个15秒 你记住

**巧妙记忆** 人生短暂，时间从指缝飞快地溜走

The prime of life is that fleeting time between green and overripe.  
壮年是介于青涩和过熟之间的短暂时光。





**fly** [flai] *n.* 蝇, 苍蝇 *v.* 飞行

第01秒 **你认识**

**fly + er = flyer**

第1个15秒 **你记住**

★ **flyer** ['flaiə] *n.* 传单

**巧妙记忆**

小广告、传单像苍蝇一样满天飞。

We can see flyers of restaurants all over the floor at the food fair.

在食品博览会上, 我们看到餐馆的广告传单撒得满地都是。

**强力拓展**

这个词也可拼写成 flier

**fly - f + s = sly**

第2个15秒 **你记住**

★ **sly** [slai] *adj.* 狡猾的

**巧妙记忆**

苍蝇的狡猾, 我们早已经领教过了。

This vendor is so sly — putting his best fruit in front but giving people bad ones from behind.

这个小贩很狡猾——他把最好的水果放在前面, 却给人从后面拿不好的水果。

**强力拓展**

狡猾的人通常暗中行动, 因此, 英文中有 on the sly (秘密地, 暗暗地) 的说法。

**fly - f + p = ply**

第3个15秒 **你记住**

★ **ply** [plai] *v.* 辛勤工作, (船、车等) 定期来往

**巧妙记忆**

车、船的来回穿梭可以看作是一种水上或陆地上的“飞行”

On the bank, we can see small boats plying the river.

在岸上, 我们可以看见小船在河上来回穿梭。

**fly + weight = flyweight**

第4个15秒 **你记住**

★ **flyweight** ['flaiweit] *n.* 轻量级选手

**巧妙记忆**

凭苍蝇的重量, 当然是轻量级的。

Mike is the flyweight favorite since winning the world champion last year.

自从去年赢得了世界冠军后, 麦克就成为最被看好的轻量级选手。

**follow** ['fɒləʊ] *v.* 跟随, 遵循

< 第01秒 **你认识**

**follow - o + e = fellow**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **fellow** ['feləʊ] *n.* 人, 家伙, 伙伴

**巧妙记忆** 伙伴, 就是出去玩的时候跟在你后面的人

Who is that old fellow standing over there at the door?

那边门口站着的那个老家伙是谁?

**强力拓展** fellow 在口语并没有恶意, 只是一种比较随便的说法 非正式的场合中, 可以拼作 fella'。

**follow - f + h = hollow**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **hollow** ['hɒləʊ] *adj.* 空的, 虚伪的

**巧妙记忆** 如果你在学习上老遵循落后的方法, 那么最后就是两手空空

His idea of reforms sounded a bit hollow.

他提出的改革观点听上去有点空洞。

**强力拓展** 如果一个人被打得“空”(hollow)了, 是什么意思呢? 英文中用 beat sb. hollow 来表示“彻底把某人打败”, 还是很形象的。

**follow - fo + me = mellow**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **mellow** ['meləʊ] *adj.* (因熟透而)醇香的, 甘美的 *v.* 使成熟

The years have mellowed the two men.

岁月使这两位男士变得老成持重了。

**强力拓展** “棉花糖”只要在前面加个 marsh 就可以了——marshmallow 国外的棉花糖跟国内的不太一样, 是做成一个一个小方块的。



**follow - fo + sha = shallow**

第4个15秒 **你记住**

★ **shallow** ['ʃæləʊ] *adj.* 浅的；薄的

**15秒记住**

盲目跟从别人就会变得浅薄

We can cross the river from this shallow ford.

我们能够从这片浅滩过河。

**强力拓展**

superficial、shallow 这两个形容词均可表示“肤浅的，浅薄的”  
superficial 通常指人的思想、言论、学识、著作等停留在表面，缺乏必要的深度和全面性 shallow 指知识、议论、认识或立论等很肤浅，有时暗指空有其表而无实际内容。



**form** [fɔ:m] *n.* 形式 *v.* 形成

< 第01秒 你认识

**form + al = formal**

< 第1个15秒 你记住

★ **formal** [ˈfɔ:məl] *adj.* 外形的, 正式的

**巧妙记忆** 在正式场合, 人们通常都注重些形式。

He is very formal with everyone and never makes a laugh.

他和任何人打交道都正儿八经, 从不大声说笑。

**强力拓展** 有些聚会对着装是有要求的 (“着装要求”, 英文是 dress code), 最常见的是 formal (正装)。

**form + at = format**

< 第2个15秒 你记住

★ **format** [ˈfɔ:mæt] *n.* 版式, 格式

**巧妙记忆** 版式或格式都是一种形式。

The book has been styled in a modern format.

该书已按照现代版式风格制作。

**强力拓展** 计算机术语 “格式化” (FORMAT) 大家都不陌生, 它虽然能除掉病毒, 但也会让有用的文件消失。

**form + ula = formula**

< 第3个15秒 你记住

★ **formula** [ˈfɔ:mjulə] *n.* 公式, 分子式, 方程式

**巧妙记忆** 公式都要求有一定的形式。

What is the formula for carbon dioxide?

二氧化碳的分子式是什么?

**强力拓展** 著名的方程式赛车 F1 是 “Formula One” 的缩写。

**form + er = former**

< 第4个15秒 你记住

★ **former** [ˈfɔ:mə] *adj.* 前者的, 前任的, 以前的

Mr. Blair is the former Prime Minister of Britian.

布莱尔先生是英国前任首相。



**garden** ['ga:dn] *n.* 花园, 公园

第01秒 **你认识**

**garden + ia = gardenia**

第1个15秒 **你记住**

★ **gardenia** [gɑ:'di:niə] *n.* 梔子花

**巧妙记忆** 美丽的花园里, 梔子花盛开

The gardenias are in blossom now in school.  
学校里的梔子花正在盛开。

**garden + er = gardener**

第2个15秒 **你记住**

★ **gardener** ['gɑ:dnə(r)] *n.* 园丁

**巧妙记忆** 园丁, 就是在花园里辛勤工作的人

The boy got a part-time job as a gardener.  
这个小伙子找到个当园丁的兼职工作。

**强力拓展** 在美国, 很多人家房屋的门口都有草坪 (lawn), 需要定时割草。不少青少年会做 part-time 的园丁赚取零花钱。

**garden - g + w = warden**

第3个15秒 **你记住**

★ **warden** ['wɔ:dn] *n.* 典狱官, 看守人

**巧妙记忆** 王尔德的童话《巨人的花园》里, 巨人盖起高高的围墙, 看守着花园不许孩子们进去玩。

He had been the warden of a jail before he retired.  
他退休之前是一所监狱的典狱官。

**garden + ing = gardening**

第4个15秒 **你记住**

★ **gardening** ['gɑ:dnɪŋ] *n.* 园艺学

**巧妙记忆** 动词加 -ing 可以表示某种专业。

They say that gardening is a very rewarding pastime.  
他们说, 园艺劳动是一种非常有益的消遣方式。



**gas** [gæs] *n.* 煤气; 气体; 汽油

第01秒 你认识

**gas + oline = gasoline**

第1个15秒 你记住

★ **gasoline** ['gæsolɪn] *n.* 汽油

**巧妙记忆** gasoline 和 gas 都可表示汽油

Our car is short of gasoline. Where is the nearest gas station?

我们的车汽油不够了。最近的加油站在哪里?

**强力拓展** 联系记忆 kerosene (煤油)。

**gas + p = gasp**

第2个15秒 你记住

★ **gasp** [gɑ:sp] *v.* 喘息, 大口喘气

**巧妙记忆** 有人放了个屁 (p), 熏得你喘不过气

The swimmer came out of the water and gasped for breath.

游泳的人从水里钻出来喘气。

**强力拓展** 人总有咽气的那一天 “咽气”的习惯表达是 breathe one's last gasp (字面义: 呼出最后一口气)。

**gas + eous = gaseous**

第3个15秒 你记住

★ **gaseous** ['gæsiəs] *adj.* 气体的, 气态的

**巧妙记忆** gas 加形容词词缀 -eous。

The balloon is filled with gaseous mixture.

那个气球里面充满了气体混合物。

**强力拓展** 物质有三种存在状态: 气态、固态和液态。后两者的英文是 solid 和 liquid。

**gas + h = gash**

第4个15秒 你记住

★ **gash** [gæʃ] *n.* 深的伤口

She was bleeding from a gash on his arm.

她胳膊上的伤口在流血。





**gate** [geɪt] *n.* 大门; 篱笆门

第01秒 **你认识**

**a + gate = agate**

第1个15秒 **你记住**

★ **agate** ['æɡət] *n.* 玛瑙

**与妙搭配**

阿里巴巴走进山洞的大门, 看到一大堆玛瑙。

This pendant is made of agate.

这个吊坠是用玛瑙做成的。

**dele + gate = delegate**

第2个15秒 **你记住**

★ **delegate** ['delɪɡət] *n.* 代表 ['delɪɡeɪt] *v.* 委派……为代表

**与妙搭配**

代表们步入会场大门

He was elected as a delegate to the national conference.

他被选为全国性会议的代表。

**强力拓展**

“代表团”的英文是 delegation

**irri + gate = irrigate**

第3个15秒 **你记住**

★ **irrigate** ['ɪrɪɡeɪt] *v.* 进行灌溉, 冲洗

The experts suggested building canals to irrigate the desert.

专家建议建造水渠以灌溉沙漠。

**gate + way = gateway**

第4个15秒 **你记住**

★ **gateway** ['geɪtwei] *n.* 门, 途径

**与妙搭配**

又有路又有门, 就是最好的途径

Hard work and effective methods are the gateway to success.

辛勤工作和有效的方法是通往成功的途径。

**强力拓展**

电脑网络专业术语“网关”, 英文是 gateway

# H to I



half  
hang  
hard  
harm  
hatch  
have  
here  
horn



horse  
house  
how  
ill  
inch





**half** [ha:f] *n.* 半, 一半 *a.* 一半的

第01秒 **你认识**

**be + half = behalf**

第1个15秒 **你记住**

★ **behalf** [bi'hɑ:f] *n.* 为, 代表

**巧妙记忆**

如果是代表而不是本人, 那么姑且算作一半的本人

He attended the conference on my boss's behalf.

他代表我们老板参加了本次会议。

**half - f + ve = halve**

第2个15秒 **你记住**

★ **halve** [hɑ:v] *v.* 减半, 平分

**巧妙记忆**

平分之后得到两个“一半”。

The latest trains have halved the time needed for crossing America.

最新型的火车把穿越美洲所需的时间减少了一半。

**half - h + c = calf**

第3个15秒 **你记住**

★ **calf** [kɑ:f] *n.* 小牛

**巧妙记忆**

小牛卖的钱是成年牛的一半

The old cow has just produced a calf.

这头老母牛刚刚生了一头小牛。

**强力拓展**

calf 还可表示“小腿”。

**half - f + t = halt**

第4个15秒 **你记住**

★ **halt** [hɔ:lt] *n.* 暂停前进, 停住

**巧妙记忆**

走到半路就停下了。

We should halt the policy immediately.

我们应该立即叫停该政策。



**hang** [hæŋ] *vt.* 悬挂, 附着

第01秒 你认识

**hang - h + b = bang**

第1个15秒 你记住

★ **bang** [bæŋ] *n. & v.* 重击

**巧妙记忆** 受到重击, 物体会发出“梆”的一声

He banged his fist on the table.

他用拳头在桌子上狠狠地砸了一下。

**强力拓展** 在口语中, bang 这个词经常表示“巨大的成功” 如: The plan went over with a bang. (该计划取得了巨大成功)。

**hang - h + f = fang**

第2个15秒 你记住

★ **fang** [fæŋ] *n.* (毒蛇的) 毒牙

**巧妙记忆** 这个词是“芳香”的“芳”的汉语拼音。

Some kinds of snakes have poisonous fangs.

有些蛇有毒牙。

**强力拓展** 除了表示“毒蛇的毒牙”, fang 还可以指代一切可以给人们带来伤害的“牙”, 如: dog's fangs (狗的牙)。

**hang - h + g = gang**

第3个15秒 你记住

★ **gang** [gæŋ] *n.* (一) 伙, (一) 群

**巧妙记忆** 郭德纲 (拼音 = gang) 的德云社组织了一群人说相声

The old beggar had been bullied by a gang of youths.

那位老乞丐被一群年轻人欺负。

**强力拓展** gang 一般指犯罪团伙、黑帮团伙, 尤其指不良青少年的团伙。

**hang - h + sl = slang**

第4个15秒 你记住

★ **slang** [slæŋ] *n.* 俚语, 行话

**巧妙记忆** 黑帮分子都有自己的俚语行话。

“Broke” is a slang word for “having no money”.

broke (分文没有) 是一个俚语, 意思是“没有钱”。



**hard** [hɑ:d] *adj.* 硬的；困难的；棘手的

第01秒 你认识

**hard + ness = hardness**

第1个15秒 你记住

★ **hardness** [hɑ:dnəs] *n.* 坚硬；困难；严厉

5秒记忆

hard 加名词词缀 -ness

Their hardness was understood by the teacher.

他们的困难得到了老师的理解。

**hard + ship = hardship**

第2个15秒 你记住

★ **hardship** [ˈhɑ:dʃɪp] *n.* 艰难；困苦

5秒记忆

hard 加名词词缀 -ship

We are ready to face any hardship.

我们准备好面对任何艰难。

**hard - d + sh = harsh**

第3个15秒 你记住

★ **harsh** [hɑ:f] *adj.* 粗糙的；严厉的，严酷的；刺耳的；使人不舒服的；大约

5秒记忆

老板的要求太严厉，整件事情很棘手

The punishment was too harsh for him.

这种惩罚对他来说太严厉了。

**hard + y = hardy**

第4个15秒 你记住

★ **hardy** [ˈhɑ:di] *adj.* 艰苦的，能吃苦的

A few hardy people swam in the icy water.

一些能吃苦的人在冰冷的水中游泳。

强力拓展

《苔丝》的作者托马斯·哈代的姓是 Hardy，估计他是个很能吃苦的人。



**harm** [hɑ:m] *n.* 伤害, 损害 *v.* 损害

第01秒 你认识

**c + harm = charm**

第1个15秒 你记住

★ **charm** [tʃɑ:m] *n.* 吸引力, 魔力, 魅力

**巧妙记忆** 有魅力的小伙子往往会严重地伤害女孩子的心。

This village has a charm you cannot find in a big city.

这个小村子有大城市里找不到的那种魅力。

**强力拓展** 西方童话中的“白马王子”, 英文是 Prince Charming, 和 charm 这个词关系密切。

**harm + ful = harmful**

第2个15秒 你记住

★ **harmful** [ˈhɑ:mful] *adj.* 有害的, 伤害的

**巧妙记忆** -ful 起强调作用, 是形容词后缀

Smoking is harmful to your health.

吸烟对身体有害。

**harm + less = harmless**

第3个15秒 你记住

★ **harmless** [ˈhɑ:mlis] *adj.* 无害的

**巧妙记忆** 和 -ful 相反, -less 是表示否定的形容词后缀。

Their dog seems fierce, but it is harmless.

他们家的狗看上去面目凶恶, 但不会伤人。

**强力拓展** 英文中如果说一个人非常温顺, 可以用 “harmless as a dove” (温和得像鸽子) 来形容。

**harm + ony = harmony**

第4个15秒 你记住

★ **harmony** [ˈhɑ:məni] *n.* 和谐, 协调, 调和, 和声

**巧妙记忆** 任何破坏和谐的行为都是被禁止的。

Their life can be regarded as a natural harmony.

他们的生活是一种自然的和谐。





**hatch** [hætʃ] *v.* 孵出

第01秒 **你认识**

**hatch - a + i = hitch**

第1个15秒 **你记住**

★ **hitch** [hitʃ] *v.* 提起，勾起

The ground was wet, and she hitched up her skirt when walking.

地面很湿，所以她走路的时候把裙子往上提起。

**强力拓展** hitch 还可以表示“搭车”，如 hitch a taxi (打的) 在国外，很多人的旅行方式是在高速路边搭便车，英文是 hitchhike。

**t + hatch = thatch**

第2个15秒 **你记住**

★ **thatch** [θætʃ] *v.* 用茅草覆盖屋顶 *n.* 茅草屋顶

**与妙记** 母鸡在有茅草屋顶的鸡舍里孵蛋

The family lived in a thatched cottage in the last century.

上世纪，他们一家就住在茅草屋里。

**强力拓展** 有些人头发很乱，像茅草一样，英文中把它戏称为 thatch。看看周围的人，有多少个可以称得上是 thatch？

**hatch + et = hatchet**

第3个15秒 **你记住**

★ **hatchet** [ˈhætʃɪt] *n.* 短柄斧

He chopped down the big tree with a hatchet.

他用一把斧子砍倒了那棵大树。

**强力拓展** 古时候两个开战的部落如果决定休战，就要双方酋长将一把斧子埋在地下，以示和平。因此，英文用 bury the hatchet 表示“休战，言归于好”。当然，这不限于两个部落之间。如：The two countries decided to finally bury the hatchet. (两国决定休战)。

**hatch - ch + red = hatred**

第4个15秒 **你记住**

★ **hatred** [ˈheɪtrɪd] *n.* 仇恨，憎恨，敌意

There is implacable hatred between the two ethnic groups.

这两个民族之间有着无法消除的仇恨。

**have** [hæv] v. 有; 吃

第01秒 你认识

**be + have = behave**

第1个15秒 你记住

★ **behave** [bi'heiv] v. 行为, 表现

**巧妙记忆** 如果表现不好, 就没有饭吃

If you behave like that, you'll make others dislike you.

如果你那样做, 你会令人厌恶的。

**强力拓展** 家长教育孩子时可以用 behave, Behave yourself! (规矩点, 表现好些!)

**s + have = shave**

第2个15秒 你记住

★ **shave** [ʃeiv] v. 剃, 刮, 削刮

**巧妙记忆** 把胡子剃掉, 就没有了!

He had a shave and a bath.

他刮了脸, 又洗了澡。

**强力拓展** shave 在口语中还可以表示“削减” 如: We can shave prices a little.  
(我们可以稍微削减点价格)。

**have - h + r = rave**

第3个15秒 你记住

★ **rave** [reiv] v. 咆哮, 狂骂

**巧妙记忆** 狂骂, 说明你心里“有”气。

You can rant and rave at the fine, but you have to pay it.

你闹也好, 骂也好, 罚款还是得交。

**have + e = heave**

第4个15秒 你记住

★ **heave** [hi:v] v. 用力举起, 抛出

**巧妙记忆** 有 (have) 能量 (energy) 才能举起重物。

Eric hove the bag through the window.

埃里克把那个袋子抛出窗外。





**here** [hiə] *ad.* 这里；向这里

第01秒 **你认识**

**ad + here = adhere**

第1个15秒 **你记住**

★ **adhere** [əd'hiə] *v.* 黏附；坚持

**5秒记忆** 粘在哪里？粘在这里！

Glue is used to make one thing adhere to another.

胶水可用来把一个东西粘在另一个东西上面。

**强力拓展**

adhere 还可表示“坚持” 如：She adhered to her plan to go to college.  
(她坚持自己的计划，要上大学)。

**co + here = cohere**

第2个15秒 **你记住**

★ **cohere** [kəu'hiə] *v.* 紧凑，连贯

**5秒记忆** co- 表示一起，都挤在这儿就太紧凑了

His new movie as a whole failed to cohere.

他的这部新电影作为一个整体，前后连贯得不够好

**强力拓展**

加上后缀 -ent，变成形容词 coherent，表示“一致的，连贯的” 如：  
This article is coherent. (这篇文章很连贯)。

**here + sy = heresy**

第3个15秒 **你记住**

★ **heresy** ['herəsi] *n.* 异端，邪说

**5秒记忆** 谁在这里胡说 (say) 八道，传播异端邪说？

The scientist was sentenced to be guilty of heresy.

那位科学家因传播异端邪说而被判有罪。

**sp + here = sphere**

第4个15秒 **你记住**

★ **sphere** [sfɪə] *n.* 范围，领域，球体

**5秒记忆** 这里是我们的势力范围。

This issue belongs to the ideological sphere.

这个问题属于意识形态范畴。



**horn** [hɔ:n] *n.* 号角; 角

< 第01秒 **你认识**

**horn + et = hornet**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **hornet** [ˈhɔ:nɪt] *n.* 大黄蜂

**巧记联想** 大黄蜂的刺, 比犀牛的角还厉害。

The New Orleans Hornets is a very good basketball team.

新奥尔良大黄蜂队是一支非常棒的篮球队。

**强力拓展** 在日常英文中, hornet 还可以指代“刺头, 难缠的人物” 如: He is really a hornet. (他可真难对付)。

**t + horn = thorn**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **thorn** [θɔ:n] *n.* 刺, 棘, 荆棘

**巧记联想** 刺和角一样, 都是尖尖的, 荆棘的刺可以理解为植物的角。

The boy stepped on a sharp thorn and began to cry.

那个男孩踩到一根尖刺就大哭起来。

**强力拓展** 澳大利亚的著名小说《荆棘鸟》, 感动了几代人, 它的英文是 *Thorn Bird*

**horn - n + ror = horror**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **horror** [ˈhɒrə] *n.* 恐怖, 可怕的事物

The bad news struck him with horror.

那个坏消息让他很惊恐。

**强力拓展** “恐怖片”的英文是 horror movie/film

**horn + y = horny**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **horny** [ˈhɔ:ni] *n.* 角状的, 好色的

**巧记联想** 在欧洲文化中, 长角的公山羊有时被视为好色、淫荡的象征

He looks like a horny guy.

他看起来就像一个好色之徒。



**horse** [hɔ:s] *n.* 马

第01秒 你认识

**ho + a + rse = hoarse**

第1个15秒 你记住

★ **hoarse** [hɔ:s] *adj.* 嘶哑的

**马妙记忆**

马如果能说话，其声音一定是嘶哑的

His voice went hoarse after talking for over an hour.

讲了一个多小时的话，他的声音都变沙哑了。

**强力拓展**

声音最嘶哑的动物莫过于乌鸦。如果你想取笑一个人声音嘶哑，不妨这样说：He (She) is as hoarse as a raven. (他(她)的声音嘶哑得厉害！)

**a + horse = ahorse**

第2个15秒 你记住

★ **ahorse** [ə'hɔ:s] *adj. & adv.* 在马上(的)

**马妙记忆**

on a horse (在马上)

The robbers escaped ahorse toward the sea.

强盗们骑在马上逃向海边了。

**强力拓展**

英文中经常有名词加上 a- 构成形容词或副词。如：broad (宽阔) — abroad (出国)；board (木板，甲板) — aboard (在船上)。

**horse - s + d = horde**

第3个15秒 你记住

**horde** [hɔ:d] *n.* 群，游牧部落，移动群

**马妙记忆**

马对于游牧部落是相当重要的

A horde of children ran over the teaching building.

一大群孩子在教学楼里到处跑。

**horse - se + izon = horizon**

第4个15秒 你记住

**horizon** [hə'raizən] *n.* 地平线，眼界，范围

**马妙记忆**

马走向远处，在地平线那儿消失了

The sun rose above the horizon.

太阳升出了地平线。



**house** [haus] *n.* 房屋, 住宅

< 第01秒 **你认识**

**house - h + r = rouse**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **rouse** [rauz] *v.* 唤醒, 鼓动

**巧记** 承诺给你一幢大房子, 你能不被鼓动吗?

The speaker tried to rouse the audience.

发言人试图将听众鼓动起来。

**house - h + l = louse**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **louse** [laus] *n.* 虱子, 寄生虫

**巧记** 这所老房子里有好多寄生虫

Beggars usually have lice on them.

乞丐们的身上通常都有虱子。

**强力拓展** mouse (老鼠) 的复数形式是 mice, 这个词也一样, 它的复数形式是 lice。老鼠和虱子还真是臭味相投。

**house - h + bl = blouse**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **blouse** [blauz] *n.* 宽松的上衣、衬衫

**巧记** 我要回家 (house) 换件衬衫

Mary was wearing a woolen coat, with a cotton blouse underneath.

玛丽外面穿了一件毛外套, 里面穿一件宽松的棉布衬衫。

**house - h + sp = spouse**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **spouse** [spaus] *n.* 配偶

**巧记** 配偶都住在一座房子里

The employees can bring their spouses to this year's annual dinner.

员工可以带他们的配偶参加今年的年度晚宴。





**how** [hau] *adv.* 怎么; 怎样

第01秒 **你认识**

**how - o + a = haw**

第1个15秒 **你记住**

★ **haw** [hɔ:] *n.* 山楂

**巧妙记忆** 山楂片是怎么做出来的?

Haws are used to make candies.

山楂可以用来做糖果。

**how + l = howl**

第2个15秒 **你记住**

★ **howl** [haul] *v. & n.* 号叫, 怒吼, 号哭

**巧妙记忆** 中文意思“号”跟英文单词的发音很像。

The dog howled over its master's body for two days.

那只狗对着主人的尸体哀嚎了两天。

**强力拓展** 有时候, 演讲台上的人讲得太差, 观众们就会将他“哄”下台, 英文是 howl him off.

**how + ler = howler**

第3个15秒 **你记住**

★ **howler** ['haulə(r)] *n.* 愚蠢的错误或失败

**巧妙记忆** 愚蠢的失败会让人大声号哭。

He was not good at business and it soon became a howler.

他不擅长做生意, 所以他的生意不久就彻底失败了。

**how - o + e = hew**

第4个15秒 **你记住**

★ **hew** [hju:] *v.* 砍; 劈; 砍倒; 砍成; 固守; 开辟

**巧妙记忆** 学会怎样劈柴。

He hewed a canoe out of a big tree's trunk.

他把一根大树树干凿成了独木舟。

**ill** [il] *a.* 有病的; 坏的

< 第01秒 **你认识**

**ch + ill = chill**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **chill** [tʃil] *n.* 寒意, 寒战, 寒心 *adj.* 寒冷的

**巧妙记忆** 天气太寒冷容易生病

There was a chill in the air this morning.

今天早上, 空气中有一丝寒意。

**强力拓展** 在某些情况下, chill 和 cold 可以通用 如: catch a cold, 也可以说成 catch a chill ( 伤风、感冒 )。

**m + ill = mill**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **mill** [mil] *n.* 压榨机, 磨坊

**巧妙记忆** 在磨坊里工作的人容易犯肺病, 因为粉尘太多

The farmers send their crop to a large mill for grinding.

农民们把收获的庄稼送到大磨坊去碾磨。

**强力拓展** 美国有很多三流大学, 靠卖廉价文凭过日子, 教学质量低下, 被诮称为 diploma mill ( 文凭工厂 )。

**g + ill = gill**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **gill** [dʒil] *n.* 鳃

**巧妙记忆** 鱼如果没有鳃, 会生病的

Fish breathe through their gills.

鱼类通过鳃来呼吸。

**s + ill = sill**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **sill** [sil] *adj.* 门槛, 窗台

He fell from the window sill and put his shoulder out.

他从窗台上摔了下来, 跌得肩膀脱了臼。



**inch** [ɪntʃ] *n.* 英寸

第01秒 **你认识**

**f + inch = finch**

第1个15秒 **你记住**

★ **finch** [fɪntʃ] *n.* 鸣禽，雀类



麻雀一类的鸣禽，个头都很小，只有几英寸大

In biology we learn about animals such as finches.

我们在生物课上学到鸣禽类动物。

**w + inch = winch**

第2个15秒 **你记住**

★ **winch** [wɪntʃ] *n.* 绞车 *v.* 用绞车拉

The police winched the car out of the lake.

警方用绞车把汽车从湖里拉出来。

**inch - n + t = itch**

第3个15秒 **你记住**

★ **itch** [ɪtʃ] *n. & v.* 发痒，渴望



发痒的部分一般面积不会太大，也就1平方英寸的样子

I've got an itch on my back.

我的背上很痒。



后面加 -y，就变成了形容词 itchy（痒痒的）

**p + inch = pinch**

第4个15秒 **你记住**

★ **pinch** [pɪntʃ] *v.* 捏，夹痛，使困苦



捏或掐都是夹住1英寸左右的一小块肉，使产生疼痛的感觉

She pinched herself to make sure if she was dreaming.

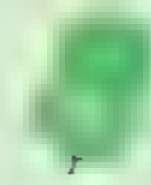
她不由得掐了自己一下，以确认自己是不是在做梦。



# J to L



join  
joke  
lake  
lame  
late  
laugh  
law  
lay  
leave



left  
less  
line  
little  
look  
loss  
love  
lunch



**join** [dʒɔɪn] *v.* 参加，加入；连接

第01秒 你认识

**dis + join = disjoin**

第1个15秒 你记住

★ **disjoin** [dis'dʒɔɪn] *v.* (使)分开，(使)分离

5秒记住

知道了 dis- 表示“否定”，这个词就不难理解了

The lane consisted of disjoined houses.

这条小街由一些互不相邻的房屋组成。

**con + join = conjoin**

第2个15秒 你记住

★ **conjoin** [kən'dʒɔɪn] *v.* (使)结合，(使)联结，(使)联合

5秒记住

con- 表示“一起”

The English army, that was divided into two parts, is now conjoined as one.

曾经分成两部分的英国军队，现在联合在一起了。

**en + join = enjoin**

第3个15秒 你记住

★ **enjoin** [in'dʒɔɪn] *vt.* 吩咐，命令，嘱咐

5秒记住

加入军队，就要听从命令

The captain enjoined obedience on the soldiers.

上尉命令士兵们服从。

**join + t = joint**

第4个15秒 你记住

★ **joint** [dʒɔɪnt] *n.* 关节

5秒记住

关节是两块骨头连接起来的地方

The doctor put his bone into the joint again.

医生使他的骨头复位了。

**joke** [dʒəʊk] *n.* 笑话 *v.* 说笑话, 开玩笑

第01秒 **你认识**

joke - j + c = **coke**

第1个15秒 **你记住**

★ **coke** [kəʊk] *n.* 焦炭; 可卡因

**巧记** Coke 就是我们常喝的可口可乐

The brains of people deeply in love look like those of people snorting coke.  
坠入爱河的恋人们的大脑就像那些鼻吸可卡因的瘾君子的一样迟钝。

joke - j + y = **yoke**

第2个15秒 **你记住**

★ **yoke** [jəʊk] *n.* 轭 *v.* 用轭套住

The farmer was yoking his ox to a plough.  
农夫正在用轭把牛套到犁上。

**强力拓展** 英文中用 under the yoke of sb. 来表示“受某人支配”，如：I will never come under the yoke of invaders. (我绝不向侵略者屈服)。

joke - j + p = **poke**

第3个15秒 **你记住**

★ **poke** [pəʊk] *n.* 刺, 戳

**巧记** 一戳她的肋下, 她就咯咯地笑个不停

He almost poked his son in the eye with his stick.  
他的棍子差点扎着儿子的眼睛。

**强力拓展** 说某人 poke his nose into sth., 并不是说他把鼻子探进某处去, 而是说他“管别人的闲事”。

joke - j + ch = **choke**

第4个15秒 **你记住**

★ **choke** [tʃəʊk] *v.* 窒息, 阻塞, 说不出话

**巧记** 他被这个玩笑噎得说不出话来

It seems that he was going to choke.  
他看起来仿佛马上就要窒息了。





**lake** [leik] *n.* 湖

第01秒 你认识

lake - l + f = fake

第1个15秒 你记住

★ **fake** [feik] *n.* 假货, 欺骗 *adj.* 假的



阳澄“湖”大闸蟹, 有很多都是假的

That is definitely not a real diamond necklace. It's just a fake!

那绝不是真的钻石项链, 只不过是个赝品!

f + lake = flake

第2个15秒 你记住

★ **flake** [fleik] *n.* 薄片

Flakes of rust fell from the old iron wok.

一片片铁锈从旧铁锅上落下。



人们最熟悉的 flake 当数 snowflake (雪片)

s + lake = slake

第3个15秒 你记住

★ **slake** [sleik] *v.* 消除, 解(渴)



在沙漠中找到有淡水湖的绿洲就能解渴了

We had to slake ourselves with rainwater in the desert.

在沙漠中我们不得不用雨水解渴。

lake - l + r = rake

第4个15秒 你记住

★ **rake** [reik] *n.* 耙子, 斜度 *v.* 用耙子聚, 搜集, 使倾斜

The field had already been raked by the two men.

田地已经被这两个人耙平了。

**lame** [leim] *a.* 跛的; 瘸的

< 第01秒 | 你认识

**lame + nt = lament**

< 第1个15秒 | 你记住

★ **lament** [lə'ment] *n.* 悲伤, 哀悼

**巧记** 我为他成了跛子而深感悲伤

He deeply lamented the death of his beloved wife.

他因爱妻的去世深感悲痛。

**b + lame = blame**

< 第2个15秒 | 你记住

★ **blame** [bleim] *n. & v.* 责备, 谴责

**巧记** 他变成了瘸子, 谁该受到谴责呢?

The manager was really to blame, but he tried to put it on a junior clerk.

真正该受责备的是那位经理, 可他却想把责任推到一个低级职员身上。

**f + lame = flame**

< 第3个15秒 | 你记住

★ **flame** [fleim] *n.* 火焰, 光辉

**巧记** 着火的时候, 他从楼上跳了下去, 摔成了瘸子

The sticks burst into flames.

那些柴火开始烧了起来。

**强力拓展** 美式口语中, 将“老情人”称为 old flame, 看来在哪儿都少不了“激情燃烧的岁月”

**lame - e + p = lamp**

< 第4个15秒 | 你记住

★ **lamp** [læmp] *n.* 台灯, 灯, 光源

The writer has a lamp hanging over the table.

这个作家有一个台灯, 悬挂在桌子的上方。



**late** [leit] *adj.* 迟的, 最近的 *adv.* 迟, 晚

第01秒 你认识

leg + is + late = **legislate**

第1个15秒 你记住

★ **legislate** ['ledʒis.leit] *v.* 制定法律, 立法

巧妙记忆

法律的建设总是比实际需求晚 (late) 上一步 (leg)

It is impossible to legislate for everything.

为每一件事立法是不可能的。

强力拓展

联想记忆新词: legislature *n.* 立法机构

col + late = **collate**

第2个15秒 你记住

★ **collate** [kə'leit] *v.* 比较, 核对

巧妙记忆

把最近新出的版本和以前的比较一下

The editor collated the new edition with the old one carefully.

这位编辑将新版本与旧版本做了详细核对。

late + ly = **lately**

第3个15秒 你记住

★ **lately** ['leitli] *adv.* 近来, 最近

巧妙记忆

所谓“最近”发生的事情, 就是比较“迟”的事情

I haven't heard any news from my old friend lately.

我最近没听到我这位老朋友的任何音讯。

iso + late = **isolate**

第4个15秒 你记住

★ **isolate** ['aisəleit] *v.* 使孤立, 隔离 *adj.* 孤立的, 单独的

巧妙记忆

总迟到的人, 久而久之就会被孤立

The patient should be isolated from other people immediately.

应当立即把这位病人和其他人隔离开。



**laugh** [lɑ:f] *v.* 发笑; 笑; 嘲笑

第01秒 你认识

**laugh - gh + nch = launch**

第1个15秒 你记住

★ **launch** [lɔ:ntʃ] *vt.* 发射; 发动;

**巧记** 卫星成功发射, 大家都笑了

Our country launched another satellite last month.

我国上个月发射了另一颗卫星。

**laugh - gh + d = laud**

第2个15秒 你记住

★ **laud** [lɔ:d] *n.* 颂歌; 赞美 *vt.* 赞美

**巧记** 圣诞节, 人们纵情欢笑, 歌颂上帝

He was lauded for his courage in the battle.

他在战斗中的勇敢受到了人们的称赞。

**app + laugh - gh + d = applaud**

第3个15秒 你记住

★ **applaud** [ə'plɔ:d] *vi.* 拍手喝彩

**巧记** 当观众的掌声响起的时候, 他开心地笑了

Please don't applaud until everyone has performed.

请在每个人都表演完毕后再鼓掌。

**s + laugh + ter = slaughter**

第4个15秒 你记住

★ **slaughter** ['slɔ:tə] *v.* 屠杀

He was enraged by the slaughter of innocents.

对无辜群众被屠杀, 他义愤填膺。



**law** [lɔ:] *n.* 法律, 法令; 法则

第01秒 你认识

**law — awl**

第1个15秒 你记住

★ **awl** [ɔ:l] *n.* 锥子, 尖钻

**巧妙记忆** 用锥子扎别人是违法的。

We use awls to drill holes in things.

我们用锥子在物品上钻孔。

**c + law = claw**

第2个15秒 你记住

★ **claw** [klɔ:] *n.* 爪, 脚爪 *v.* (用爪子) 抓

**巧妙记忆** 法律的利爪会抓住每一个试图违法的人

The cat clawed the chair hard.

猫用爪子用力抓椅子。

**强力拓展** 美国口语中, claw 有一些引申义, 如 claw up 表示“利用不正当手段向上爬”。

**law + n = lawn**

第3个15秒 你记住

★ **lawn** [lɔ:n] *n.* 草地, 草坪

**巧妙记忆** 美国法律对住宅草坪的修剪有严格的规定

My mother asked me to mow the lawn.

妈妈让我去剪草坪。

**f + law = flaw**

第4个15秒 你记住

★ **flaw** [flɔ:] *n.* 瑕疵, 缺陷, 破绽

**巧妙记忆** 有了违法行为, 一个人在品行上就有了瑕疵

The flaw on this jade made it less valuable.

这块玉上的瑕疵降低了它的价值。

**lay** [lei] *v.* 放置; 躺下, 平铺

第01秒 你认识

**lay + er = layer**

第1个15秒 你记住

★ **layer** ['leiə] *n.* 层 *vi.* 分层

**巧妙记忆** 他把报纸一层一层平铺到地上

The cake has three layers.  
这个蛋糕有三层。

**强力拓展** 气象学中的“层”多用 layer 表示, 如 atmospheric layer (大气层), ozone layer (臭氧层), 等等。

**s + lay = slay**

第2个15秒 你记住

★ **slay** [slei] *vt.* 杀害; 残杀

**巧妙记忆** 被杀害后, 尸体就躺在地上

The slaves rose up, and slew their masters with swords.  
奴隶们起义了, 用刀杀死了他们的主人。

**强力拓展** slay 的过去式是 slew, 过去分词是 slain

**c + lay = clay**

第3个15秒 你记住

★ **clay** [klei] *n.* 泥土, 黏土

**巧妙记忆** 泥土是平铺在地表的。

It was said that the first man was molded from clay by some kind of god.  
人们常说, 第一个人是某个神用泥土造出来的。

**f + lay = flay**

第4个15秒 你记住

★ **flay** [flei] *v.* 剥皮; 去皮; 抢夺; 痛责

**巧妙记忆** 皮剥下来之后, 也是平铺在地上的

Do you flay the chicken before baking it?  
你在烤鸡之前要先剥皮吗?

**强力拓展** A good shepherd must fleece his sheep but not flay them. (好牧人只剪羊毛, 不剥羊皮)(不要杀鸡取卵)。





**leave** [li:v] *v.* 离去, 离开

第01秒 **你认识**

**c + leave = cleave**

第1个15秒 **你记住**

★ **cleave** [kli:v] *v.* 劈, 劈开

**与妙记忆** 劈开, 就是让两部分分离

He cleaved an apple with a small knife.

他用一把小刀将苹果切开。

**强力拓展** leave 的过去式和过去分词都是 left, 而 cleave 的则是 cleft

**与妙记忆** cleaver *n.* 切肉刀, 屠刀

**leave - l + h = heave**

第2个15秒 **你记住**

★ **heave** [hi:v] *v.* 举起

**与妙记忆** 举起, 就是让物体离开原来的位置

I heaved the heavy box up the steps to my apartment.

我用力把这个很重的箱子搬上楼梯, 搬进我的公寓。

**leave - l + s = eaves**

第3个15秒 **你记住**

★ **eaves** ['i:vz] *n.* 屋檐

**与妙记忆** 每年秋天, 燕子都会离开屋檐下的窝, 飞到南方去

The swallows have made a nest under our eaves.

那几只燕子在我们的屋檐下垒了一个窝。

**强力拓展** 偷听别人说话, 汉语叫“听窗根”, 英文叫 eavesdrop, 很有“听屋檐”的意思。

**leave - l + w = weave**

第4个15秒 **你记住**

★ **weave** [wi:v] *n. & v.* 编织, 编造, 组合

In the sun, the girls were weaving reeds into baskets.

在阳光下, 女孩们用芦苇编织着篮子。

**left** [left] *adj.* 左边的; 剩下的

< 第01秒 **你认识**

**c + left = cleft**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **cleft** [kleft] *n.* 裂缝, 隙口

**5秒记忆** 看! 衣服的左边有个裂缝

Several climbers fell down a cleft in the rocks.

好几名登山者跌入岩石的裂缝里。

**强力拓展** cleft 正是刚刚学过的 cleave 的过去式和过去分词

**left + ie = leftie**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **leftie** ['leftai] *n.* 左撇子

**5秒记忆** 左撇子, 就是习惯用左手的人

It is said that 30% of people are lefties.

据说, 人群中有 30% 是左撇子。

**强力拓展** 在政治领域, leftie 表示“左翼分子”

**left + over = leftover**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **leftover** ['leftəuvə] *n.* 剩余物, 剩菜 *adj.* 剩余的

**5秒记忆** 吃完剩下的东西就是剩菜

She threw the leftovers in the trash can.

她把剩饭剩菜倒进垃圾桶。

**left - e + o = loft**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **loft** [loft] *n.* 阁楼

**5秒记忆** 走左手边的楼梯就能到阁楼上去。

He is living in a loft with friends.

他和朋友一起住在一间阁楼里。





**less** [les] *adj.* 更少的 *adv.* 更少地

第01秒 你认识

**less + er = lesser**

第1个15秒 你记住

★ **lesser** [ˈlesə] *adj.* 较小的, 较轻的

与妙组词

更轻, 就是严重程度上的“更小”的意思。

Of two evils, choose the lesser.

两害相权取其轻。(英文和汉语中都有这句谚语)

**b + less = bless**

第2个15秒 你记住

★ **bless** [bles] *v.* 祝福, 保佑, 使享有

与妙组词

尽管多年不见, 我对你的思念仍不会减少

The old man is blessed with good health.

这位老人享有健康。

强力拓展

Bless me! 这个短语在英文口语中经常出现, 大多用于吃惊的时候, 表示“天哪!”、“吓死我了!”。

**less + ee = lessee**

第3个15秒 你记住

★ **lessee** [leˈsi:] *n.* 承租人, 租户

与妙组词

租户们都希望房租能少一点、再少一点。

The landlord has the right to evict the lessee who does not pay his rent.

房东有权驱逐不付租金的承租人。

**less + en = lessen**

第4个15秒 你记住

★ **lessen** [ˈlesn] *v.* 减少, 减轻

与妙组词

-en 是表示使动的后缀, “使更少”就是“减少”

The pain in my thigh has already been lessened.

我大腿上的疼痛已经有所减轻。



**line** [lain] *n.* 线, 直线 *v.* 排队

< 第01秒 你认识

**bee + line = beeline**

< 第1个15秒 你记住

★ **beeline** ['bi:lain] *n.* 捷径

巧妙记忆

研究表明, 蜜蜂走的线路往往是距离最短的捷径。

The late boy made a beeline for his school.

那个迟到的男孩抄近道跑去学校上课。

**inc + line = incline**

< 第2个15秒 你记住

★ **incline** [in'klaɪn] *n.* 倾斜, 斜坡 *v.* 倾向

巧妙记忆

斜坡的坡面也可以算一条直线

I'm inclined to tiredness in winter and summer.

我在冬天和夏天都很容易疲劳。

**line + r = liner**

< 第3个15秒 你记住

★ **liner** ['lainə] *n.* 班机, 轮船

巧妙记忆

班机、轮船, 都会有自己的线路。

Thousands died when the liner went down.

那艘班轮沉没时, 有数千人遇难。

**line + n = linen**

< 第4个15秒 你记住

★ **linen** ['linin] *n.* 亚麻, 亚麻布

巧妙记忆

亚麻可以用来纺线。

This skirt is made of linen.

这条裙子是亚麻的。



**little** ['lɪtl] *adj.* 小的; 少; 幼小的

第01秒 **你认识**

**little - l + br = brittle**

第1个15秒 **你记住**

★ **brittle** ['brɪtl] *adj.* 易碎的, 脆弱的

**巧妙记忆** 人小的时候, 身体是最脆弱的

Constant stress has made their nerves brittle.  
经常处于紧张状态, 他们的神经已经非常脆弱了

**be + little = belittle**

第2个15秒 **你记住**

★ **belittle** [bi'litl] *v.* 轻视

**巧妙记忆** 轻视就是“小”看人

We should not belittle those poor but honest.  
我们不应该轻视那些贫穷但诚实的人。

**little - le + er = litter**

第3个15秒 **你记住**

★ **litter** ['lɪtə] *n.* 垃圾 *v.* 乱扔垃圾

**巧妙记忆** 乱扔的垃圾一般体积都很小

The man was fined for littering on the sidewalks.  
这位男士因在便道上乱扔杂物而被罚款。

**强力拓展** 现在, 很多食品包装袋上都印着这样的字样: No Littering (请勿乱扔)。

**g + little - l + r = glitter**

第4个15秒 **你记住**

★ **glitter** ['glɪtə] *n.* 灿烂, 闪烁, 亮片 *v.* 闪烁

**巧妙记忆** 小星星, 一闪一闪亮晶晶

The diamond ring on her finger glittered in the light.  
她手指上的钻石戒指在灯光下闪闪发光。

**look** [luk] *v.* 看

第01秒 你认识

**look - l + h = hook**

第1个15秒 你记住

★ **hook** [huk] *n.* 钩; 钩状物; 勾拳

**巧妙记忆** 眼睁睁地看着一记勾拳打过来了

This skirt hooks on the side.

这条裙子在侧面有钩扣。

**look - k + p = loop**

第2个15秒 你记住

★ **loop** [lu:p] *n.* 环; 圈; 回路; 环形线路

**巧妙记忆** 左右看了一圈。

The road makes a wide loop around the lake.

这条路环湖形成了一个圈子。

**look - k + se = loose**

第3个15秒 你记住

★ **loose** [lu:s] *adj.* 松的; 散漫的; 自由的

**巧妙记忆** 那队孩子纪律散漫, 一路都在东张西望

I have a loose tooth in my mouth.

我口中的一颗牙齿松动了。

**on + look + er = onlooker**

第4个15秒 你记住

★ **onlooker** ['ɒnlukə] *n.* 旁观者

**巧妙记忆** 在一旁观看的人就是旁观者

The onlooker sees most of the game.

旁观者清。





**loss** [lɒs] *n.* 遗失；损失

第01秒 **你认识**

**loss - l + m = moss**

第1个15秒 **你记住**

★ **moss** [mɒs] *n.* 苔藓

**5秒记忆**

滑溜溜的苔藓让很多摔倒的人受了损失。

The mountaineer is found asleep on a pillow of leaves and moss.

有人发现这个登山者枕着树叶和苔藓睡着了。

**强力拓展**

英文中有句谚语：A rolling stone gathers no moss.（滚石不生苔）  
表示“老转行的人无法积累财富”。

**loss - l + t = toss**

第2个15秒 **你记住**

★ **toss** [tɒs] *v.* 投，掷

**5秒记忆**

乱扔东西的毛病会给你造成损失

The children tossed the ball to each other.

孩子们互相扔球。

**强力拓展**

toss 还可以特指“扔硬币” 足球比赛开始时，会先扔硬币来决定  
场地归属。win the toss 表示“扔硬币赢了”。

**g + loss = gloss**

第3个15秒 **你记住**

★ **gloss** [ɡlɒs] *n.* 光泽的表面，光泽

Will this paint give a gloss finish?

这种颜料是不是有光泽的？

**b + loss + om = blossom**

第4个15秒 **你记住**

★ **blossom** [ˈblɒsəm] *n.* 花； *v.* 开花，成长

The cherry blossom came out early in the park this year.

今年公园里的樱花开得很早。

**love** [lʌv] *n. & v.* 爱; 热爱; 喜欢

第01秒 **你认识**

**g + love = glove**

第1个15秒 **你记住**

★ **glove** [glʌv] *n.* 手套

**巧记** 给心爱的人织手套是一种爱的表现

The gloves are on the table.

手套在桌子上。

**love - l + st = stove**

第2个15秒 **你记住**

★ **stove** [stəʊv] *n.* 炉子; 窑

**巧记** 冬天, 在东北人们总是喜欢围在炉子旁边取暖

Please warm up this milk over the stove.

请把这杯牛奶放在炉子上热一热。

**love - l + n = oven**

第3个15秒 **你记住**

★ **oven** ['ʌvn] *n.* 烤炉, 烤箱

**巧记** 很多人喜欢在家里用烤箱烘焙西点

The bread is baking in the oven.

烤箱里正在烤面包。

**强力拓展** oven 可以引申表示“水深火热的困境”, in the same oven 表示“处于相同的困境”。

**love - l + d = dove**

第4个15秒 **你记住**

★ **dove** [dʌv] *n.* 鸽子; 温和派人物; 鸽派人物

**巧记** dove 是热爱和平的温和派人物

Noah let a dove fly out of the ark.

诺亚让一只鸽子飞出方舟。

**强力拓展** dove 和 pigeon 这两个名词均表示“鸽子”。dove 指较小的鸽, 美国称为野鸽。pigeon 多指家鸽。





**lunch** [lʌntʃ] *n.* 午餐

第01秒 **你认识**

**lunch + a = launch**

第1个15秒 **你记住**

★ **launch** [lɔ:ntʃ] *v.* 使(船)下水, 发射

**5秒记忆** 吃午饭的时候, 看到电视新闻里播报说新火箭发射成功。

Our country plans to launch a satellite to study cosmic rays.

我国计划发射一颗卫星, 用于研究宇宙射线。

**lunch - l + b = bunch**

第2个15秒 **你记住**

★ **bunch** [bʌntʃ] *n.* 串, 束

**5秒记忆** 吃午饭的时候收到一束鲜花, 也是件不错的事情

The pretty girl received a bunch of flowers this morning.

今天早晨, 这位漂亮女孩收到一束花。

**强力拓展** 可以用 bunch 形容的物品除了花儿, 还可以是钥匙 a bunch of keys (一串钥匙)。总之, 一把数量不太多的、相同的东西, 差不多都可以用 bunch 来修饰。

**lunch - l + p = punch**

第3个15秒 **你记住**

★ **punch** [pʌntʃ] *vt.* 用拳猛击

I punched him hard on the nose.

我对着他的鼻子狠狠地打了一拳。

**强力拓展** punch 作名词时, 指办公室常用的打孔机。

**lunch + eon = luncheon**

第4个15秒 **你记住**

★ **luncheon** ['lʌntʃən] *n.* 午宴, 正式的午餐

**5秒记忆** -eon 表示“一段很长的时间”, 午宴是吃得很久久的午饭。

All the colleagues were invited to the formal luncheon except him.

除他以外, 其他所有员工都被邀请参加了这次正式的午宴。

**强力拓展** 火锅常吃的午餐肉英文用 luncheon meat 表示。



# M to N



man  
match  
may  
mend  
mine  
miss(1)  
miss(2)



mummy  
must  
name  
nation  
new  
night  
nose



**man** [mæn] *n.* 男人；人；人类

第01秒 **你认识**

**man + age = manage**

第1个15秒 **你记住**

★ **manage** ['mænidʒ] *v.* 管理；处理，应付过去

**5秒记忆** 管理，是人与人之间的艺术

He managed the company when his father fell ill.  
在他的父亲生病的时候，他管理公司。

**man + ual = manual**

第2个15秒 **你记住**

★ **manual** ['mænjuəl] *adj.* 手的，手动的

**5秒记忆** 人自己动手，人工的

Machines has replaced manual labor greatly.  
机器已经很大程度上代替了手工劳作。

**强力拓展** manual 还可以作名词用，意思是“使用手册”。无论我们买什么电子产品，包装里面都会有一本非常详细的 User Manual（用户使用手册）

**man + go = mango**

第3个15秒 **你记住**

★ **mango** ['mæŋgəu] *n.* 芒果

**5秒记忆** 芒果，就是人（man）急急忙忙地走（go）了

Mango grows mainly in tropical areas like the Philippines.  
芒果主要生长在热带地区，如菲律宾。

**man + ner = manner**

第4个15秒 **你记住**

★ **manner** ['mænə] *n.* 举止，礼貌，方式，习俗

**5秒记忆** 举止就是人的行为方式

I wonder why you talk in such a strange manner.  
我不明白你为什么用这种奇怪的方式谈话。

**match** [mætʃ] *n.* 比赛, 竞赛

< 第01秒 **你认识**

**match - m + l = latch**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **latch** [lætʃ] *n.* 门插销 *v.* 上插销

This gate won't latch properly.

这扇大门有点闩不牢。

**强力拓展**

短语 latch on 表示“获得, 意外得到” 如: He latched on one million dollars yesterday. (昨天他意外获得了100万美元)。

**match - m + sn = snatch**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **snatch** [snætʃ] *n.* 抢夺, 一阵, 一点点 *v.* 夺取, 抓住

**巧妙记忆**

比赛中, 运动员们你争我抢

The owl snatched the mouse and flew away.

猫头鹰抓住老鼠飞走了。

**match - m + p = patch**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **patch** [pætʃ] *n.* 补丁, 碎片

**巧妙记忆**

踢完足球比赛, 裤子马上需要几个补丁

The boy's pants need a patch on the calf.

这孩子的裤子小腿那儿需要打个补丁。

**强力拓展**

patch 还可以指“小块的土地”, 如 patches of land

**dis + match - m + p = dispatch**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **dispatch** [di'spætʃ] *v.* 派遣, 发送

**巧妙记忆**

最终决定派遣他代表学校参加比赛

A messenger was dispatched to take the news to the soldiers at the front.

一名通讯员被派去给前线士兵送信儿。

**强力拓展**

dispatch 作名词时, 可表示“急件”, 引申为“很快处理”, 如 dispatch lunch (匆匆吃完午饭)。





**may** [mei] *v. & aux.* 可能；可以

第01秒 **你认识**

**may + or = mayor**

第1个15秒 **你记住**

★ **mayor** [meɪə] *n.* 市长

**5秒记忆** 市长可以做很多市民做不到的事情

The mayor made a speech at the opening ceremony.

市长在开幕式上发表了演说。

**dis + may = dismay**

第2个15秒 **你记住**

★ **dismay** [dis'mei] *n.* 沮丧，失望 *v.* 使沮丧

**5秒记忆** dis 表示否定 很多事情都不可以，你当然沮丧

It dismayed us that the project had been delayed.

延期了计划让我们非常失望。

**强力拓展** 我们可能都熟悉 to one's surprise (令某人吃惊的是……) 这个短语，这一结构同样适用于 dismay to one's dismay 表示“使某人沮丧的是……”。

**may + hem = mayhem**

第3个15秒 **你记住**

★ **mayhem** ['meihem] *n.* 伤害，混乱

There was serious mayhem when the gunfire was heard.

人们听到的那声枪响造成了严重混乱。

**强力拓展** 在法律领域中，mayhem 特指“严重伤害罪”。

**may + onnais = mayonnaise**

第4个15秒 **你记住**

★ **mayonnaise** [ˌmeiə'neiz] *n.* 蛋黄酱

**5秒记忆** 在中国香港等地区根据英文单词的发音，把蛋黄酱叫做“美乃滋”。

Mayonnaise is made from egg yolk and oil.

蛋黄酱是用蛋黄和油制成的。

**mend** [mend] *vt.* 修理; 修补; 改进

第01秒 你认识

**a + mend = amend**

第1个15秒 你记住

★ **amend** [ə'mend] *vt.* 修正; 改进

**巧妙记忆** a- 放在词首构成动词时, 表示强调

Since you insist, I must amend the letter of credit.

既然你坚持, 我就只好修改信用证。

**a + mend + ment = amendment**

第2个15秒 你记住

★ **amendment** [ə'mendmənt] *n.* 修正; 修正案; 改进

**巧妙记忆** amend 加名词词缀 -ment。

The amendment is an appendage of that contract.

这个修改案是那份合同的附件。

**e + mend = emend**

第3个15秒 你记住

★ **emend** [i'mend] *vt.* 修订, 校订

**巧妙记忆** e- 放在词首构成动词时, 表示强调。

Many men are needed to emend this book.

修订这本书需要许多人手。

**mend - d + tion = mention**

第4个15秒 你记住

★ **mention** ['menʃn] *n.* 提及, 说到

**巧妙记忆** 先由代表提出议案, 然后才能对法令进行修订

Don't mention this problem for this moment.

现在别提这个问题。

**强力拓展** 口语常说的“更不用说……”用“not to mention + 动词原形”表示。





**mine** [main] *pron.* 我的（东西） *n.* 地雷；矿 <

第01秒 **你认识**

**mine + r = miner** <

第1个15秒 **你记住**

★ **miner** ['mainə] *n.* 矿工

**巧妙记忆**

我们就像矿工，在英文的矿井中辛勤劳作。

I think it is dangerous to be a miner.

我认为，当矿工是很危险的。

**强力拓展**

后面再加上 -al，就变成我们熟悉的 mineral（矿物质）。

**deter + mine = determine** <

第2个15秒 **你记住**

★ **determine** [di'tə:min] *v.* 决定，确定

**巧妙记忆**

我的决心已定，没什么人能改变

I am determined to do what I really want to do.

我下定决心做真正想做的事情。

**car + mine = carmine** <

第3个15秒 **你记住**

★ **carmine** ['kɑ:main] *n.* 洋红色，深红色

**巧妙记忆**

那辆深红色的车是我的！

Carmine is a kind of color.

洋红色是一种颜色。

**under + mine = undermine** <

第4个15秒 **你记住**

★ **undermine** [ˌʌndə'main] *v.* 逐渐削弱，暗中损害

**巧妙记忆**

向下挖，从根基处损害

Moles can undermine the strongest rampart.

田鼠能够毁坏最坚固的堡垒。



**miss(1)** [mis] *n.* 小姐 *v.* 惦念; 错过

第01秒 你认识

**miss + ile = missile**

第1个15秒 你记住

★ **missile** ['misail] *n.* 导弹

**巧妙记忆** 他错过了导弹发射仪式

A missile was projected into space.  
一枚导弹被发射升空。

**强力拓展** missile 的原意是“抛射的”，如 A hand-grenade is a missile weapon.  
(手榴弹是一种投掷武器)。

**dis + miss = dismiss**

第2个15秒 你记住

★ **dismiss** [dis'mis] *v.* 解散, 开除, 解雇

**巧妙记忆** 被解雇时, 需要会计给你结账

He was dismissed from his position.  
他被解雇了。

**re + miss = remiss**

第3个15秒 你记住

★ **remiss** [ri'mis] *adj.* 玩忽职守的

**巧妙记忆** 可能因为惦记那位美丽的小姐, 他对待工作漫不经心, 玩忽职守。

He is always remiss in his duties.  
他经常玩忽职守。

**miss + ion = mission**

第4个15秒 你记住

★ **mission** ['mɪʃən] *n.* 使命, 代表团, 任务, 布道

**巧妙记忆** 代表团里有位漂亮的翻译小姐。

The mission of doctors is to help people in disease.  
医生的使命是救死扶伤。

**强力拓展** 电影《碟中谍》的英文是 *Mission Impossible*。



**miss(2)** [mis] *n.* 小姐 *v.* 惦念; 错过

第01秒 你认识

**miss -s + er = miser**

第1个15秒 你记住

★ **miser** ['maɪzə] *n.* 守财奴; 吝啬鬼

5秒记忆

miss 加名词词缀 -er, 老是惦记着钱的人就是守财奴、吝啬鬼。

Soon Mary discovered she had married a miser.

不久, 玛丽发现她嫁给了一个守财奴。

**miss -s + ery = misery**

第2个15秒 你记住

★ **misery** ['mɪzəri] *n.* 痛苦; 悲惨的境遇; 苦难

5秒记忆

想念一个人是很痛苦的事情。

The woman was doomed to undergo another misery.

这个女人注定要经历另一场痛苦。

**miss + pell = misspell**

第3个15秒 你记住

★ **misspell** [ˌmɪsˈspɛl] *vt.* 拼错

5秒记忆

mis- 做词根时, 表示否定, misspell 的字面义是“拼错”

I am sorry that I misspell your name.

我很抱歉将你的名字拼错了。

**miss -s + use = misuse**

第4个15秒 你记住

★ **misuse** [ˌmɪsˈjuːs] *n.* 误用 [ˌmɪsˈjuːz] *vt.* 误用; 滥用

5秒记忆

mis- 做词根时, 表示否定, misuse 的字面义是“用错了”

Because of the misuse of power, he was demoted.

因为滥用权力, 他被降职了。



**mummy** ['mʌmi] *n.* 妈妈, 木乃伊

第01秒 **你认识**

**mummy - m + t = tummy**

第1个15秒 **你记住**

★ **tummy** ['tʌmi] *n.* 胃, 肚子

**巧妙记忆** 今天, 妈妈的肚子有点儿疼

Guy, please stop yelling about your tummy ache like that.

哥们儿, 请别再为肚子痛大呼小叫了。

**mummy - m + y = yummy**

第2个15秒 **你记住**

★ **yummy** ['jʌmi] *n.* 美味

**巧妙记忆** 妈妈经常给家人做美味的食品

Chocolate cake for tea? How yummy!

巧克力蛋糕当茶点吗? 多好吃啊!

**强力拓展** 据说, yummy 这个词来自人们在品尝美食时嘴里发出的声音

**mummy - m + d = dummy**

第3个15秒 **你记住**

★ **dummy** ['dʌmi] *n.* 哑巴, 模型, 仿制品

**巧妙记忆** 木乃伊可谓是不折不扣的“哑巴”。

All articles shown in the window are dummies.

橱窗里展示的物品都是模型。

**mummy - y + er = mummer**

第4个15秒 **你记住**

★ **mummer** ['mʌmə] *n.* 化装表演者, 哑剧演员

**巧妙记忆** 那个演员今天要化装成木乃伊的样子登台表演

The Mummers' Parade in Philadelphia is one of the most famous parades.

费城的化装游行是最著名的游行之一。





**must** [mʌst] *v. & aux.* 必须; 必然要

第01秒 **你认识**

**must - u + a = mast**

第1个15秒 **你记住**

★ **mast** [mɑːst] *n.* 桅, 桅杆, 旗杆

**巧妙记忆** 大船必须有桅杆。

Flags were at half mast everywhere on the day of the general's funeral.  
将军葬礼那天, 到处都降半旗致哀。

**must + er = muster**

第2个15秒 **你记住**

★ **muster** ['mʌstə] *v.* 鼓起, 聚集

**巧妙记忆** 在单词学习遭遇挫折的时候, 你必须鼓起勇气

The troops mustered on the hill.  
部队在小山上集合起来。

**must + ard = mustard**

第3个15秒 **你记住**

★ **mustard** ['mʌstəd] *n.* 芥末

**巧妙记忆** 吃一些有腥味的东西时, 芥末就成了必需品

I don't like mustard; it gives out a strange smell.  
我不爱吃芥末——它散发出一种奇怪的气味。

**强力拓展** 吃生鱼片的时候所蘸的“青芥末”, 英文叫 wasabi (日语发音音译)。

**must - u + i = mist**

第4个15秒 **你记住**

★ **mist** [mist] *n.* 雾, 迷雾, 朦胧不清

**巧妙记忆** 路上一片迷雾, 看不清楚, 你必须万分小心

In the morning, everything was covered in mist.  
清晨, 一切都笼罩在雾霭中。

**强力拓展** in a mist 可以表示“迷惑”。

**name** ['neim] *n.* 名字; 名誉 *v.* 说出, 指定 <

第01秒 你认识

**name + ly = namely** <

第1个15秒 你记住

★ **namely** ['neimli] *adv.* 即, 也就是

**巧妙记忆** “即……”就是一一列举名字。

The railroad connects two cities, namely, New York and Boston.

这条铁路连接两个城市, 即纽约和波士顿。

**name - n + t = tame** <

第2个15秒 你记住

★ **tame** [teim] *adj.* 驯服的、柔顺的 *v.* 驯服, 驯养

**巧妙记忆** 驯养宠物, 一般要给它们起一个好听的名字

Many kinds of squirrels are easy to tame.

很多种类的松鼠都很容易驯养。

**name - n + f = fame** <

第3个15秒 你记住

★ **fame** [feim] *n.* 名声, 名望

**巧妙记忆** 所谓名声, 就是自己的“声名在外”

He is a pianist of international fame.

他是一位国际闻名的钢琴演奏家。

**nick + name = nickname** <

第4个15秒 你记住

★ **nickname** ['nikneim] *n.* 绰号, 昵称

**巧妙记忆** nick 可表示“小毛病”的意思, 绰号一般都是根据一些小毛病小缺点起的。

Everyone on the team has a nickname.

队里的每个成员都有绰号。





**nation** ['neɪʃən] *n.* 民族；国家

第01秒 你认识

**car + nation = carnation**

第1个15秒 你记住

★ **carnation** [kɑ:'neɪʃən] *n.* 康乃馨

巧妙记忆

康乃馨的中文源于英文单词发音的音译。

The old lady wore a red carnation on his chest.

这位上了年纪的女士胸前戴了一朵红色康乃馨。

**do + nation = donation**

第2个15秒 你记住

★ **donation** [dəu'neɪʃən] *n.* 捐赠

巧妙记忆

捐款，可以支援国家建设。

The organization made a donation of money to the hospital.

该机构捐给医院一笔钱。

**nation - a + o = notion**

第3个15秒 你记住

★ **notion** ['nəʊʃən] *n.* 概念，观念，想法

巧妙记忆

治理国家必须要有一套系统的理念和想法

He didn't have a slightest notion of what I meant.

他对我要表达的意思没有丝毫概念。

**desti + nation = destination**

第4个15秒 你记住

★ **destination** [ˌdesti'neɪʃən] *n.* 目的地，重点

巧妙记忆

我们的目的地是那个国家。

The team finally arrived at their destination.

那支队伍终于到达了目的地。



**new** [nju:] *adj.* 新的; 崭新的; 新鲜的; 不熟悉的

第01秒 你认识

**new - n + d = dew**

<

第1个15秒 你记住

★ **dew** [dju:] *n.* 露水

**5秒完成** 草叶上滚动着新鲜的露水

The dew on the grass drizzled my shoes.

草上的露水打湿了我的鞋。

**new - n + f = few**

<

第2个15秒 你记住

★ **few** [fju:] *adj.* 很少的; 少数的; 几个

**5秒完成** 这件衣服是限量新款, 到货很少的。

Few of us have his address.

我们中几乎没有人知道他的地址。

**强力拓展** few 做代词时表示“很少, 几个”, 做主语时谓语动词需用复数形式。  
only few, so few 相当于 few, 表示否定; some few 相当于 some, 表示肯定

**new - n + sl = slew**

<

第3个15秒 你记住

★ **slew** [slu:] *n.* 沼地; 回转; 许多 *v.* 转向

**5秒完成** 转向新的方向

Our team faced a whole slew of problems.

我们团队面临一大堆问题。

**new - n + h = hew**

<

第4个15秒 你记住

★ **hew** [hju:] *v.* 砍; 劈; 砍倒; 开辟

**5秒完成** 开辟新的领域

They hewed their way through the jungle forest.

他们在丛林里开辟出一条路。



**night** [nait] *n.* 夜, 夜间

第01秒 **你认识**

**night + ing + ale = nightingale**

第1个15秒 **你记住**

★ **nightingale** ['naitingeil] *n.* 夜莺

**5秒记忆** 夜莺, 就是在夜里唱歌的莺

The nightingales sang at the top of the tree.  
枝头有夜莺在歌唱。

**强力拓展** 在口语中, nightingale 还可以指“唱歌非常好听的人”, 特指“爱尔兰民歌中的男高音”。

**k + night = knight**

第2个15秒 **你记住**

★ **knight** [nait] *n.* (中世纪时欧洲的) 骑士, 武士

**5秒记忆** 骑士们在夜里决斗

The knights rushed into the palace to protect their monarch.  
骑士们冲向宫殿去保护君主。

**强力拓展** 在国际象棋中, knight 指“马”

**fort + night = fortnight**

第3个15秒 **你记住**

★ **fortnight** ['fɔ:tneɪt] *n.* 两星期

**5秒记忆** 两星期, 就是 14 (fourteen) 个夜晚

The final exam is coming in a fortnight's time.  
期末考试将在两周后举行。

**over + night = overnight**

第4个15秒 **你记住**

★ **overnight** [əʊvə'nait] *adv.* 在夜里, 过夜, 突然

**5秒记忆** overnight 的字面义就是过夜

The city was conquered overnight.  
那座城市一夜之间就被攻克了。

**强力拓展** “一夜成名”的英文是 fame overnight.



**nose** [nəʊz] *n.* 鼻子

第01秒 你认识

**nose - n + h = hose**

第1个15秒 你记住

★ **hose** [həʊz] *n.* 软管, 水龙带

**巧妙记忆** 软管的形状像大象的鼻子

This fire hose is about sixty meters long.  
这段消防水管大约有 60 米长。

**强力拓展** hose 还可指女孩子们穿的“长筒袜”

**nose - n + d = dose**

第2个15秒 你记住

★ **dose** [dəʊs] *n.* 剂量

**巧妙记忆** 在服下正常剂量的药品之前, 先用鼻子闻闻是不是你的药。

The dose of the medicine is two spoonfuls every six hours.  
这种药的剂量是每 6 个小时服 2 匙。

**强力拓展** 短语 a dose of hard job 指“一份苦差” 苦差事就像吃药一样

**diag + nose = diagnose**

第3个15秒 你记住

★ **diagnose** [ˈdaɪəgnəʊz] *v.* 诊断

**巧妙记忆** 中医诊断讲究“望闻问切”, 不过这里的“闻”并不是用鼻子来闻。

The doctor diagnosed his disease as arthritis.  
那位医生把他的病诊断为关节炎。

**强力拓展** “诊断”的名词, 只要去掉字母 e, 加上 is 即可 diagnosis (*n.* 诊断)。

**nose - n + imp = impose**

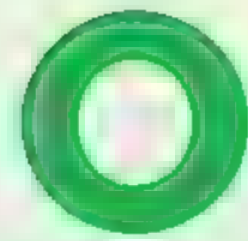
第4个15秒 你记住

★ **impose** [imˈpəʊz] *v.* 强加, 课征, 强迫, 不合理的要求

**巧妙记忆** 妈妈强迫我喝药, 我只好捏着鼻子吞下去

We could not impose our own standards on other people.  
我们不能把自己的标准强加给别人。





off  
office  
oil  
old  
one  
our  
out

**off** [ɔ:f] *adv.* 离开; 停止

第01秒 你认识

**off + spring = offspring**

第1个15秒 你记住

★ **offspring** ['ɒfsprɪŋ] *n.* 后代, 子孙, 产物

**巧妙记忆** 春天是孕育万物的季节

Her offsprings are diligent and intelligent.

她的后代既勤奋又聪明。

**sc + off = scoff**

第2个15秒 你记住

★ **scoff** [skɒf] *vi.* (常与 at 连用) 嘲笑, 嘲弄; 藐视

**巧妙记忆** 总是嘲笑别人的人, 其他人都会远离他

I told him my ideas but he scoffed at them.

我把自己的想法告诉他, 但他嗤之以鼻。

**b + off = boff**

第3个15秒 你记住

★ **boff** [bɒf] *n.* 高声笑

**巧妙记忆** 笑得声音太大, 会把别人吓跑 (离开你)

His humorous performance induced big boffs.

他幽默的表演使人们大笑。

**off + set = offset**

第4个15秒 你记住

★ **offset** ['ɔ:fset] *v.* 弥补, 抵消

**巧妙记忆** 把掉了 (off) 的东西放 (set) 回去, 就是弥补

He raised the selling prices to offset the increased cost of materials.

他提高售价以抵销材料成本的增加。



**office** ['ɒfɪs] *n.* 办公室

第01秒 你认识

**office - e + ial = official**

第1个15秒 你记住

★ **official** [ə'fɪʃəl] *n.* 官员，公务员

巧妙记忆

官员们平常都是坐在办公室里的

An official of the local government called to see the professor.

当地政府一位官员拜访过这位教授。

**office + r = officer**

第2个15秒 你记住

★ **officer** ['ɒfɪsə] *n.* 军官

巧妙记忆

高级军官都有自己的办公室

His grandfather is an army officer.

他的祖父是一位军官。

**office - of + edi = edifice**

第3个15秒 你记住

★ **edifice** ['edɪfɪs] *n.* 大厦，大建筑物

巧妙记忆

白领的办公室都在高楼大厦里

The whole edifice was destroyed by the terrorist attack.

整个大厦在恐怖袭击中毁于一旦。

**office - ce + sh = offish**

第4个15秒 你记住

★ **offish** ['ɒ:fɪʃ] *adj.* 冷漠的

巧妙记忆

办公室里总有一些冷漠的人。

He is always offish when others are in need.

在别人需要帮助的时候，他总是很冷漠。



**oil** [ɔil] *n.* 油; 石油 *v.* 加油于

< 第01秒 你认识

**oil + y = oily**

< 第1个15秒 你记住

★ **oily** ['ɔili] *adj.* 油的, 油滑的

**巧记** oil 加 y 变成形容词

He wears an oily old pair of pants.

他穿着一条沾满油污的裤子。

**强记拓展** 我们面部的 T 字部位容易出油, 英文叫 oily T-zone

**t + oil = toil**

< 第2个15秒 你记住

★ **toil** [tɔil] *n.* 辛苦, 苦工 *v.* 艰难跋涉

**巧记** 做苦工的人, 身上穿的衣服都油乎乎的。

The workers toiled up the hill pulling the heavy stones.

工人们艰难地把沉重的石块拖上山。

**f + oil = foil**

< 第3个15秒 你记住

★ **foil** [fɔil] *n.* 箔, 金属箔片

**巧记** 在烤肉的时候, 要在包肉的金屬箔片上抹油。

The chocolate was wrapped with foil.

这块巧克力是用箔纸包着的。

**c + oil = coil**

< 第4个15秒 你记住

★ **coil** [dɔil] *n.* 卷, 圈, 线圈 *v.* 盘绕, 卷成圈

The cashier passed me a coil of thread.

出纳递给我一卷线。



**old** [əʊld] *adj.* 老的; ……岁的

第01秒 **你认识**

**b + old = bold**

第1个15秒 **你记住**

★ **bold** [bəʊld] *adj.* 大胆的

**5秒记忆**

据说,人老了以后会变得很大胆。

He is a bold thinker, with many original ideas.

他是个敢于思考的人,有很多创新的观点。

**强力拓展**

“黑体”这种字种,英文用 bold 表示 “斜体”则是 italic

**m + old = mold**

第2个15秒 **你记住**

★ **mold** [məʊld] *n.* 模子,铸型 *vt.* 浇铸,塑造

**5秒记忆**

他和他“老”爸一个样儿,像从一个模子里出来的。

He is made in his father's mold.

他个性像他父亲。

**h + old = hold**

第3个15秒 **你记住**

★ **hold** [həʊld] *v.* 拿着,控制,容纳,握住,持有,认为,举行

**5秒记忆**

人年纪越大越要学着控制自己的脾气

Mike has been trying hard to hold his temper.

麦克一直在尽力控制自己的脾气。

**old + en = olden**

第4个15秒 **你记住**

★ **olden** [ˈəʊldn] *adj.* 古时的;从前的 *v.* 变老

**5秒记忆**

old 加 en 就变成了动词

In olden times, people had no TV or DVD to watch.

以前,人们没有电视和 DVD 可看。

**one** [wʌn] *num.* 一 *pron.* 一个人

第01秒 你认识

**c + one = cone**

第1个15秒 你记住

★ **cone** [kəʊn] *n.* 锥形物，圆锥体；圆筒冰激凌

**巧妙记忆** 圆锥体只有一个顶点。

Mary ate an ice cream cone in the afternoon.

玛丽下午吃了一个圆筒冰激凌。

**强力拓展** 松树上的松果也用 cone 表示，或用 pinecone (pine, 松树) 表示

**h + one = hone**

第2个15秒 你记住

★ **hone** [həʊn] *v.* 磨刀，磨炼

**巧妙记忆** 只要工夫深，铁杵也能磨成一根绣花针

The lad runs every day to hone his stamina.

为了磨炼耐力，这个小伙子每天都跑步。

**强力拓展** hone 的本义是磨剪子和刀时用的“磨刀石”

**one + rous = onerous**

第3个15秒 你记住

★ **onerous** [ˈɒnərəs] *adj.* 苦的，费力的

**巧妙记忆** 什么事情如果只是一个人做，到最后都会变成苦差事

This is the most onerous task I have ever undertaken.

这是我承担过的最艰巨的任务。

**thr + one = throne**

第4个15秒 你记住

★ **throne** [θrəʊn] *n.* 王位，君主

**巧妙记忆** “天无二日，国无二主”，一国只能有一个君主

He was only five years old when he ascended the throne.

他登上王位时才5岁。





**our** ['auə] *pron.* 我们的

第01秒 **你认识**

**p + our = pour**

第1个15秒 **你记住**

★ **pour** [pɔ:] *v.* 灌注, 倾倒

**5秒记忆** 要是能把单词像茶水一样倒进我们的大脑里就好了!

Shall I pour you another cup of coffee?

我再来给你倒杯咖啡, 好吗?

**5秒拓展** 汉语里的“瓢泼大雨”, 英文用 pouring rain 表示

**fl + our = flour**

第2个15秒 **你记住**

★ **flour** ['flaʊə] *n.* 面粉

**5秒记忆** 这个词和 flower 的发音相同

Our bread is made from imported flour.

我们的面包是用进口面粉做的。

**g + our + d = gourd**

第3个15秒 **你记住**

★ **gourd** [ɡuəd] *n.* 葫芦, 脑瓜

**5秒记忆** 我们的脑袋瓜要多用才能更灵活

Ancient people used gourds to contain liquor.

古代人用葫芦来盛酒。

**5秒拓展** gourd 也可以表示“脑瓜” out of one's gourd 表示“昏迷不醒”

**m + our + n = mourn**

第4个15秒 **你记住**

★ **mourn** ['mɔ:n] *v.* 哀伤, 忧伤

**5秒记忆** 每到清明节, 我们都会哀悼离世的亲人。

Please mourn for the fallen soldiers.

请为阵亡的士兵们哀悼。

**out** [aut] *adv.* 出，在外；现出来

< 第01秒 你认识

**b + out = bout**

< 第1个15秒 你记住

★ **bout** [baut] *n.* 一次，一回

**巧妙记忆** 这些天，他只出去了一次

She has not yet recovered from the bout of flu.  
她还没从这次流行性感冒康复。

**sc + out = scout**

< 第2个15秒 你记住

★ **scout** [skaut] *v.* 寻找，侦查

**巧妙记忆** 侦查一般是要到外面去的

The tourists scouted around for a meal.  
这些游客到处寻找能用餐的地方。

**强力拓展** scout 作名词时可表示“星探”

**out + ing = outing**

< 第3个15秒 你记住

★ **outing** ['autɪŋ] *n.* 外出，郊游

**巧妙记忆** 这个词是 out 作动词时的动名词形式

Our office is closed for outing.  
本办公室因集体郊游而关闭。

**out + er = outer**

< 第4个15秒 你记住

★ **outer** ['autə] *adj.* 外部的，外面的

**巧妙记忆** out 加 er 变成形容词。

The outer door was locked by guardian.  
外面的门被保安锁住了。



P



pair  
parent  
part  
pass  
past  
pay  
pen  
person  
piece



pig  
pile  
pill  
place  
plant  
pose  
post  
press  
prime



**pair** [peə] *n.* 一对 *v.* 成对, 配对

< 第01秒 你认识

**des + pair = despair**

< 第1个15秒 你记住

★ **despair** [dis'peə] *n.* 绝望, 失望

**巧妙记忆** des- 表示否定 找不到成对的鞋子有点让人绝望

He gave up his trying in despair.

他绝望地放弃了尝试。

**im + pair = impair**

< 第2个15秒 你记住

★ **impair** [im'peə] *v.* 削弱, 降低

**巧妙记忆** 不让鞋子成双成对, 自然降低了鞋子的效用

His poor health has impaired his working efficiency.

他不良的健康状况降低了他的工作效率。

**pair - p + l = lair**

< 第3个15秒 你记住

★ **lair** [leə] *n.* 窝, 藏身之处

**巧妙记忆** 俗话说“狡兔三窟”, 藏身之处光有一对 (pair) 还不够, 多多益善。

The robbers' lair was an old farm in the hills.

强盗们的藏身处是一座山间的旧农场。

**pair - p + h = hair**

< 第4个15秒 你记住

★ **hair** [heə] *n.* 头发, 毛发

**巧妙记忆** 小女孩的头发梳成了一对羊角辫。

I had my hair trimmed last week.

我上周去剪了头发。

**强力拓展** 我们常说的“吓得头发都翘起来了”, 英文表达是 make sb's hair stand on end。



**parent** ['peərənt] *n.* 父亲，母亲，双亲

第01秒 你认识

ap + parent = **apparent**

第1个15秒 你记住

★ **apparent** [ə'pærənt] *adj.* 显然的，外观上的

5秒记忆

父母亲的形象在你的眼中当然是“明显的”

It was apparent that he was worried about it.

很明显，他是非常关心这件事的。

trans + parent = **transparent**

第2个15秒 你记住

★ **transparent** [træns'pærənt] *adj.* 透明的，显然的，明晰的

5秒记忆

trans- 表示“穿透”

Glass is a kind of transparent material.

玻璃是一种透明材料。

paren(t) + thesis = **parenthesis**

第3个15秒 你记住

★ **parenthesis** [pə'renθəsis] *n.* 括号

Put the word in parenthesis.

把这词括在圆括号里。

parent + age = **parentage**

第4个15秒 你记住

★ **parentage** ['peərəntidʒ] *n.* 出身，血统，亲子关系

5秒记忆

父母可以决定一个人的出身和血统

Our boss was born of humble parentage.

我们老板出身寒微。

强力拓展

我们常说的“亲子鉴定”英文用 parentage test 表示。



**part** [pa:t] *n.* 一部分; 零件 *v.* 分离

第01秒 你认识

**a + part = apart**

第1个15秒 你记住

★ **apart** [ə'pa:t] *adv.* 分离 *adj.* 分开的

**巧妙记忆** 分离的两个物体, 也可以看成是整体的两个部分

The two sister schools are three miles apart.

这两所姐妹学校相距3英里。

**im + part = impart**

第2个15秒 你记住

★ **impart** [im'pa:t] *v.* 告知

She imparted the secret to her new boyfriend.

她把秘密透露给她的新男朋友。

**强力拓展** impart 的基本义是“转达”或“传达”那些既不明确又不具体的东西, 如信息、知识、情感等, 尤指把属于个人的东西拿出来与他人共享, 强调“转达”的过程。

**part + ial = partial**

第3个15秒 你记住

★ **partial** ['pa:ʃəl] *adj.* 部分的, 局部的, 偏袒的

**巧妙记忆** 看问题只看一部分, 就容易偏袒一方

His partial attitude led to a lot of criticism from fans.

他的偏袒态度招致了不少球迷的批评。

**强力拓展** 在这个词前面加上表示否定的 im-, 就成了“不偏不倚的”impartial。

**de + part = depart**

第4个15秒 你记住

★ **depart** [di'pa:t] *v.* 离开, 死亡

**巧妙记忆** 死亡, 就是离开人世。

His mother would depart Beijing for Shanghai in the next week.

下周他母亲将离开北京前往上海。





**pass** [pa:s] *v.* 经过；通过；度过

第01秒 你认识

**pass + ion = passion**

第1个15秒 你记住

★ **passion** ['pæʃən] *n.* 激情，爱好

**巧妙记忆** 只有充满激情，才能通过考试

He has a passion for painting.

他爱好绘画。

**pass + age = passage**

第2个15秒 你记住

★ **passage** ['pæsidʒ] *n.* 通道，通路

**巧妙记忆** 通道，就是让人通过的地方。

We discovered a secret passage behind the closet.

我们在壁橱后发现了一条秘密通道。

**pass + ive = passive**

第3个15秒 你记住

★ **passive** ['pæsi:v] *adj.* 被动的

**巧妙记忆** 没带门卡的话，就只能被动地等别人把门打开才能通过。

He played a passive role in their relationship.

他们在他们的关系中扮演了一个被动的角色。

**强力拓展** 英文语法老师常念叨的“被动语态”，英文是 passive voice

**by + pass = bypass**

第4个15秒 你记住

★ **bypass** ['baipa:s] *v.* 绕开，忽视 *n.* 支路，旁道

**巧妙记忆** pass by 表示“路过”，bypass 可以引申为“路过但不理，忽视”。

If we bypass the downtown, we'll miss all the traffic.

如果我们不走市中心的话，就可以避开所有车辆。

**past** [past] *adj.* 过去的 *n.* 过去

第01秒 你认识

**past + e = paste**

第1个15秒 你记住

★ **paste** [peɪst] *v.* 粘贴 *n.* 糨糊

**巧妙记忆** 在没有双面胶的年代，大家都用糨糊粘贴东西。

Mom told me to buy a bottle of paste from the market.

妈妈叫我到市场买一瓶糨糊。

**强力拓展** 我们常吃的软糖，非常像糨糊，在英文里也叫 paste，如 almond paste（杏仁软糖）。

**past + ure = pasture**

第2个15秒 你记住

★ **pasture** ['pɑːstʃə] *n.* 牧场，草原 *v.* 放牧，吃草

**巧妙记忆** 这片荒地过去是一大片牧场。

This piece of land was used chiefly for pasture.

这片土地主要用作牧场。

**past + el = pastel**

第3个15秒 你记住

★ **pastel** ['pæstl] *n.* 彩色粉笔；粉蜡；蜡笔画；彩色粉笔画 *adj.* 清淡柔和的

**巧妙记忆** 过去，彩色蜡笔是小孩子很喜欢的绘画工具。

She works in pastels.

她用彩色粉笔作画。

**拓展** chalk *n.* 粉笔

**past + a = pasta**

第4个15秒 你记住

★ **pasta** ['pɑːstə] *n.* 意大利面

**巧妙记忆** 在中国台湾地区有人把意大利面叫做百事达，是 pasta 的音译。

My favorite food is pasta.

我最喜欢的食物是意大利面。





**pay** [pei] *v.* 支付; 付出代价

第01秒 你认识

**pay + ment = payment**

第1个15秒 你记住

★ **payment** ['peimənt] *n.* 支付; 支付的款项; 报偿; 报应

巧妙记忆

pay 加名词词缀 -ment 变成名词, 表示“付款、支付”。

The bank demanded immediate payment of the debt.

银行要求立即还清借款。

**pay - y + id = paid**

第2个15秒 你记住

★ **paid** [peid] *adj.* 已付钱的; 有薪俸的

巧妙记忆

pay 的分词形式, 表示“已付款的”

Our trade union paid my train fare.

我的车费由工会支付。

**pre + pay = prepay**

第3个15秒 你记住

★ **prepay** ['pri:'pei] *vt.* 预付

巧妙记忆

prepay 的字面意义就是“提前付款”

Normally, the seller is obligated to prepay the ocean freight.

在通常情况下, 卖方有责任预付海运费。

**pay + er = payer**

第4个15秒 你记住

★ **payer** ['peɪə] *n.* 支付者, 付款人

巧妙记忆

pay 加 -er, 表示付款的人。

He is well-known as a slow payer of debt.

他是个出名的债务拖欠者。



**pen** [pen] *n.* 钢笔, 自来水笔

< 第01秒 **你认识**

**pen + alty = penalty**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **penalty** ['penlti] *n.* 处罚, 罚款

**巧记联想** 警察大笔一挥, 你的罚单就开出来了

What is the penalty for “drink and drive”?

对酒后驾车的处罚是什么?

**强力拓展** 足球中的“点球”叫做 penalty kick, 怪不得“踢点球”又叫做“罚点球”。

**pen + guin = penguin**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **penguin** ['pɛŋɡwɪn] *n.* 企鹅

The penguin is a bird but it cannot fly.

企鹅是一种鸟, 但它不会飞。

**强力拓展** 英国有一家著名的出版公司, 叫做 Penguin, 它的 logo 就是一只企鹅。

**pen + sion = pension**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **pension** ['penʃən] *n.* 养老金, 退休金, 年金

**巧记联想** 他每个季度都要去领一“笔”养老金。

The pension was his single income.

养老金是他唯一的收入来源。



**person** ['pə:sn] *n.* 人; 人身; 本人

第01秒 你认识

**person + nel = personnel**

第1个15秒 你记住

★ **personnel** [ˌpə:sə'nel] *n.* 人员, 职员

**巧妙记忆** 员工的实质还是人。

The problem our company faces is the lack of skilled personnel.

我们公司面临的问题是缺少技术人员。

**im + person + al = impersonal**

第2个15秒 你记住

★ **impersonal** [im'pə:sənl] *adj.* 非个人的, 客观的

**巧妙记忆** person 加形容词词缀 -al, 加否定词缀 im-, 表明非个人的

The experts are required to give impersonal opinions on that.

专家们被要求在这个问题上提出客观的意见。

**person + able = personable**

第3个15秒 你记住

★ **personable** [ˌpə:sənəbl] *adj.* 漂亮的, 英俊的

**巧妙记忆** 英俊漂亮的人谁都喜欢

He is a very personable young man.

他是一位十分英俊的少年。

**person + ality = personality**

第4个15秒 你记住

★ **personality** [ˌpə:sn'æləti] *n.* 个性, 名人, 特色

**巧妙记忆** -ality 是名词词缀, 表示性格

Jenny has a very strong personality.

詹妮的个性很强。

**piece** [pi:s] *n.* 碎片, 块

< 第01秒 你认识

**piece - p + n = niece**

< 第1个15秒 你记住

★ **niece** [ni:s] *n.* 侄女, 外甥女

My niece always clings to me whenever she is at my place.

我侄女只要一到我家就缠着我不放。

**强力拓展** 英文里“侄女”和“外甥女”是同一个词, 而“侄子”和“外甥”也是同一个词 **nephew**。

**piece + r = pierce**

< 第2个15秒 你记住

★ **pierce** [piəs] *v.* 刺穿, 刺破, 穿透, 突破

**巧妙记忆** 这块板子被刺成了碎片

The needle pierced the material.

这根针刺穿了织物。

**piece + meal = piecemeal**

< 第3个15秒 你记住

★ **piecemeal** ['pi:smi:l] *adj. & adv.* 零碎的(地)

**巧妙记忆** 一件件, 一片片, 这就是“零碎”的定义

I've only had a piecemeal understanding of what happened yesterday.

我对昨天发生的事情只有支离破碎的了解。

**master + piece = masterpiece**

< 第4个15秒 你记住

★ **masterpiece** ['ma:stəpi:s] *n.* 杰作

**巧妙记忆** 大师的作品当然是杰作了。

The critics hailed his new work as a masterpiece.

评论家们认定他的新作品是一代杰作。





**pig** [pig] *n.* 猪, 小猪, 野猪

第01秒 **你认识**

**pig + sty = pigsty**

第1个15秒 **你记住**

★ **pigsty** ['pigstai] *n.* 猪舍, 猪圈

**巧妙记忆** 猪待 (stay) 的地方, 就是猪圈了

He laid big stones at his house and began to build a pigsty.  
他把大石块堆在房子前开始垒猪圈。

**pig + ment = pigment**

第2个15秒 **你记住**

★ **pigment** ['pigmənt] *n.* 色素, 颜料

**巧妙记忆** 猪身上最常见的颜色是粉色

We use only natural pigments to dye the cloth.  
我们只用天然颜料染布。

**pig + my = pigmy**

第3个15秒 **你记住**

★ **pigmy** ['pigmi] *n.* 矮人, 侏儒

**巧妙记忆** 矮人骑猪的滑稽演出在中世纪曾经很流行

When I entered that village, I felt I was in the kingdom of pigmies.  
当我进入那个村子, 我觉得我来到了矮人国。

**强力拓展** 这个词来自希腊神话中的“俾格米人”

**pig + eon = pigeon**

第4个15秒 **你记住**

★ **pigeon** ['pidʒən] *n.* 鸽子

**巧妙记忆** 鸽子肉比猪肉有营养多了

An old man sat on the park bench feeding the pigeons.  
一位老人坐在公园的长凳上喂鸽子。

**强力拓展** pigeon 也可以引申表示“责任”, 相当于 responsibility or affair

**pile** [pail] *n.* 堆 *v.* 堆叠, 累积

< 第01秒 你认识

**com + pile = compile**

< 第1个15秒 你记住

★ **compile** [kəm'pail] *v.* 编译, 编辑, 汇编

**巧记** 把几堆文件放在一起进行编辑

She played a big role in compiling the book.  
在编写这本书的过程中, 她起了重要的作用。

**pile - p + v = vile**

< 第2个15秒 你记住

★ **vile** [vail] *adj.* 卑鄙的, 可耻的

**巧记** 把东西堆在楼道里是可耻的

I do not think that he is very vile.  
我认为他不会很可耻。

**pile - p + t = tile**

< 第3个15秒 你记住

★ **tile** [tail] *n.* 瓦; 瓷砖, 花砖

**巧记** 瓦、瓷砖可以用堆 (pile) 来形容

We use tiles to cover floors and walls.  
我们用瓷砖铺地面和墙面。

**pile - p + ex = exile**

< 第4个15秒 你记住

★ **exile** ['eksail] *n. & v.* 放逐, 流放

The king was exiled from the country forever.  
国王被永久从这个国家流放了。



**pill** [pil] *n.* 药丸, 丸剂

第01秒 你认识

s + pill = spill

第1个15秒 你记住

★ **spill** [spil] *v.* 溢出, 弄洒

**巧妙记忆** 不要把你的药弄洒了!

Put the cap back on the bottle; otherwise the juice will spill.

把瓶盖盖好, 不然果汁就洒出来了。

pill + age = pillage

第2个15秒 你记住

★ **pillage** ['pilidʒ] *v.* 掠夺 *n.* 掠夺

**巧妙记忆** 不要抢走我的药片!

The whole town was pillaged by the army.

那支军队将整个城镇掠夺一空。

pill + ow = pillow

第3个15秒 你记住

★ **pillow** ['piləu] *n.* 枕头, 枕垫

**巧妙记忆** 重病了他靠在枕头上, 服下药片

My daughter asked me to buy her a pillow stuffed with feathers.

我女儿让我给她买一个羽绒枕头。

**强力拓展** 知道了“枕头”的说法, 不妨再来了解一下“枕套”pillow-case

pill + ar = pillar

第4个15秒 你记住

★ **pillar** ['pilə] *n.* 柱子, 支柱, 核心(人物)

The enemy army tied the captives to pillars.

敌军把俘虏们绑在柱子上。

**强力拓展** 支柱是建筑物里极为重要的部分, 它们支撑起整栋建筑, 因此, pillar 也作“核心”解, 如核心(支柱)产业 pillar industry.



**place** [pleis] *n.* 地方, 地点; 住所

< 第01秒 你认识

**dis + place = displace**

< 第1个15秒 你记住

★ **displace** [dis'pleis] *v.* 取代

**巧妙记忆** 把一个物体挤到别的位置上就是“取代”。

The weeds in the backyard tend to displace other plants.  
后院里的杂草大有取代其他植物之势。

**place + a = palace**

< 第2个15秒 你记住

★ **palace** ['pælis] *n.* 宫, 宫殿

**巧妙记忆** 宫殿是一个非常神秘的地方。

The carriage passed through the palace gate.  
马车进入了宫殿的大门。

**place + ment = placement**

< 第3个15秒 你记住

★ **placement** ['pleismənt] *n.* 放置; 布置

**巧妙记忆** place 加名词词缀 -ment

They are talking about the placement of furniture.  
他们在讨论家具的布置。

**强力拓展** placement 还可表示“安排工作”——与把你“放”在公司的某个地方类似。

**common + place = commonplace**

< 第4个15秒 你记住

★ **commonplace** ['kɒmənpleis] *adj.* 平凡的, 陈腐的 *n.* 老生常谈

**巧妙记忆** commonplace 的字面义是“寻常的地方”, 引申为“老生常谈”。

What he has talked about loudly is a mere commonplace.  
他所高声谈论的无非是些老生常谈而已。



**plant** [plɑ:nt] *n.* 植物, 工厂 *v.* 种植

第01秒 你认识

**plant- p + s = slant**

第1个15秒 你记住

★ **slant** [slɑ:nt] *v.* 倾斜, 歪向 *n.* 倾斜



这棵植物长得歪歪斜斜的 (S 形)。

Does your roof have a sharp slant?

你的屋顶是否有一个陡峭的斜面?

**plant - l = pant**

第2个15秒 你记住

★ **pant** [pænt] *v.* 气喘 *n.* 气喘



种树时大家都累得气喘吁吁。

He was panting when he reached the top of the hill.

到达小山顶时, 他气喘吁吁的。



pant 还可表示“裤子”, 一般要用复数形式, 因为裤子是有两条腿的

**plant + ation = plantation**

第3个15秒 你记住

★ **plantation** [plæn'teɪʃn] *n.* 种植园



plant 加名词词缀 -ation 表示种植物的地方, 即种植园

There were thousands of slaves in the plantation.

这个种植园里有数千名奴隶。

**trans + plant = transplant**

第4个15秒 你记住

★ **transplant** [træn'splɑ:nt] *v.* 移居, 移植, 移栽



trans- 表示“变化、变动”。

It's now possible to transplant organs from animals into people.

现在, 将动物的器官移植到人体里已经成为可能。



**pose** [pəʊz] *v.* 假装, 摆姿势 *n.* 姿势

第01秒 你认识

**ex + pose = expose**

第1个15秒 你记住

★ **expose** [iks'pəʊz] *v.* 使暴露, 受到

**巧妙记忆** ex- 可表示“外面” 放在外面, 就是暴露

It is not good to expose your skin to the sun for so long.

把你的皮肤暴露在阳光下这么长时间不是什么好事。

**dis + pose = dispose**

第2个15秒 你记住

★ **dispose** [dis'pəʊz] *v.* 处理, 处置

**巧妙记忆** dis- 可表示“离开”、放在远离自己的地方, 就是“扔掉”

I have disposed of my old clothes.

我已处理了我的旧衣服。

**pro + pose = propose**

第3个15秒 你记住

★ **propose** [prə'pəʊz] *v.* 求婚

**巧妙记忆** pro- 可表示“前面” 求婚时, 男孩要在女孩面前摆好单膝跪地的姿势。

Last night he proposed to me at a restaurant.

昨夜他在一家餐厅向我求婚了。

**强力拓展** “求婚”的名词是 proposal, 只要将 e 换成 al 就好了

**pose-e + ture = posture**

第4个15秒 你记住

★ **posture** ['pɒstʃə] *n.* 姿势, 态度, 情形

The artist asked the model to take a reclining posture.

画家要求模特做一个斜倚着的姿势。





**post** [pəʊst] *n.* 邮政, 邮寄; 邮件

第01秒 你认识

**post + er = poster**

第1个15秒 你记住

★ **poster** [ˈpəʊstə] *n.* 海报

巧妙记忆

她收到的邮件只是一些广告海报。

He put up a poster advertising the new activity.

他贴了一张宣传这次新活动的海报。

**post + age = postage**

第2个15秒 你记住

★ **postage** [ˈpəʊstɪdʒ] *n.* 邮资

巧妙记忆

邮寄信件要花钱, 这笔钱就是邮资

What is the postage for an air-mail letter?

寄一封航空信的邮费要多少?

**post + doc = postdoc**

第3个15秒 你记住

★ **postdoc** [pəʊstˈdɒk] *adj. & n.* (=postdoctoral) 博士后

巧妙记忆

post 的意思是“在……之后”

Mr. Luo is doing his postdoc at Harvard.

罗先生正在哈佛大学作博士后研究。

强力拓展

“第二次世界大战以后”简称“战后”, 英文是 postwar。

**post + pone = postpone**

第4个15秒 你记住

★ **postpone** [pəʊstˈpəʊn] *v.* 延缓, 延迟; 把……放在后面

巧妙记忆

post- 可表示“在……之后”。

He always postpones his private interest to the public welfare.

他总是把个人利益置于公众福利之后。

**press** [pres] *v.* 压, 按

第01秒 你认识

**com + press = compress**

第1个15秒 你记住

★ **compress** [kəm'pres] *v.* 压缩

**巧妙记忆** com- 表示“一起” 全部压在一起, 就是“压缩”。

The farmers compressed straw into blocks for burning afterwards.  
农民们将干草压缩成块, 之后用来烧火。

**de + press = depress**

第2个15秒 你记住

★ **depress** [di'pres] *v.* 使沮丧, 使消沉

**巧妙记忆** de- 表示“向下”, 把情绪向下压, 你一定会感到消沉

He felt depressed after failing the exam.  
他考试不及格之后感到非常沮丧。

**强力拓展** depress 还可以表示“经济萧条”。1929年发生在美国的严重的经济危机, 英文是 the Great Depression。

**op + press = oppress**

第3个15秒 你记住

★ **oppress** [ə'pres] *v.* 压迫, 压抑

**巧妙记忆** op 放在动词前面, 表示“加强” oppress 就是施加压力, 引申为“压迫”。

The Indian were a people oppressed by colonists.  
印第安人是一个曾经被殖民者欺压的民族。

**强力拓展** 和 depress 比, oppress 的语气和严重性要更强烈一些

**pres(s) + sure = pressure**

第4个15秒 你记住

★ **pressure** ['preʃə] *n.* 压强, 压力, 压迫

**巧妙记忆** press 加 -sure 变成名词

Petter is now under great pressure from work.  
派特现在面临着巨大的工作压力。





**prime** [praɪm] *adj.* 最好的；首要的；典型的

第01秒 **你认识**

**prime - e + ary = primary**

第1个15秒 **你记住**

★ **primary** ['praɪməri] *adj.* 首要的；主要的；初级的；根本的

**与妙记忆**

prime 和 primary 都有“首要的、主要的”的意思。

The primary task for us is to develop the productive forces.

我们的首要任务是发展生产力。

**prime + r = primer**

第2个15秒 **你记住**

★ **primer** ['praɪmə] *n.* 启蒙书；入门书

**与妙记忆**

prime 加 -er 变名词，表示最初的东西，引申为“启蒙书、入门书”。

I have appreciated my primer teacher.

我感激我的启蒙老师。

**prime - e + itive = primitive**

第3个15秒 **你记住**

★ **primitive** ['prɪmɪtɪv] *adj.* 原始的；简陋的

They built a primitive shelter out of the tree branches.

他们用一些树枝建造了一个简陋的棚子。

**强力拓展**

primitive 用作形容词时表示“原始的，早期的”，主要指发展的早期；用以指人或用于法律时，则多与原始文明有关，与高级文明相反，强调自然与纯朴，也可指“简单的，粗糙的”。

**prime - e + acy = primacy**

第4个15秒 **你记住**

★ **primacy** ['praɪməsi] *n.* 第一；首位；卓越

**与妙记忆**

primacy 作名词时，表示“第一、首位”。

The primacy of the deed is over word.

行动胜过语言。



# R



**race**

**rail**

**rain**

**reach**

**real**

**receive**

**rich**



**ride**

**ring**

**road**

**roll**

**room**

**rose**



**race** [reis] *n. & v.* 比赛, 竞赛 *n.* 人种, 种族

第01秒 **你认识**

**g + race = grace**



第1个15秒 **你记住**

★ **grace** [greis] *n.* 优美, 雅致, 优雅

**5秒记忆**

赛跑的时候, 运动员们的动作非常优雅

She performed on the balance beam with much grace.

她在平衡木上的表演非常优美。

**b + race = brace**



第2个15秒 **你记住**

★ **brace** [breis] *n.* 支柱, 支架; 振作

**5秒记忆**

比赛的时候一定要振作精神, 全情投入

My daughter has to wear a brace on her upper teeth.

我的女儿得戴牙箍以矫正上牙。

**强力拓展**

brace 还可以指“大括号”

**t + race = trace**



第3个15秒 **你记住**

★ **trace** [treis] *v.* 追踪

**5秒记忆**

警察追踪罪犯, 就像一场百米赛跑

The police traced the criminal to a house in the city.

警察追踪罪犯, 来到了城里的一座房子里。

**强力拓展**

trace 作名词时表示“踪迹”“无踪无影”的英文表达是 without a trace。

**emb + race = embrace**



第4个15秒 **你记住**

★ **embrace** [im'breis] *v.* 拥抱, 包含, 包围

**5秒记忆**

比赛结束后, 教练和运动员拥抱。

Jenny held out her arms to embrace the little boy.

珍妮伸出双臂拥抱那个小男孩。

**rail** [reil] *n.* 铁轨

第01秒 你认识

**t + rail = trail**

第1个15秒 你记住

★ **trail** [treil] *n.* 踪迹, 轨迹

**巧妙记忆** 铁轨确定了火车运动的轨迹。

The wounded animal left a trail of blood behind it.

受伤的动物在身后留下血迹。

**强力拓展** 在这个词后面加上 -er, 就成了西方很多人拥有的“拖车, 房车” trailer.

**f + rail = frail**

第2个15秒 你记住

★ **frail** [freil] *adj.* 虚弱的, 脆弱的, (意志) 薄弱的

**巧妙记忆** 铁轨不能有任何脆弱的环节, 不然很容易出事

Her health has been frail for quite a few months.

她身体虚弱已经有好几个月了。

**rail - l + d = raid**

第3个15秒 你记住

★ **raid** [reid] *n. & v.* 突然袭击, 突击逮捕, 劫掠

**巧妙记忆** 警察突然跳下铁轨, 逮捕逃犯

Police made a lightning raid on the house.

警方突然查抄了那座房子。

**强力拓展** “空袭”的英文表达是 air raid.

**g + rail = grail**

第4个15秒 你记住

★ **grail** [greil] *n.* 杯, 圣杯, 大盘

Many knights were eager to obtain the Holy Grail.

很多骑士都渴望得到那只圣杯。

**强力拓展** grail 最初指传说中耶稣在最后的晚餐中用过的圣杯, 引申为“长期追求的目标”, 如 “Creating beneficial result, bringing benefit to society” is our ceaseless grail. (“创造有益的结果, 并把益处带给社会”是我们不懈的追求)





**rain** [rein] *n.* 雨, 雨水 *v.* 下雨

第01秒 **你认识**

**d + rain = drain**

第1个15秒 **你记住**

★ **drain** [drein] *v.* 排水, 流干

**5秒记忆**

下雨的时候, 就考验城市的排水系统运行如何了。

The water drained away slowly since the water pipe had a clog.  
水排得很慢, 因为管道堵了。

**rain - r + v = vain**

第2个15秒 **你记住**

★ **vain** [vein] *adj.* 徒然的, 无益的

**5秒记忆**

下了一场大雨, 洗车的工作徒然无益

All our work was in vain because the hard disk was corrupted.  
因为硬盘坏了, 我们的工作全都白费了。

**5秒记忆**

vain 的另一个意思是“虚荣” 虚荣的人, 大概经常会做一些徒劳无益的事情

**rain - a + e = rein**

第3个15秒 **你记住**

★ **rein** [rein] *n.* 缰绳 *v.* 驾驭

**5秒记忆**

下大雨的时候, 平常性情不错的马也会变得难以驾驭

The rider pulled on the reins, and the horse came to stop.  
骑马的人拉紧缰绳, 马停住了。

**st + rain = strain**

第4个15秒 **你记住**

★ **strain** [strein] *n. & v.* 拉紧, 紧张, 血统, 过度使用

**5秒记忆**

眼看要下雨了, 我拉紧缰绳, 加速前进

The rope finally broke under the strain.  
绷紧的绳子终于断了。

**reach** [ri:tʃ] *v.* 抵达; 延伸; 伸手

第01秒 你认识

**p + reach = preach**

第1个15秒 你记住

★ **preach** [pri:tʃ] *v.* 鼓吹, 布道

**巧妙记忆** 布道的目的是让神的旨意到达你的心里。

In the church, the priest preached on the need of love.

牧师在教堂里宣讲爱心的必要。

**reach - r + l = leach**

第2个15秒 你记住

★ **leach** [li:tʃ] *v.* 滤掉

**巧妙记忆** 滤网过滤掉了豆渣, 到达杯子里的就只有香甜的豆浆

We have to leach out the impurities in the coffee.

我们需要把咖啡里面的杂质滤掉。

**同义词** percolate *v.* 过滤

**reach - h + t = react**

第3个15秒 你记住

★ **react** [ri'ækt] *v.* 起反应, 起作用

**巧妙记忆** 起作用其实就是药效达到了某个阶段

How did your mother react to the news?

你妈妈对这个消息的反应怎样?

**强力拓展** 在这个词前面加上 over, 就变成 overreact (反应过度) She overreacted by smashing the glass. (她反应过度, 摔碎了一个杯子)

**reach - r + p = peach**

第4个15秒 你记住

★ **peach** [pi:tʃ] *n.* 桃子, 桃树, 桃红色

**巧妙记忆** 伸出手来摘桃子。

The peach is sweet and juicy.

这个桃子是又甜又多汁。



**real** [riəl] *adj.* 真的；现实的

第01秒 **你认识**

**ce + real = cereal**

第1个15秒 **你记住**

★ **cereal** ['siəriəl] *n.* 谷类食品，谷类

**巧妙记忆**

饥荒年间，只有谷物是真正有用的东西。

Cereal products are good for our health.

谷物产品对我们的身体有益。

**强力拓展**

食品加工后的谷物产品，比如黑芝麻糊、麦片粥等，也统称为 cereal。

**real + m = realm**

第2个15秒 **你记住**

★ **realm** [reɪm] *n.* 领域，国土

**巧妙记忆**

对于一个国家来说，国土是真正重要的东西

The spy was expelled from the realm.

这名间谍被驱逐出境。

**强力拓展**

英文中有句谚语 “In the realm of the blind, the one-eyed man is king.”  
(在盲人的国度，独眼者就是国王)。

**real - r + p = peal**

第3个15秒 **你记住**

★ **peal** [pi:l] *n.* 很大的响声

**巧妙记忆**

peal 是 really big sound!

The group burst into peals of laughter.

小组成员们爆发出阵阵大笑声。



real - r + app = appeal



第4个15秒 你记住

★ **appeal** [api:l] *n.* 恳求, 呼吁, 上诉, 吸引力

**5秒记忆** 我真心实意地呼吁社会关注这个问题

Delicious food has no appeal to me.

美食对我没有什么吸引力。

**强力拓展** appeal 除在美式英文中表示“将……上诉”时用作及物动词外, 一般用作不及物动词。表示“向……呼吁”、“对……有吸引力”、“诉诸……”时可接介词 to; 表示“呼吁”时可接介词 for; 表示“不服……而上诉”时则接介词 against 或 from。



**receive** [ri'si:v] *v.* 收到; 得到

第01秒 **你认识**

**receive - r + d = deceive**

第1个15秒 **你记住**

★ **deceive** [di'si:v] *v.* 欺骗, 行骗

**与妙记忆**

骗子会经常让你“收到”一些甜头

He deceived her into thinking he could earn a lot.

他骗她, 使她相信他能挣好多钱。

**receive - re + con = conceive**

第2个15秒 **你记住**

★ **conceive** [kən'si:v] *vi.* 考虑, 设想

**与妙记忆**

在头脑中收到的东西, 应该是一种设想。

300 years ago it was difficult to conceive of traveling by air.

300年前, 坐飞机旅行是难以想象的。

**receive - ve + pt = receipt**

第3个15秒 **你记住**

★ **receipt** [ri'si:t] *n.* 收条, 收据

**与妙记忆**

证明“收到”的单据就是收据

Please give me a receipt or invoice for the payment.

请给我一张收到这笔款项的收据或发票。

**强力拓展**

请注意, 词中的字母 p 是不发音的 字母 p 不发音的情况也不少, 比如 psychology (心理学)。

**receive - re + per = perceive**

第4个15秒 **你记住**

★ **perceive** [pə'si:v] *v.* 注意到, 察觉到, 认为, 理解

**与妙记忆**

ceive 表示“想到”, perceive 表示“察觉到、理解”

I still cannot perceive what he means.

我还是不能理解他的意思。

**rich** [ritʃ] *adj.* 富的, 丰富的

< 第01秒 **你认识**

**en + rich = enrich**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **enrich** [in'ritʃ] *v.* 使丰富, 使更有营养

**巧妙记忆** en- 是一个前缀, 表示“使……”

It is believed that traveling abroad can enrich one's knowledge.

人们认为出国旅游可以增加见闻。

**强力拓展** 人们经常在食品中加入一些营养成分, 这个过程也叫做 enrich。美国的大米中经常加入维生素, 因此叫做 vitamin-enriched rice

**ost + rich = ostrich**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **ostrich** ['ɒstrɪtʃ] *n.* 鸵鸟

**巧妙记忆** 把鸵鸟当宠物的人, 一般都比较富有

Ostrich is a type of large bird that can run very fast.

鸵鸟是一种跑得很快的鸟。

**强力拓展** 鸵鸟的习惯动作是把头埋在地里, 因此在英文中, 它还可以指“回避现实的人”。

**rich + ly = richly**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **richly** ['ritʃli] *adv.* 完全地, 丰富地, 富裕地, 浓厚地

**巧妙记忆** rich 加 -ly 变成副词

The library is richly equipped with books.

该图书馆藏书颇丰。





**ride** [raid] *v. & n.* 骑马，乘车

第01秒 **你认识**

**de + ride = deride**

第1个15秒 **你记住**

★ **deride** [di'raid] *v.* 嘲弄，嘲笑

**5秒记忆**

骑着马的人不要嘲笑走路的人

They derided his behavior as very childish.

他们嘲笑他的行为很幼稚。

**b + ride = bride**

第2个15秒 **你记住**

★ **bride** [braid] *n.* 新娘

**5秒记忆**

古时候，成亲时新郎要骑着高头大马迎娶新娘

The bride wore a beautiful white dress.

新娘穿了一身美丽的白色礼服。

**强力拓展**

新郎的英文是什么？在“新娘”后面加上 groom 即可, bridegroom(新郎)。如果嫌它太长，直接叫 groom 也可以。

**p + ride = pride**

第3个15秒 **你记住**

★ **pride** [praɪd] *n.* 骄傲，自豪，自尊心

**5秒记忆**

在古代，只有有钱有势的人才能骑马 (ride a horse)，所以，能骑马是一件值得骄傲的事情。

His mother took great pride in her son's success.

他母亲为儿子的成就感到无比骄傲。

**st + ride = stride**

第4个15秒 **你记住**

★ **stride** [straɪd] *n.* 大步走；一大步；步伐；进步 *v.* 跨；跨骑

**5秒记忆**

stride 和 ride 一样都有“跨骑”的意思

The brook is so narrow that we could easily stride over it.

小溪很窄，我们能很容易跨过去。

**ring** [riŋ] *n.* 圈, 戒指; 铃声 *v.* 鸣; 按铃 < 第01秒 你认识

**w + ring = wring** < 第1个15秒 你记住

★ **wring** [riŋ] *v.* 绞, 扭, 榨取, 强求

**巧妙记忆** 那个姑娘想要一个大钻戒, 几乎榨干了男孩的积蓄

She wrung the wet clothes.

她把湿衣服拧干。

**f + ring + e = fringe** < 第2个15秒 你记住

★ **fringe** [frɪndʒ] *n.* 边缘 *adj.* 边缘的, 额外的

**巧妙记忆** 很多物体的边缘都是环形的

A fringe of trees stood round the pool.

水池的四周耸立着一圈树木。

**in + f + ring + e = infringe** < 第3个15秒 你记住

★ **infringe** [ɪn'frɪndʒ] *v.* 破坏, 侵犯, 违反

**巧妙记忆** 你走进 (in) 了别人的领地, 自然是侵犯了别人。

Her neighbor infringed on her rights by playing loud music at noon.

她的邻居中午把音乐开得很大声, 这侵犯了她的权利。

**st + ring = string** < 第4个15秒 你记住

★ **string** [striŋ] *n.* 线; 弦; 一串; 字串

**巧妙记忆** 线或弦通常都被卷成一圈一圈的。

Puppets are worked by strings.

木偶是用线来操纵的。





**road** [rəʊd] *n.* 路, 道路, 公路

第01秒 **你认识**

**road + show = roadshow**

第1个15秒 **你记住**

★ **roadshow** ['rəʊdʃəʊ] *n.* 路演, 巡回宣传、演出

**巧妙记忆** roadshow 的字面义就是马路上的表演

The band is out for a roadshow in 5 cities.

那支乐队正在5个城市进行巡回演出。

**road - d + m = roam**

第2个15秒 **你记住**

★ **roam** [rəʊm] *v.* 漫步, 漫游, 徘徊

**巧妙记忆** 游逛的最好地点就是大街。

The visitors roamed around the city in the day.

来访者白天在城里游逛。

**强力拓展** 随着电信行业的竞争更加激烈, “漫游费”越来越低了 英文中, 手机漫游也叫做 roaming。

**road - d + r = roar**

第3个15秒 **你记住**

★ **roar** ['rɔ:] *n. & v.* 吼叫; 咆哮

**巧妙记忆** 在嘈杂的马路上, 说话时不可避免地要大声吼

The roar of the train reverberated in the tunnel.

火车的轰隆声在隧道里回荡。

**road - d + st = roast**

第4个15秒 **你记住**

★ **roast** [rəʊst] *v. & n.* 烤肉; 烘烤

**巧妙记忆** 阳光太强了, 走在马路上都觉得自己要被烤熟了。

Let's have a nice roast for dinner.

我们晚上好好吃一顿烤肉吧!

**强力拓展** roast的基本义是“在火上烘烤”, 也可指烤肉、炒豆等。引申可表示“严厉批评”。



**roll** [rəʊl] *v.* 滚动; 转动 *n.* 卷

第01秒 你认识

**d + roll = droll**

第1个15秒 你记住

★ **droll** [drəʊl] *adj.* 好笑的, 滑稽的

**巧记** 小丑滚来滚去, 非常滑稽

He is a funny guy and often plays droll tricks.

他是个有意思的人, 总玩些好笑的把戏。

**roll + er = roller**

第2个15秒 你记住

★ **roller** ['rəʊlə] *n.* 滚筒

**巧记** roll 加名词词缀 -er

May I borrow your roller skates for a while?

我可以借你的滚轴溜冰鞋用一会儿吗?

**en + roll = enroll**

第3个15秒 你记住

★ **enroll** [in'rəʊl] *v.* 登记, 招收, 就读

**巧记** 让你的名字进入学校的卷宗, 就是“登记”

I enrolled at the University of London.

我报名就读于伦敦大学。

**强力拓展** “参军”的英文表达是 enroll in the army

**st + roll = stroll**

第4个15秒 你记住

★ **stroll** [strəʊl] *v. & n.* 闲逛; 漫步

**巧记** 在街上 (street) “滚来滚去”, 就是闲逛、散步。

We strolled through the forest.

我们漫步走过树林。



**room** [ru:m] *n.* 房间；空间

第01秒 **你认识**

**room - f + m = roof**

第1个15秒 **你记住**

★ **roof** [ru:f] *n.* 屋顶，房顶，顶

**巧妙记忆**

每个房间都有屋顶

There is a cat on our roof.

我们的房顶上有一只猫。

**强力拓展**

中文常说“屋顶无片瓦”，而英文则说“no roof over one's head”，都表示“无家可归，一穷二白”。

**room - m + k = rook**

第2个15秒 **你记住**

★ **rook** [ruk] *n.* (象棋) 车

His rook was captured and he had to resign.

他的车被吃掉了，所以他不得不认输。

**强力拓展**

在生活英文中，rook 还有“赌棍、骗子”的意思

**b + room = broom**

第3个15秒 **你记住**

★ **broom** [bru:m] *n.* 扫帚

**巧妙记忆**

扫帚是用来打扫房间的

She picked up the broom to help me sweep the floor.

她拿起扫帚帮我扫地。

**g + room = groom**

第4个15秒 **你记住**

★ **groom** [gru:m] *n.* 新郎；马夫；王室侍从 *v.* 打扮；梳理毛发；培养

**巧妙记忆**

新郎新娘新婚的房间叫洞房

Her groom was much older than she was.

她的新郎比她年长很多。

**rose** [rəʊz] *n.* 玫瑰

第01秒 你认识

**mo + rose = morose**

第1个15秒 你记住

★ **morose** [mə'reʊs] *adj.* 郁闷的

**巧妙记忆** mo 音似“没有”的“没” 没有玫瑰的女孩心情很郁闷

What shall I do to comfort the morose boy?

我应该做点什么来安慰那个郁闷的男孩呢?

**rose + mary = rosemary**

第2个15秒 你记住

★ **rosemary** ['rəʊzməri] *n.* 迷迭香

**巧妙记忆** rose 和 rosemary 都是鲜花

Rosemary is widely used in western cooking.

迷迭香广泛用于西方的烹饪中。

**p + rose = prose**

第3个15秒 你记住

★ **prose** [prəʊz] *n.* 散文, 文章

**巧妙记忆** 好的散文, 就像玫瑰一样美丽

He writes a very clear simple prose.

他写得一手简洁而明快的好散文。

**rose - e + y = rosy**

第4个15秒 你记住

★ **rosy** ['rəʊzi] *adj.* 玫瑰色的; 美好的

**巧妙记忆** 名词加 -y 变成形容词

Her normally rosy face this time took on a deeper hue.

她平常玫瑰色的脸上这时呈现出更深的颜色。



# S



sail  
save  
science  
saw  
sent  
set  
seven  
she



shop  
side  
sign  
sing  
sink  
sit  
skill

A green star-shaped sticker with a white outline, placed on the top left of the first card.

sleep  
snow  
speak  
stand  
star  
steal

A green star-shaped sticker with a white outline, placed on the top right of the second card.

store  
study  
summer  
super  
supper  
sure



**sail** [seil] *n.* 帆; 船 *v.* 航行

第01秒 你认识

as + sail = assail

第1个15秒 你记住

★ **assail** [ə'seɪl] *v.* 攻击, 质问



驾着帆船遭到海盗的攻击

The senator was assailed by his political opponent.

这位参议员遭到政敌的攻击。

as + sail + ant = assailant

第2个15秒 你记住

★ **assailant** [ə'seɪlənt] *n.* 攻击者

The doctor fought with his assailant until the man ran away.

医生和攻击他的人打起来, 直打到那人跑掉为止。

sail + or = sailor

第3个15秒 你记住

★ **sailor** ['seɪlə] *n.* 海员, 水手



水手就是整天和帆、矛打交道的人

The sailor suddenly saw a pirate jumping onto the deck.

那名水手忽然看到一个海盗跳上了甲板。



**save** [seiv] *v.* 救; 节省; 储蓄

< 第01秒 **你认识**

**save + l = salve**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **salve** [sælv] *n.* 药膏 *v.* 涂油膏

**巧妙记忆** 药膏是可以救命 (life) 的

This kind of salve is used on wounds.

这种药膏是用在伤口处的。

**save - s + p = pave**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **pave** [peiv] *v.* 铺

**巧妙记忆** 把省下来的钱都铺在床上一定很爽!

That small path was paved with cobblestones.

那条小巷是用鹅卵石铺成的。

**强力拓展** 该词后面加上 -ment, 就变成了“人行道” pavement. 人行道一般都是用砖铺成的。

**save - s + f = fave**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **fave** [feiv] *n.* (informal for favorite) 特别喜爱的人 *adj.* 最喜爱的

Thanks to everyone who placed their vote for their fave colour.

谢谢为他们最喜爱的颜色投票的每一个人。

**强力拓展** favorite *adj.* 最喜爱的

**save - e + ant = savant**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **savant** ['sævənt] *n.* 学者; 专家

**巧妙记忆** 学者日子过得很节省。

The theory can explain various characters going with idiot savant.

这个理论能对白痴学者所表现的种种特征加以解析说明。



**science** [saɪəns] *n.* 科学; 学科; 理科; 自然科学; 专门技巧

第01秒 **你认识**

**science - ce + tific = scientific**



第1个15秒 **你记住**

★ **scientific** [ˈsaɪənˈtɪfɪk] *adj.* 科学的

**与妙记忆**

science 加形容词词缀 -tific, 表示“科学的”

We all support his scientific research.

我们都支持他的科学研究。

**con + science = conscience**



第2个15秒 **你记住**

★ **conscience** [ˈkɒnʃəns] *n.* 良心; 是非之心; 顾忌

**与妙记忆**

良心是社会普遍认可的共同认知

This is a declaration that serves as the nation's conscience.

这是一份表明民族道德准则的宣言。

**强力拓展**

on one's conscience 问心有愧; prisoner of conscience 政治犯; for consciences's sake 为了良心上过得去; have a conscience about something 觉得某事于心无愧, 为某事心中不安。

**omni + science - ce + t = omniscient**



第3个15秒 **你记住**

★ **omniscient** [ɒmˈnɪʃɪənt] *adj.* 全知的; 无所不知的

**与妙记忆**

omni- 表示“全面”, omniscient 的字面意思是“全都知道的”

The novel has an omniscient narrator.

这部小说有一个全知的叙述者。

**con + science - ence + ous = conscious**



第4个15秒 **你记住**

★ **conscious** [ˈkɒnʃəs] *adj.* 神志清醒的; 意识到的; 自觉的; 有意的

He was conscious of his grave guilt.

他自知身负重罪。

**强力拓展**

conscious 与 aware 的区别: conscious 通常比较正式, 强调内心的意识, 而 aware 则指通过信息或者感觉器官意识到。



**saw** [sɔ:] (see 的过去式) *n.* 锯子 *v.* 锯 <

第01秒 **你认识**

**see + saw = seesaw** <

第1个15秒 **你记住**

★ **seesaw** ['si:sɔ:] *n.* 跷跷板

**巧妙记忆**

跷跷板一上一下，一会儿看得见，一会儿看不见。

The two boys are playing on a seesaw.

那两个男孩正在玩跷跷板。

**saw + dust = sawdust** <

第2个15秒 **你记住**

★ **sawdust** ['sɔ:dʌst] *n.* 锯屑

**巧妙记忆**

sawdust 的字面义是锯子锯出来的灰

The loveliest doll is merely sawdust.

最可爱的布娃娃也只不过是锯末做成的。

**war + saw = warsaw** <

第3个15秒 **你记住**

★ **Warsaw** ['wɔ:sɔ:] *n.* 华沙

**巧妙记忆**

“二战”这场“拉锯战”(saw 的意思是“锯”)从德军侵占华沙开始。

I'd like a ticket to Warsaw for this Monday.

我要一张本周一飞往华沙的机票。

**强力拓展**

Warsaw 指“华沙”，warsaw 则指美国产的一种黑石斑鱼。

**saw - s + r = raw** <

第4个15秒 **你记住**

★ **raw** [rɔ:] *adj.* 未加工的；生的；原始的；湿冷的

**巧妙记忆**

用锯子锯开未加工的原材料。

We imported raw rubber from Malaysia.

我们从马来西亚进口生胶。





**sent** [sent] *v.* send 的过去式和过去分词

第01秒 **你认识**

**ab + sent = absent**

第1个15秒 **你记住**

★ **absent** [ˈæbsənt] *adj.* 不在的, 缺席的, 缺少的

**巧妙记忆**

ab- 可表示“没有” 没有把自己送来, 当然就是缺席了。

He gave a very lame excuse for being absent from school.

他找了个非常站不住脚的理由作为他不来上课的原因。

**强力拓展**

人没来叫做 absent, 心思“没来”又该怎么说呢? absent-minded (心不在焉的)。

**re + sent = resent**

第2个15秒 **你记住**

★ **resent** [riˈzent] *v.* 愤恨, 讨厌

**巧妙记忆**

把某物再次送回去, 一定是很讨厌它

I resent having to get father's permission for everything.

我讨厌做每件事都要得到父亲的许可。

**sent + c = scent**

第3个15秒 **你记住**

★ **scent** [sent] *n.* 气味, 香味

**巧妙记忆**

微风“送来”了花香。

There is a lavender scent in the air.

空气中有薰衣草的香气。

**强力拓展**

著名影片《闻香识女人》的英文原名是 *Scent of a Woman*

**con + sent = consent**

第4个15秒 **你记住**

★ **consent** [kənˈsent] *n. & v.* 同意; 答应

**巧妙记忆**

con- 表示“共同” 都送过来的一定是他们都认同的东西。

I'm sure he wouldn't consent.

我确信他不会同意。

**强力拓展**

by common consent 公认的。

**set** [set] *v.* 放; 安置

第01秒 **你认识**

**set + tee = settee**

第1个15秒 **你记住**

★ **settee** [set'i:] *n.* 有靠背的长椅

**巧记联想** 公园里的长椅是安置行人、让行人休息的地方

The old settee has to be disposed of.

那个有年头的长靠椅该扔掉了。

**set + back = setback**

第2个15秒 **你记住**

★ **setback** ['setbæk] *n.* 挫折

**巧记联想** 当遇到挫折,你就被放到(set)别人的后面(back)了,要加油才行

Father learned a lot from that setback.

父亲从那次挫折中学到了很多。

**as + set = asset**

第3个15秒 **你记住**

★ **asset** ['æset] *n.* 资产, 财富, 有用的东西

**巧记联想** 有用的东西,一定要放好

The firm has an important asset, which is the department head.

公司的一笔巨大财富就是部门主任这个人。

**强力拓展** 会计中有一个重要的科目“固定资产”,英文表达是 fixed asset。公司中的办公桌、电脑都属于 fixed asset。

**head + set = headset**

第4个15秒 **你记住**

★ **headset** ['hedset] *n.* 戴在头上的耳机

**巧记联想** 戴在头上的装置——头戴式耳机。

You can install a telephone headset for your office phone.

在你办公室的电话机旁安装一个头戴式耳机。

**强力拓展** 你手里拿着的听筒或手机则是 handset





**seven** ['sevən] *num.* 七, 七个 (人或物)

第01秒 **你认识**

**seven - n + r = sever**

第1个15秒 **你记住**

★ **sever** ['sevə] *v.* 切断

**与例关联**

中文叫“大卸八块”，英文叫“大卸七块”。

His arm was severed from his body in the accident.

在那次车祸意外中，他的手臂被切断了。

**seven - n + re = severe**

第2个15秒 **你记住**

★ **severe** [si'veiə] *adj.* 严厉的，严格的

**与例关联**

严格的老师让你上课时心里七上八下的，就怕被点名提问。

Don't be so severe to her—she couldn't help it.

别对她太严厉，她也是没办法。

**强力拓展**

severe 的另一个意思是“严重的”，如 severe disease (重病)

**seven - s + r + ue = revenue**

第3个15秒 **你记住**

★ **revenue** ['revənju:] *n.* 税收；收入；税务局

National tax revenue grew by a large margin every year.

国家税收连年大幅度增长。

**强力拓展**

revenue tax 赋税收入；national revenue 国民收入；net revenue 净收入；  
revenue stamp 印花税票。

**seven - s + re + ge = revenge**

第4个15秒 **你记住**

★ **revenge** [ri'vendʒ] *n. & v.* 报复；报仇

The soldiers vowed revenge on their enemies.

士兵们发誓要向敌人报仇。

**强力拓展**

revenge wrong with wrong 以牙还牙。



**she** [ʃi:] *pron.* (主格) 她

< 第01秒 **你认识**

**she + er = sheer**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **sheer** [ʃiə] *adj.* 全然的, 纯粹的, 绝对的

**5秒记忆** 她 (she) 全心全意地爱着她的儿子 (er)。

It's a sheer waste of time to attend such a boring lecture.

上这种无聊的课纯粹是浪费时间。

**she + ar = shear**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **shear** [ʃiə] *v.* 剪, 修剪, 剪切

**5秒记忆** 她 (she) 在给羊剪毛

They usually start shearing at the beginning of July.

他们通常在7月初开始剪羊毛。

**she + d = shed**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **shed** [ʃed] *v.* 流出, 发散, 散发

**5秒记忆** 她 (she) 的 (d) 眼中流出泪水。

She shed tears when her boss scolded her severely.

被老板严厉批评时, 她流下了眼泪。

**强力拓展** 我们都知道“鳄鱼的眼泪”是“假慈悲” 英文中, “流下鳄鱼的眼泪”的表达就是 shed crocodile tears。

**she + ll = shell**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **shell** [ʃel] *n.* 壳; 炮弹 *v.* 脱落; 去壳; 拾贝壳; 炮轰

**5秒记忆** 她 (she) 在海边拾贝壳。

The snail retreated into its shell.

蜗牛缩进壳里去了。

**强力拓展** shell 的基本义为“外壳”, 可以引申表示“保护自己的外壳”, 如 come out of your shell (不再羞怯, 不再沉默寡言)。



**shop** [ʃɒp] *n.* 商店，店铺

第01秒 **你认识**

**shop - h + l = slop**

第1个15秒 **你记住**

★ **slop** [slɒp] *v.* 溢出，溅溢

The tea slopped over onto the table from the pot.

茶水从壶里溢出流到桌面上了。

**bi + shop = bishop**

第2个15秒 **你记住**

★ **bishop** ['bɪʃəp] *n.* 主教

**5秒联想** 主教还俗之后，下海开了两家商店

This priest wants to become a bishop.

这位牧师想成为主教。

**5秒联想** 在国际象棋中，bishop 的意思是“象”

**shop - s + c = chop**

第3个15秒 **你记住**

★ **chop** [tʃɒp] *v.* 劈；砍；剁

She chopped the block of wood in two.

她把木块劈成了两半。

**shop - s = hop**

第4个15秒 **你记住**

★ **hop** [hɒp] *v. & n.* 跳跃；单脚跳

**5秒联想** 小姑娘蹦蹦跳跳地来到商店买糖果

Several frogs were hopping about on the grass.

有几只青蛙在草地上跳来跳去。

**side** [said] *n.* 边, 旁边

第01秒 你认识

**sub + side = subside**

第1个15秒 你记住

★ **subside** [səb'said] *v.* 下沉, 下陷

**巧妙记忆** sub- 可表示“下面, 向下”。

Weak foundations caused the whole house to subside.

由于地基不牢, 整幢房子已经下陷。

**强力拓展** 将词尾的字母 e 换成 y, 就变成了“补贴, 津贴”(subsidy)

**re + side = reside**

第2个15秒 你记住

★ **reside** [ri'zaid] *v.* 居住

This big family has resided in this city for 600 years.

这个大家族住在本市已有 600 年了。

**re + side + nt = resident**

第3个15秒 你记住

★ **resident** ['rezidənt] *n.* 居民 *adj.* 居住的, 常驻的

**巧妙记忆** 这里的 -ent 是一个后缀, 表示“人”。

The residents complain about the pollution in downtown area.

居民们抱怨着城区里的污染。

**强力拓展** 美国的“绿卡”所对应的居民身份是“永久居民”(permanent resident)。

**pre + side = preside**

第4个15秒 你记住

★ **preside** [pri'zaid] *v.* 主持; 任主席; 统辖

**巧妙记忆** preside 就是在一旁主持。

Mr. Smith will preside over the next meeting.

史密斯先生将主持下一次会议。

**衍生词** president *n.* 总统





**sign** [sain] *v.* 签名 *n.* 标志

第01秒 **你认识**

**con + sign = consign**

第1个15秒 **你记住**

★ **consign** [kən'sain] *v.* 托运, 委托

**巧妙记忆** 托运协议要双方签字才能生效

The goods were consigned to you by highway.  
货物已经由公路运输托运到你处。

**as + sign = assign**

第2个15秒 **你记住**

★ **assign** [ə'sain] *v.* 分配, 指派

**巧妙记忆** 上司在给你分配任务的时候要签字

All the students are assigned to suitable tasks.  
所有的学生都被分配了合适的任务。

**re + sign = resign**

第3个15秒 **你记住**

★ **resign** [ri'zain] *n. & v.* 辞去(职务)

**巧妙记忆** 入职的时候在表格上签一个字, 辞职的时候还要签一次(re表示“再次”。)

Have you heard the rumor of her intention to resign?  
你听到她打算辞职的传闻了吗?

**强力拓展** 在棋类比赛中, resign 的意思是“认输”

**sign + ify = signify**

第4个15秒 **你记住**

★ **signify** ['signifai] *v.* 表示; 预示; 意味着; 象征

**巧妙记忆** 词尾 -ify 可表示动作

Do dark clouds signify rain?  
乌云是预示着要下雨吗?

**强力拓展** signify 表示“有关系”时是正式用语, 用作不及物动词, 后面常跟副词, 多用于否定句或疑问句结构。

**sing** [sɪŋ] *v.* 唱, 演唱

第01秒 你认识

**sing + e = singe**

第1个15秒 你记住

★ **singe** [sɪndʒ] *v.* 烧焦, 烤焦

**5秒记忆** 她一边听着歌手唱歌一边烤肉, 结果把肉烤焦了

If the iron is too hot, you'll singe the dress.

如果熨斗过热的话, 你会把连衣裙烫焦的。

**sing + ular = singular**

第2个15秒 你记住

★ **singular** ['sɪŋɡjʊlə] *n.* 单数 *adj.* 单一的, 非凡的

**5秒记忆** 他是一个独一无二的非凡的歌手

"Mouse" is a singular noun.

"mouse" (老鼠) 是一个单数名词。

**强力拓展** 名词单复数中, 单数的英文表达是 singular, 复数则是 plural

**sing + w = swing**

第3个15秒 你记住

★ **swing** [swɪŋ] *n.* 摇摆; 改变; 冲力; 秋千

**5秒记忆** 一边唱歌一边荡秋千

The willow branches swing in the autumn breeze.

柳枝迎着秋风摇摆。

**sing + t = sting**

第4个15秒 你记住

★ **sting** [stɪŋ] *v.* 刺痛; 叮; 欺诈 *n.* 刺; 刺痛; 讽刺

**5秒记忆** 蚊子叮了他一口, 就嗡嗡嗡地唱着歌飞走了

Putting mud on the sting will take away the pain.

把泥放在刺痛处可以减轻疼痛。

**强力拓展** sting 的基本义是“蜇; 刺; 刺痛”, 指蜜蜂、马蜂或蝎等蜇人。引申可表示“激怒”、“使感到难受或苦闷”。另外, 在口语中, sting 也可表示“骗, 敲……的竹杠”。





**sink** [sɪŋk] *v.* 下沉；下垂；降低

第01秒 **你认识**

**sink - k = sin**

第1个15秒 **你记住**

★ **sin** [sɪn] *n.* 过失，罪过

**5秒记忆**

在古代，有些妇女犯了罪会被沉到河塘里

He thinks that it is a sin to envy others' properties.  
他认为嫉妒他人的财物是一种罪过。

**强力拓展**

数学中，sin 表示“正弦函数”

**sink + t = stink**

第2个15秒 **你记住**

★ **stink** [stɪŋk] *v.* 发出臭味 *n.* 臭味

**5秒记忆**

沉到水里的尸体会发出臭味

There is a stink of dead cats and dogs in the basement.  
地下室里有死猫死狗的臭味。

**强力拓展**

stink 在口语中表示“极坏，不好”。如果你觉得同伴的意见不好，那么可以这样说：Your idea stinks.（你这想法实在不怎么样），但只限于关系亲密的伙伴之间使用，否则人家会生气的。

**sink - k + cere = sincere**

第3个15秒 **你记住**

★ **sincere** [sɪn'siə] *adj.* 真诚的；诚挚的

How can I make you believe that I am sincere?  
怎样才能使你相信我是真心实意的呢？

**强力拓展**

sincere、frank、honest 这3个词都有“坦率的”的意思。frank 强调在表达感情时不畏缩、不保留；honest 着重指遵守正直、不欺、不贪等道德标准，可用于不同场合；sincere 强调出自内心而不加掩饰。

**sink - s + w = wink**

第4个15秒 **你记住**

★ **wink** [wɪŋk] *n.* 眨眼；使眼色；瞬间 *v.* 眨眼；使眼色；闪烁

She winked at me.  
她向我眨眼。

**近义词**

blink *v.* 眨眼



**sit** [sit] *vi.* 坐, 就座 *vt.* 使坐

< 第01秒 你认识

**sit + e = site**

< 第1个15秒 你记住

★ **site** [saɪt] *n.* 地点, 场所, 现场

**巧妙记忆** 我现在就在现场“坐着”

Rescue workers rushed to the site of the air crash.

救援人员冲向飞机坠毁的现场。

**sit + k = skit**

< 第2个15秒 你记住

★ **skit** [skɪt] *n.* 幽默剧, 滑稽剧

**巧妙记忆** 我们坐在下面看(k)滑稽剧

On that day, children from the school would perform skits on stage.

那一天, 学校的孩子们将会上台表演幽默剧。

**sit + ter = sitter**

< 第3个15秒 你记住

★ **sitter** ['sɪtə] *n.* 临时看孩子的人

**巧妙记忆** 你可以在这儿坐一会儿, 临时帮我看一下孩子吗?

A sitter can keep children safe during the loading and unloading process.

在装卸过程中, 保姆可保证孩子的安全。

**sit + ting = sitting**

< 第4个15秒 你记住

★ **sitting** ['sɪtɪŋ] *n.* 就餐时段; 供人画像或拍照期间; 开庭; 开会

**巧妙记忆** sitting 可以表示坐着的一段时间, 引申为坐着吃饭的时间、坐着开庭的时间等。

In this dining hall 1000 people can be served at one sitting.

这个饭厅可同时供 1000 人就餐。



**skill** [skil] *n.* 技能, 技巧

第01秒 **你认识**

**skill + et = skillet**

第1个15秒 **你记住**

★ **skillet** ['skilit] *n.* 煮锅, 长柄浅锅

**5秒记忆**

大厨们炒菜时把长柄锅颠来颠去, 需要高超的技术

I usually clean the skillet after dinner.

我通常在饭后把长柄锅擦干净。

**skill + ed = skilled**

第2个15秒 **你记住**

★ **skilled** [skild] *adj.* 熟练的

**5秒记忆**

skill 加 -ed 变成形容词

I am skilled in operating a laptop.

我能够熟练操作笔记本电脑。

**skill + ful = skillful**

第3个15秒 **你记住**

★ **skillful** ['skilful] *adj.* 灵巧的, 熟练的

**5秒记忆**

满是 (ful) 技巧 (skill), 能不灵巧熟练吗?

He is a skillful and effortless mechanic.

他是一位灵巧熟练的机械修理工。

**强力拓展**

skilled 和 skillful 两个词相比, skillful 更加“灵巧”一些, 而 skilled 则侧重表示“有经验的”。

**skill - ll + m = skim**

第4个15秒 **你记住**

★ **skim** [skim] *v.* 撇去; 略读; 掠过; 滑过

**5秒记忆**

略读是一种阅读技巧。

It took me an hour to skim the whole book.

我花了1小时把这本书浏览了一遍。

**强力拓展**

skim 可以跟多个介词连用: skim away 把……撇去, 掠过, 轻轻滑开; skim off 把……撇去, 提取精华; skim across 掠(滑)过; skim through 浏览。



**sleep** [sli:p] *n.* 睡眠 *v.* 睡

第01秒 你认识

**sleep - p + t = sleet**

第1个15秒 你记住

★ **sleet** [sli:t] *n.* 冰雨, 雨夹雪 *v.* 下雨雪, 下冰雹

**巧妙记忆** 天(t)气不好, 雨夹雪和冰雹, 我只好躺在家睡大觉

The rain turned to sleet at night.  
雨到晚上就变成了雨夹雪。

**sleep - p + ve = sleeve**

第2个15秒 你记住

★ **sleeve** [sli:v] *n.* 袖子

**巧妙记忆** 趴在桌上睡觉是要枕着自己的袖子的

I felt a pull at my sleeve and turned round to see what happened.  
我觉得有人扯我的袖子, 便转过身来看个究竟。

**强力拓展** 汉语说“挽起袖子大干一场”, 英文中的 roll up one's sleeves 也有相同的意思。

**sleep - l + t = steep**

第3个15秒 你记住

★ **steep** [sti:p] *adj.* 陡峭的; 不合理的; 夸大的 *v.* 泡; 沉浸

**巧妙记忆** 他(t)还沉浸在梦乡里。

The peas have steeped for 12 hours.  
豌豆已浸泡了12个小时。

**sleep - s + cr = creep**

第4个15秒 你记住

★ **creep** [kri:p] *v.* 蹑手蹑脚地走; 爬; 渐渐出现; 蔓延; 毛骨悚然

**巧妙记忆** 为了不惊醒还在熟睡的妈妈, 我蹑手蹑脚地出了门。

We take off our shoes and creep cautiously along the path.  
我们脱掉了鞋, 在过道里蹑手蹑脚地往前走。

**强力拓展** creep 的基本义是“缓慢(悄悄)地行进”, 隐含唯恐被人发现之意, 也可指人或动物身体贴着地面“爬行, 匍匐”, 可用来比喻岁月、时间等慢慢流逝, 数量、份额等逐渐爬升, 错误、麻烦等偷偷出现, 情绪、感觉等悄然涌上心头。





**snow** [snəʊ] *n.* 雪 *v.* 下雪

第01秒 **你认识**

**snow + y = snowy**

第1个15秒 **你记住**

★ **snowy** ['snəʊi] *adj.* 雪的，多雪的

**5秒记忆** snow 加 -y 变成形容词，表示“下雪的”。

I like to go for a walk in the snowy streets in the winter.  
我冬天喜欢去雪中的街道上散步。

**强力拓展** 著名的漫画《丁丁历险记》，主人公丁丁的爱犬，就叫做 Snowy（中文翻译为“白雪”）。

**snow - w + re = snore**

第2个15秒 **你记住**

★ **snore** [snɔ:] *v.* 打鼾 *n.* 打鼾，鼾声

**5秒记忆** 下雪天很安静，室友打呼噜的声音听得特别清楚。

Mary complained that her husband snored too loudly.  
玛丽抱怨说，她丈夫打呼噜太响。

**强力拓展** snore like a grampus 鼾声如雷

**snow - w + b = snob**

第3个15秒 **你记住**

★ **snob** [snɒb] *n.* 势利的人

**5秒记忆** 会雪中送炭的人不会是势利小人。

He is a snob and won't speak to the likes of me.  
他这个人很势利，不会和我这样的人说话。

**snow - n = sow**

第4个15秒 **你记住**

★ **sow** [səʊ] *v.* 播种；散布 *n.* 母猪

These seeds should be sown in March or April.  
这些种子应在3月或4月播种。

**强力拓展** sow、broadcast、scatter 这组词都可表示“撒” 其区别是：scatter 指隔一段时间（距离）撒一次；scatter 强调碎片随意散落；sow 专指播种，引申为传播思想、理论；broadcast 强调广为撒播，向四面八方扩散，专指“撒播种子”时，可与 scatter 替换。

**speak** [spi:k] *v.* 说话；发言

< 第01秒 你认识

**be + speak = bespeak**

< 第1个15秒 你记住

★ **bespeak** [bi'spi:k] *v.* 显示；表示

**巧记** 说出来也就是表示、显示。

His polite manners bespoke that he was a gentleman.

他彬彬有礼的举止显出他是个绅士。

**speak - s = peak**

< 第2个15秒 你记住

★ **peak** [pi:k] *n.* 山顶，顶点

**巧记** 爬到山顶的时候，我们累得一个字都说(s)不出来了。

The mountain peaks are covered with snow all year long.

这座山的山顶终年积雪。

**speak - p + n = sneak**

< 第3个15秒 你记住

★ **sneak** [sni:k] *v.* 鬼鬼祟祟做事

**巧记** 有些人说话偷偷摸摸，做事也鬼鬼祟祟。

The cat ate the food and sneaked off quickly.

猫吃完食物就很快地偷偷溜走了。

**强力拓展** 把后面加上个 -er，就变成了“旅游鞋”(sneakers)

**speak - p + t = steak**

< 第4个15秒 你记住

★ **steak** [steik] *n.* 牛排

**巧记** 想要几成熟的牛排要提前说。

I want my steak well-done, please.

我要全熟的牛排。





**stand** [stænd] *v.* 站; 坐落 *n.* 架, 台

第01秒 **你认识**

**stand + ee = standee**

第1个15秒 **你记住**

★ **standee** [stæn'di:] *n.* (公共汽车上的) 站客

**5秒记忆** -ee 是后缀, 表示“人”

We do not allow standees on minibus.

在小型巴士上, 我们是不允许乘客站着的。

**强力拓展** 在体育馆和戏院里, standee 则指“买站票的人, 站着看表演的人”

**with + stand = withstand**

第2个15秒 **你记住**

★ **withstand** [wið'stænd] *v.* 抵挡, 经受住

**5秒记忆** stand with 表示“可以忍受”, 引申为“抵挡、经受住”

This dress material will withstand repeated washing.

这种衣料经得住反复洗涤。

**news + stand = newsstand**

第3个15秒 **你记住**

★ **newsstand** ['nju:zstænd] *n.* 报摊, 杂志摊

**5秒记忆** 一个老太太站 (stand) 在报摊卖新闻 (news) 报纸。

I am going out to buy a newspaper at the newsstand.

我出去到报摊买张报纸。

**stand - d + ce = stance**

第4个15秒 **你记住**

★ **stance** [stæns] *n.* 姿态, 立场

**5秒记忆** 站 (stand) 的阵营就是 stance

What is your stance on death penalty?

你对死刑持什么立场?



**star** [sta:] *n.* 星；恒星；明星

< 第01秒 你认识

**star + ve = starve**

< 第1个15秒 你记住

★ **starve** [stɑ:v] *v.* 使饿死，饿得要死

**词源记忆** 饿得眼冒金星

They tried to starve him into giving up resistance.

他们试图用饥饿来使他放弃抵抗。

**star - s = tar**

< 第2个15秒 你记住

★ **tar** [tɑ:] *n.* 焦油，柏油

The road was covered with tar.

路面上铺了柏油。

**star + ch = starch**

< 第3个15秒 你记住

★ **starch** [stɑ:tʃ] *n.* 淀粉

**词源记忆** 淀粉星星点点地撒在地上

Starch can partly be broken down in our mouths.

淀粉能在我们的口腔里被部分分解。

**star + k = stark**

< 第4个15秒 你记住

★ **stark** [stɑ:k] *adj.* 完全的；荒凉的；赤裸裸的

The difference in living standards between Europe and Africa is stark.

欧洲和非洲的生活水平差距是很明显的。

**强力拓展** 著名美剧《冰与火之歌》的主人公史塔克（Stark）家族生活的领地临冬城（Winterfell）就在荒凉广袤的北方，正好与 stark 这一单词的含义相呼应。



**steal** [sti:l] *v.* 偷, 窃取

第01秒 你认识

**steal - t = seal**

第1个15秒 你记住

★ **seal** [si:l] *n.* 印, 图章, 密封 *v.* 封, 密封

5秒记忆

将信封封严实, 里面的信就不会被偷走

The envelope was firmly sealed.

这个信封封得很严实。

强力拓展

seal 的另一个意思是“海豹”。

**steal - a + e = steel**

第2个15秒 你记住

★ **steel** [sti:l] *n.* 钢, 钢铁

5秒记忆

工厂里的钢材被偷走了。

This new lunchbox is made of steel.

这个新饭盒是用钢做的。

强力拓展

常说的“不锈钢”, 英文表达是 stainless steel, 顺便学习单词 stain (锈)。

**steal - l + m = steam**

第3个15秒 你记住

★ **steam** [sti:m] *n.* 蒸汽, 水汽 *v.* 蒸发

5秒记忆

杯子里的水变少了, 因为水变成蒸汽偷偷蒸发掉了。

The first giant boats are driven by steam.

最早的大轮船是由蒸汽驱动的。

**store** [stɔ:] *n.* 贮藏; 贮存品; 商店

< 第01秒 你认识

re + store = **restore**

< 第1个15秒 你记住

★ **restore** [ris'tɔ:] *v.* 恢复

**巧妙记忆** 重新储藏就是修复了。

As they smiled again, harmony was restored between them.

他们再次微笑的时候, 彼此间又恢复了往日的和睦。

**强力拓展** 在电脑指令中, restore 指的是“恢复数据” 例如: His job is to restore the lost data from the disk. (他的工作是从磁盘中恢复那些丢失的数据)。

store - e + age = **storage**

< 第2个15秒 你记住

★ **storage** ['stɔridʒ] *n.* 贮藏(量), 储存处

**巧妙记忆** store 加名词词缀 -age, 表示储存的量

His furniture is in storage while he finds a new house.

他在找新房子时把家具存放在仓库里。

store - t = **sore**

< 第3个15秒 你记住

★ **sore** [sɔ:] *adj.* 疼痛的 *n.* 痛的地方, 痛处

My legs are sore from the Marathon race yesterday.

我的腿因为昨天参加了马拉松赛跑而酸痛。

**强力拓展** 如果想表达“我嗓子疼”, 可以说: I have a sore throat.

store + y = **storey**

< 第4个15秒 你记住

★ **storey** ['stɔri] *n.* 层

Constructions must not be more than two storeys high.

建筑物的高度不得超过两层。





**study** ['stʌdi] *n.* 学习, 研究

第01秒 **你认识**

**study - y + io = studio**

第1个15秒 **你记住**

★ **studio** ['stju:diəu] *n.* 画室, 工作室

**5秒记忆**

studio 就是学习的地方

She must be in the television studio at the moment.

她现在一定在电视演播室。

**study + r = sturdy**

第2个15秒 **你记住**

★ **sturdy** ['stɜ:di] *adj.* 强健的, 坚定的

**5秒记忆**

学习要好, 身体也要结实

The child has sturdy legs as he always plays soccer.

这个孩子总是踢足球, 所以双腿很健壮。

**study - d + ff = stuffy**

第3个15秒 **你记住**

★ **stuffy** ['stʌfi] *adj.* 憋闷的

**5秒记忆**

满是学生的自习室里的空气都很憋闷

It is very stuffy in here. Can we open a window now?

这里的空气很闷。咱们能打开窗户吗?

**强力拓展**

这个词来自动词 stuff (塞住)。空间里塞满了东西, 自然会憋闷

**study - dy + n = stun**

第4个15秒 **你记住**

★ **stun** [stʌn] *v.* 使震惊; 使目瞪口呆; 使昏迷

**5秒记忆**

这项研究震惊了全世界

He was stunned by the sudden news.

他听到这个突然的消息时目瞪口呆。

**summer** ['sʌmə] *n.* 夏, 夏季

< 第01秒 **你认识**

**summer - er + on = summon**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **summon** ['sʌmən] *v.* 召集, 召唤

**巧记** 夏天最适合召集大家一起去海边玩了

The shareholders were summoned to a general meeting.

那些股东被召集去参加全体大会。

**summer - u + i = simmer**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **simmer** ['simə] *v.* 慢煮, 小火煮

**巧记** 闷热的夏天, 人就像被小火煮一样

Please let the soup simmer for a few more minutes.

请让汤再小火煮几分钟吧!

**summer - s + m = mummer**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **mummer** ['mʌmə] *n.* 化妆表演者, 哑剧演员

His father doesn't want him to be a mummer too.

他父亲并不愿意让他也成为一名哑剧演员。

**summer - er + ary = summary**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **summary** [sʌməri] *n.* 摘要; 总结

Please write me a summary of this report.

请替我写一份这份报告的摘要。





**super** [sju:pə] *adj.* 超级的；极好的

第01秒 **你认识**

**super + ficial = superficial**

第1个15秒 **你记住**

★ **superficial** [sju:pə'fiʃəl] *adj.* 表面的；肤浅的

**巧妙记忆**

superficial 的字面义是“超级脸面的”，引申为“表面的、肤浅的”。

This is a superficial assessment to say the least.

退一步说，这是一个肤浅的评价。

**强力拓展**

superficial 和 shallow 这两个形容词均可表示“肤浅的，浅薄的”，superficial 通常指人的思想、言论等停留于表面，缺乏必要的深度，shallow 指知识、议论的肤浅，有时暗示缺乏实际内容。

**super + ior = superior**

第2个15秒 **你记住**

★ **superior** [su:'piəriə] *n.* 上级；高手； *adj.* 高傲的；上层的；上好的；出众的

**强力拓展**

super 加名词词缀 -ior，变成上级

I'll report what you did to your superior officer!

我要把你的所作所为报告给你的上司！

**强力拓展**

superior 作名词时表示“上级”，如顶头上司（immediate superior）；superior 作形容词时与介词 to 搭配。

**super + visor = supervisor**

第3个15秒 **你记住**

★ **supervisor** ['su:pəvaizə] *n.* 监督人；主管人；管理人；督学；检查员；导师

**巧妙记忆**

上面的监督者就是主管。

The students handed in their essays to their supervisors.

学生们把文章交给导师审阅。

**super + b = superb**

第4个15秒 **你记住**

★ **superb** [su:'pə:b] *adj.* 极好的

**强力拓展**

super 加 b 还是“极好的”的意思

The sports facilities in this city can be described as superb.

这个城市的运动设施堪称一流。



**supper** ['sʌpə] *n.* 晚饭, 晚餐

< 第01秒 你认识

**supper - s = upper**

< 第1个15秒 你记住

★ **upper** ['ʌpə] *adj.* 上面的, 上部的

**5秒记忆** up (p) 加 -er, 更上一层楼, 就是“上部的”。

Passengers can smoke cigarettes only on the upper deck of the bus.  
乘客只可以在公共汽车的上层吸烟。

**强力拓展** “上层”是 upper deck, “下层”则是 lower deck。

**supper - er + le = supple**

< 第2个15秒 你记住

★ **supple** ['sʌpl] *adj.* 柔软的, 灵活的

**5秒记忆** 不吃晚饭, 身体虚弱, 怎么可能灵活呢?

Exercise keeps your body supple.  
经常锻炼可使身体灵活。

**强力拓展** supple 除了指身体灵活之外, 还可以指“头脑灵活” She has a supple mind. (她的头脑非常灵活)。

**supper - er + ress = suppress**

< 第3个15秒 你记住

★ **suppress** [sə'pres] *v.* 抑制; 镇压; 废止

**5秒记忆** sup 表示“下”, press 表示“压”。用力向下压, 就是镇压。

This book has been suppressed from publishing.  
这本书已被禁止出版发行。

**supper - er + lement = supplement**

< 第4个15秒 你记住

★ **supplement** ['sʌplimənt] *n.* 增刊; 补充物

**5秒记忆** 父亲常常边吃晚饭边看杂志增刊。

It comes out each week and it has a magazine supplement.  
每周出版 1 期, 还附有杂志增刊。



**sure** [ʃʊə] *adj.* 确信的；确实的

第01秒 **你认识**

**en + sure = ensure**

第1个15秒 **你记住**

★ **ensure** [in'ʃʊə] *v.* 保证，担保

**5秒记忆**

前缀 en- 可表示“使……” 使成为确定，即“保证”。

This pill will ensure you a good sleep.

这颗药丸保证能让你好好睡一觉。

**as + sure = assure**

第2个15秒 **你记住**

★ **assure** [ə'ʃʊə] *v.* 断然地说，确告，保证

**5秒记忆**

a- 放在单词前，表示强调

I can assure you that your son will be very happy here.

我可以向你保证，你儿子在这里会很快乐的。

**mea + sure = measure**

第3个15秒 **你记住**

★ **measure** ['meɪʒə] *n.* 尺寸，量度器 *v.* 度量

**5秒记忆**

要想知道确实的尺寸就要用尺子量。

He measured the length of the room with a stick.

他用一根棍子量了房间的长度。

**强力拓展**

后面加上 -ment，就成了秦始皇统一的“度量衡”（measurement）

**lei + sure = leisure**

第4个15秒 **你记住**

★ **leisure** ['leɪʒə] *n.* 闲暇；休闲

**5秒记忆**

累（lei）了就做点休闲的事儿

Are you at leisure just now?

你现在有空吗？



T





table  
tail  
tape  
teeth  
tell  
tempt  
test



S

text  
them  
then  
time  
trick  
trip  
trunk





**table** ['teɪbl] *n.* 桌子；餐桌

第01秒 **你认识**

**vege + table = vegetable**

第1个15秒 **你记住**

★ **vegetable** ['vedʒtəbl] *n.* 蔬菜，植物

**5秒记忆**

餐桌上，蔬菜是绝对少不了的 vege 多与蔬菜相关。

We've grown many vegetables in our garden.

我们在花园里种了许多蔬菜。

**强力拓展**

不吃肉、只吃水果和蔬菜的人叫做 vegetarian (素食主义者)。

**s + table = stable**

第2个15秒 **你记住**

★ **stable** ['steɪb(ə)l] *adj.* 固定的；稳定的；不动摇的

**5秒记忆**

买餐桌时，我们总要看它是不是平稳

Is that ladder stable?

那个梯子稳吗？

**con + s + table = constable**

第3个15秒 **你记住**

★ **constable** ['kɒnstəbl] *n.* 治安官，警官

**5秒记忆**

警官的使命就是维护社会稳定

The constable stopped the car and arrested the drunk driver.

警官拦住那辆车，并将醉酒的司机逮捕。

**table + t = tablet**

第4个15秒 **你记住**

★ **tablet** ['tæblət] *n.* 药片

**5秒记忆**

装药片的瓶子放在桌子上

The doctor advised him to take two tablets of medicine after meal.

医生建议他饭后吃两片药。

**tail** [teɪl] *n.* 尾巴

< 第01秒 你认识

**re + tail = retail**

< 第1个15秒 你记住

★ **retail** ['ri:teɪl] *n.* 零售 *adj.* 零售的

**巧记** 把尾巴割下来单卖，就是“零售”。

Could you tell me the retail prices of these shirts?

你能告诉我这些衬衫的零售价吗？

**拓展** 与零售相对的“批发”，英文表达是 *wholesale*

**en + tail = entail**

< 第2个15秒 你记住

★ **entail** [ɪn'teɪl] *v.* 使必需

**巧记** 对于很多动物来说，尾巴都是必需的

This job entails a lot of hard work.

这项工作需要十分努力。

**cur + tail = curtail**

< 第3个15秒 你记住

★ **curtail** [kə:'teɪl] *v.* 缩短；减缩

**巧记** 削减，就是把那些不是必需的“尾巴”都砍掉。

The government decided to curtail public spending in 2008.

政府决定在 2008 年缩减公共支出。

**de + tail = detail**

< 第4个15秒 你记住

★ **detail** ['di:teɪl] *n.* 细节；琐事；枝节

**巧记** 你能说尾巴不是细节吗？

The full details of the agreement haven't been announced.

协议的细节尚未宣布。





**tape** [teip] *n.* 磁带; 带子; 卷尺

第01秒 **你认识**

**tape - t + g = gape**

第1个15秒 **你记住**

★ **gape** [geip] *v.* 目瞪口呆地凝视

**巧记** tape 与听觉相关, gape 与视觉相关

She gaped at the tall boy, not believing that he was her elder brother.  
她呆呆地看着那个高个子男孩, 不相信他就是她的哥哥。

**强力拓展** gape 的另一个意思是“打哈欠”

**tape - t + c = cape**

第2个15秒 **你记住**

★ **cape** [keip] *n.* 披风; 斗篷

A bicycle cape will protect you when it rains.  
自行车雨披可以使你在雨天骑车时不被淋湿。

**强力拓展** 南非著名城市“开普敦”的英文是 Capetown, 意思是“位于海角上的城市”, 由此我们学到了 cape 的另一个意思“海角”。

**tape - t + r = rape**

第3个15秒 **你记住**

★ **rape** [reip] *n. & v.* 掠夺, 强奸

We should pay heed to the rape of our forests.  
我们的森林遭到破坏, 这该引起我们的注意。

**强力拓展** 血腥的“南京大屠杀”, 英文表达是 The Rape of Nanking

**tape - t + scr = scrape**

第4个15秒 **你记住**

★ **scrape** [skreip] *n.* 擦伤; 擦掉; 刮擦声

**巧记** 磁带被刮伤了, 不能用了

He bent over to scrape some dirt off his boots.  
他弯腰擦掉靴子上的尘土。

**强力拓展** scrape 后面接不同的小词, 可以表示不同的意思。加 against, 表示“摩擦”; 接 along, 表示“勉强过下去”; 接 by, 表示“靠……勉强度日”; 接 through, 表示“勉强通过考试或通过狭窄的地方”。



**teeth** [ti:θ] *n.* 牙齿

< 第01秒 **你认识**

**teeth + e = teethe**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **teethe** [ti:ð] *v.* 长牙齿

**巧记**

和 breath 的动词是 breathe 一样, teeth 的动词是 teethe, 只需加个 e.

Babies like to chew things when they begin to teethe.

幼儿开始长牙时喜欢咬东西。

**teeth - t + s + e = seethe**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **seethe** [si:ð] *v.* (液体) 翻腾, 沸腾

They fell into the seething waters of the sea.

他们掉进了波涛汹涌的大海中。

**强力拓展**

seethe 还可以表示“情绪激动”, 如 He is seething with anger. (他大发雷霆)。

**teeth - h + er = teeter**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **teeter** ['ti:tə] *v.* 摇摆; 摇摇欲坠; 犹豫不决; 上下往复的运动

**巧记**

汉语中用“齿摇发脱”形容老年人, 人老了牙齿就摇摇欲坠了。

She was teetering around in very high-heeled shoes.

她穿着高跟鞋摇摇晃晃地四处走。

**teeth - e + er = tether**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **tether** ['teðə] *n.* 范围; 系链; 拴绳

**巧记**

那条大狗张牙舞爪太可怕了, 还是用系链把它拴住比较好。

The boat is attached to a tether so it can't be swept away in currents.

小船被绳子拴着, 所以不会被水流冲走。



**tell** [tel] *v.* 讲述；吩咐

第01秒 **你认识**

**tell + ing = telling**

第1个15秒 **你记住**

★ **telling** ['telɪŋ] *adj.* 有效的；有力的；显著的

**巧妙记忆** tell 加 -ing 变成形容词，表示“有效的”

The speaker gave a telling speech.  
那位演讲者做了一段非常有力的演讲。

**tell + er = teller**

第2个15秒 **你记住**

★ **teller** ['telə] *n.* (银行) 出纳员

**巧妙记忆** 银行的出纳员可以告诉你账户里还剩多少钱

As soon as they complete the training, they are going to be bank tellers.  
他们结束培训后，就会成为银行出纳员。

**强力拓展** “ATM 机”的英文全称是 Automatic Teller Machine (自动柜员机)。

**re + tell = retell**

第3个15秒 **你记住**

★ **retell** [ri:'tel] *v.* 再说，再讲，复述

**巧妙记忆** re- 是前缀，表示“再次”。

The teacher asked the students to retell the story they just read.  
老师要求学生们将他们刚读的故事复述一遍。

**强力拓展** 以 re- 作前缀的单词非常多，如 reconsider (重新考虑)。

**tell - e + o = toll**

第4个15秒 **你记住**

★ **toll** [təʊl] *n.* 伤亡人数；钟声；通行费；代价

**巧妙记忆** toll 的读音是不是很像敲钟的声音。

We heard the toll of the church bells.  
我们听到了教堂大钟的钟声。



**tempt** [tempt] *vt.* 诱惑; 怂恿; 引诱; 吸引

第01秒 你认识

**at + tempt = attempt**

第1个15秒 你记住

★ **attempt** [ə'tempt] *v. & n.* 企图; 试图

**巧妙记忆** 在名词前面加 a-, 表示加强。

He attempted to smother up the scandal about his family.

他企图掩饰有关他家庭的丑闻。

**强力拓展** attempt后可加不定式, 如 attempt to do; 也可加介词和动名词的组合, 如 attempt at doing。不过习惯上, 不定式的用法更为普遍。作名词时, attempt 指可数的尝试, 要注意不能随便省略掉冠词 an, 如 make an attempt, 也可以说 an attempt to do it、an attempt at doing it; 或者是不用冠词, 如 make little attempt、without attempt。

**tempt + ation = temptation**

第2个15秒 你记住

★ **temptation** [temp'teɪʃən] *n.* 诱惑; 引诱物

**巧妙记忆** tempt 加名词词缀 -ation。

She yielded to temptation and had another chocolate.

她禁不住诱惑, 又吃了一块巧克力。

**近义词** appeal *n.* 诱惑

**con + tempt = contempt**

第3个15秒 你记住

★ **contempt** [kən'tempt] *n.* 轻视; 轻蔑

**巧妙记忆** 词缀 con- 可表示“共同”。

Such bad behaviour is beneath contempt.

这种恶劣的行为令人不齿。



从看见到记住只需要**15秒**的单词书——举



反



**强力拓展**

bring into contempt ( 让某人丢面子 ); hold in contempt ( 轻视, 认为……不屑一顾 ); in contempt of ( 对……不屑一顾 )。

**tempt + ing = tempting**



**第4个15秒 你记住**

★ **tempting** ['temptɪŋ] *adj.* 诱惑的

The company gave her a tempting job offer.

公司给了她一份诱人的工作机会。

**test** [test] *n. & vt.* 试验; 检验

第01秒 你认识

**at + test = attest**

第1个15秒 你记住

★ **attest** [ə'test] *v.* 证明; 表明

**巧妙记忆** test 作为词根, 可表示“证实”。

I can attest to the absolute truth of his words.

我可以证实他的话是千真万确的。

**de + test = detest**

第2个15秒 你记住

★ **detest** [di'test] *v.* 嫌恶; 憎恶; 深恶

**巧妙记忆** 我和大家一样厌恶考试

I detest cheese; I can't eat it.

我讨厌奶酪, 我不爱吃。

**test + ify = testify**

第3个15秒 你记住

★ **testify** ['testifai] *v.* 证明; 表明

**巧妙记忆** 考试就是为了证明你的能力

Her tears testified her deep grief.

她的眼泪证明了她深深的悲伤。

**test + er = tester**

第4个15秒 你记住

★ **tester** ['testə] *n.* 试用装

**巧妙记忆** 在化妆品店, 试用装的瓶子上一定会贴着 tester 的字样。

The salesperson gave her some testers.

促销员给了她一些试用装。



**text** [tekst] *n.* 原文; 课文

第01秒 你认识

con + text = context

第1个15秒 你记住

★ **context** ['kɒntekst] *n.* 上下文, 文章的前后关系

**巧妙记忆**

con- 可表示“共同, 一起” 所谓“上下文”, 就是要把前后文一起看, 不可以偏概全。

It is easier to understand the meaning of a word in a given context.

在特定的上下文中理解一个单词的含义要更容易些

text + ile = textile

第2个15秒 你记住

★ **textile** ['tekstail] *n.* 纺织品 *adj.* 纺织的

**巧妙记忆**

text 作为词根, 可表示“编织”

Their main products are textiles, especially silk and cotton.

他们的主要产品是纺织品, 特别是丝绸和棉布。

text + ure = texture

第3个15秒 你记住

★ **texture** ['tekstʃə] *n.* 质地

**巧妙记忆**

text 加上名词后缀 - (t) ure

This kind of cloth has a close texture and is not easy to burn.

这种布的质地非常紧密, 不容易燃烧。

pre + text = pretext

第4个15秒 你记住

★ **pretext** ['pri:tekst] *n.* 借口; *v.* 以……为借口

**巧妙记忆**

借口就是提前准备好的说辞。

He stayed away under the pretext of poor health.

他以身体不佳为借口避开了。



**them** [ðem] *pron.* (宾格) 他们, 它们

第01秒 **你认识**

**an + them = anthem**

第1个15秒 **你记住**

★ **anthem** ['ænthəm] *n.* 圣歌

**5秒记忆** 他们在唱圣歌

The anthems' words are often taken from the *Bible*.  
圣歌的歌词多取自《圣经》。

**强力拓展** anthem 不只可以表示“圣歌”，还可用于 national anthem (国歌)

**them + e = theme**

第2个15秒 **你记住**

★ **theme** [θi:m] *n.* 题目; 主题; 话题

**5秒记忆** 他们最喜欢的话题是什么?

Stamp collecting was the theme of their chatting.  
集邮是他们谈话的主题。

**them + r = therm**

第3个15秒 **你记住**

★ **therm** [θə:m] *n.* [物] 克卡; 千卡; 小卡

Many natural gas household bills display the amount consumed by “therm”.  
很多家庭的天然气消费账单显示的是“千卡”。

**强力拓展** therm 还是个词根, 表示“热”, 它后面加上 os, 就变成了我们常用的 thermos (热水瓶)。

**sc + them - t + e = scheme**

第4个15秒 **你记住**

★ **scheme** [ski:m] *n.* 阴谋; 计划; 方案

**5秒记忆** 他们是不是有什么阴谋?

My contention is that the scheme will never work.  
我认为这个方案行不通。

**强力拓展** scheme 用作及物动词时, 接名词、代词或动词不定式作宾语, 可用于被动结构; 用作不及物动词时, 与 against 连用, 表示“钩心斗角”, 与 for 连用, 表示“计划”、“图谋”, 与 out 连用, 表示“设计”。



**then** [ðen] *adv.* 当时；然后；那么

第01秒 你认识

**A + then + s = Athens**

第1个15秒 你记住

★ **Athens** [ˈæθɪnz] *n.* 雅典（希腊首都）

5秒记住

在那时（then），雅典是一座非常有名的城市。

It is said that democracy had its beginnings in Athens.

据说，民主制度是始于雅典。

**au + then + tic = authentic**

第2个15秒 你记住

★ **authentic** [ɔːˈθentɪk] *adj.* 真正的，可信的

5秒记住

AU 是金的元素符号 真金不怕火炼

Is that an authentic painting from Picasso, or a modern copy?

那幅油画是毕加索的真迹，还是现代仿制品？

**then + ce = thence**

第3个15秒 你记住

★ **thence** [ðens] *adv.* 从那里；因此

5秒记住

从那时（then）开始。

We can fly to Paris and thence to Berlin.

我们可以乘飞机去巴黎，再从那里去柏林。

**then - n + rein = therein**

第4个15秒 你记住

★ **therein** [ˌðeəˈrɪn] *adv.* 在其中；在那里

5秒记住

反过来就是 in there，意思是“在那里”

Let us find therein our roots in the spirit.

让我们在其中寻找我们精神的根。



**time** [taim] *n.* 时间

第01秒 你认识

**time - t + d = dime**

第1个15秒 你记住

★ **dime** [daim] *n.* (美元) 1角硬币

**巧妙记忆** 时间就是金钱，不过一个 dime 可以换的时间很短。

A dime is equivalent to ten pennies.

1角等于10分。

**强力拓展** 在美国，流通的硬币有4种：1美分 (penny)，5美分 (nickel)，10美分 (dime) 和 25美分 (25cents)，其中 25cents 又称 a quarter (1/4)，是最常用的一种硬币，因为要使用自动贩卖机多要靠它。

**time - t + l = lime**

第2个15秒 你记住

★ **lime** [laim] *n.* 石灰

**巧妙记忆** 把生石灰放到水里后，用不了多少时间，水就会变得滚烫。

The worker added some water into the lime.

那位工人往石灰里加了些水。

**强力拓展** lime 的另一个意义是“青柠檬”。饮料“百事青柠”的瓶子上面就有 lime 这个词。

**time - t + m = mime**

第3个15秒 你记住

★ **mime** [maim] *n.* 模仿

I couldn't speak French, but I showed in mime that I wanted an omelet.

我不会讲法语，但我做模仿动作表示要一个煎蛋。

**time - t + sl = slime**

第4个15秒 你记住

★ **slime** [slaim] *n.* 烂泥；污垢

**巧妙记忆** 水槽上的污垢要花大把的时间才能清理干净。

There was a coating of slime on the unwashed sink.

未刷洗的洗涤槽上有一层污垢。





**trick** [trik] *n.* 诡计；把戏

第01秒 你认识

**trick - t + b = brick**

第1个15秒 你记住

★ **brick** [brik] *n.* 砖，砖块



抛砖引玉，是一种计谋

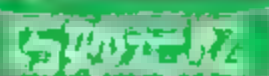
His new house was built by himself, brick by brick.

他的新房子是他自己一块砖一块砖砌起来的。

**trick + le = trickle**

第2个15秒 你记住

★ **trickle** ['trik(ə)l] *v.* 一滴一滴地流；细流



水往下滴，是重力玩的把戏

Blood trickled slowly from the wound.

血从伤口一滴滴缓缓流出。

**trick + y = tricky**

第3个15秒 你记住

★ **tricky** ['triki] *adj.* 棘手的；狡猾的；巧妙的



对手太狡猾，很会玩把戏，事情有点棘手

The situation is going to be really tricky.

事情变得越来越棘手了。

**trick - ck + m = trim**

第4个15秒 你记住

★ **trim** ['trim] *v.* 修剪；削减；装饰；调整帆以适应风向

The children are trimming up a Christmas tree.

孩子们正在装饰圣诞树。

**trip** [trip] *n.* 旅游

第01秒 你认识

**s + trip = strip**

第1个15秒 你记住

★ **strip** [strip] *v.* 剥, 撕去 *n.* 条, 带

**巧记** 他撕掉新行李箱的外包装, 准备带着它出门旅游

He stripped the paper off the closet.  
他把纸从壁橱上撕去。

**强力拓展** 风靡美国的“脱衣舞”, 英文表达是 strip show

**s+trip + e = stripe**

第2个15秒 你记住

★ **stripe** [straip] *n.* 条纹, 斑纹

**巧记** 穿着条纹衫出门旅游

Tigers and zebras have stripes on their bodies.  
老虎和斑马身上都有条纹。

**强力拓展** 美国的国旗“星条旗”, 英文俗称 Stars and Stripes

**trip - t + d = drip**

第3个15秒 你记住

★ **drip** [drip] *v.* 滴; 滴落

**巧记** 可以结合 drop (落下) 记忆。

The rain was dripping from the trees.  
雨水从树上滴落。

**强力拓展** drop 不管是作动词还是名词, 都有“滴下、落下”的意思, 对象可以是任何物体, 不限于液体。而 drip 尤指水滴, 只能用于液体。

**trip + le = triple**

第4个15秒 你记住

★ **triple** ['tripl] *adj.* 3 倍的 *v.* 使成 3 倍

**巧记** tri- 是表示“3 倍”的前缀

Output should triple by 2015.  
2015 年的产量应增至现在的 3 倍。





**trunk** [trʌŋk] *n.* 树干；行李箱；象鼻

第01秒 **你认识**

**trunk - tr + sk = skunk**

第1个15秒 **你记住**

★ **skunk** [skʌŋk] *n.* 臭鼬；臭鼬皮；讨厌鬼 *v.* 使惨败；欺骗

He came home as drunk as a skunk again.

他回到家就醉得不省人事。

**trunk - tr + j = junk**

第2个15秒 **你记住**

★ **junk** [dʒʌŋk] *n.* 垃圾；废旧杂物；中国平底帆船 *v.* 丢弃

**巧记**

旧行李箱里装满了要丢弃的垃圾杂物

Eating too much junk food is bad for your health.

垃圾食品吃得太多对健康有害。

**强力拓展**

常用电子邮箱的读者，都知道邮箱里有一个“废件箱”，它的英文表达是 junk mail。

**trunk - tr + b + er = bunker**

第3个15秒 **你记住**

★ **bunker** ['bʌŋkə] *v.* 击入沙坑；陷入窘境；将燃料装入（燃料仓）

He always hit the ball into the bunker.

他总能击球入沙坑。

**强力拓展**

bunker 作名词可以表示“军事掩体”、“煤仓”，或者是高尔夫的专业名词“沙坑”。

**trunk - tr + s = sunk**

第4个15秒 **你记住**

★ **sunk** [sʌŋk] *adj.* 精神沮丧的；失败的；破坏的；凹陷的

**巧记**

箱子随着轮船沉下去了

She just sat there, sunk in depression.

她就坐在那里，情绪十分低落。

**强力拓展**

depressed *adj.* 沮丧的



# U to Z



under  
use  
water  
way  
well  
west  
will



wind  
wine  
with  
wonder  
word  
zoo



**under** ['ʌndə] *prep.* 在……下面；低于

第01秒 **你认识**

**th + under = thunder**

第1个15秒 **你记住**

★ **thunder** ['θʌndə] *n.* 雷，雷声，轰隆声

**5秒记忆**

打雷的时候可不能躲在树下

My little nephew always hides under the bed when it thunders.

我的小外甥一听到雷声就藏到床底下。

**强力拓展**

天气预报中常有 T-Storm(雷暴)的标志,这个 T,就是 thunder 的缩写。

**bl + under = blunder**

第2个15秒 **你记住**

★ **blunder** ['blʌndə] *n.* 大错误

**5秒记忆**

那孩子每次犯了大错误，就要钻到桌子下面去

I made a blunder by introducing him to my sister.

我把他介绍给我的妹妹，这是一个极大的错误。

**as + under = asunder**

第3个15秒 **你记住**

★ **asunder** [ə'sʌndə(r)] *adv.* 分离，成碎片

The torpedo had blown the battleship asunder.

鱼雷把那艘战舰炸得粉碎。

**under + go = undergo**

第4个15秒 **你记住**

★ **undergo** [ˌʌndə'gəʊ] *v.* 经受，经历，遭受

This old city underwent great changes.

这座古老的城市经历了巨大的变化。

**use** [ju:z, ju:s] *v. & n.* 用; 用途

< 第01秒 **你认识**

**f + use = fuse**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **fuse** [fju:z] *n.* 保险丝, 熔丝

**巧记** 在很多电源开关的旁边, 都会有个小的黑色旋钮, 上面写着 fuse

It seems that a fuse has been blown.

看样子是一根保险丝被烧断了。

**ab + use = abuse**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **abuse** [ə'bjuz] *n. & v.* 滥用, 虐待, 辱骂

**巧记** ab- 是表示否定的前缀, 使用不当就是“滥用”。

It's easy for officials to abuse their power when they are out of control.

当没有人能控制他们时, 那些官员很容易滥用权力。

**r + use = ruse**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **ruse** [ru:z] *n.* 诡计

**巧记** 有时正常方法不起作用, 就要使用一些诡计

He came up with a ruse to attack the enemy from the back.

他想到一个诡计——从后面攻击敌军。

**use - e + age = usage**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **usage** ['ju:sidʒ] *n.* 使用; 用法; 惯例

**巧记** use 加名词词缀 -age, 表示“用法”

That is a new usage of the word.

那是该词的一个新用法。





**water** ['wɔ:tə] *n.* 水 *v.* 使湿, 灌溉

第01秒 你认识

**water + y = watery**

第1个15秒 你记住

★ **watery** ['wɔ:təri] *adj.* 水的, 稀的

**巧妙记忆** 水多了, 自然就稀了。

A waiter brought him a watery soup.

1 个服务员给他端来 1 杯稀汤。

**water + proof = waterproof**

第2个15秒 你记住

★ **waterproof** ['wɔ:təpru:f] *adj.* 防水的, 耐水的

**巧妙记忆** proof 有“耐……的”的意思, waterproof 字面义就是“耐水的”。

He promised that it is waterproof.

他向我保证它是防水的。

**water - w + c = cater**

第3个15秒 你记住

★ **cater** ['keɪtə] *v.* 提供饮食及服务; 迎合; 满足

**巧妙记忆** 这家旅馆提供水以及其他服务

These hotels cater especially to foreign travelers.

这些旅馆专门为外国旅客提供服务。

**way** [wei] *n.* 路, 方法

< 第01秒 **你认识**

**s + way = sway**

< 第1个15秒 **你记住**

★ **sway** [swei] *v.* 摇摆, 摇动

**巧记记忆** 不知道走哪条路, 就是“摇摆”不定

The trees swayed in the wind.

树在风中左右摇动。

**sub + way = subway**

< 第2个15秒 **你记住**

★ **subway** ['sʌbwei] *n.* 地道, (美) 地铁

**巧妙记忆** sub- 的意思是“下边” 无论是地道, 还是地铁, 都是下边的道路。

I want to get there by subway.

我想乘地铁去那儿。

**强力拓展** 有一个三明治品牌 Subway (中文名是“赛百味”)

**door + way = doorway**

< 第3个15秒 **你记住**

★ **doorway** ['dɔ:wei] *n.* 门口

**巧妙记忆** 门前的道路。

They stood in the doorway chatting with each other.

他们站在门口闲聊。

**side + ways = sideways**

< 第4个15秒 **你记住**

★ **sideways** ['saidweiz] *adv.* 向侧面地; 横向

**巧妙记忆** 旁边的路是横向的。

A crab moves sideways.

螃蟹横着爬行。



**well** [wel] *adv.* 好; 完全地 *n.* 井

第01秒 **你认识**

**s + well = swell**

第1个15秒 **你记住**

★ **swell** [swel] *v.* (使) 膨胀; 肿胀

**与妙搭配**

有人掉进井里淹死了, 尸体已经肿胀起来了

Her ankle swelled up after the fall.

她跌倒后脚踝肿了起来。

**d + well = dwell**

第2个15秒 **你记住**

★ **dwell** [dwel] *v.* 居住, 踌躇

**与妙搭配**

我小时候居住的院子里有一口井

He decided to dwell in our community.

他决定到我们的社区来居住。

**well - l + d = weld**

第3个15秒 **你记住**

★ **weld** [weld] *v.* 焊接 *n.* 焊接, 焊缝

**与妙搭配**

一定要焊接好, 否则会出大事

Some metals weld better than others.

有些金属容易焊, 有的则不容易。

**d + well + ing = dwelling**

第4个15秒 **你记住**

★ **dwelling** ['dwelɪŋ] *n.* 住处; 住宅

**与妙搭配**

dwell 加 -ing 变成名词, 表示“住宅”

The smoke shows where the dwelling lies.

炊烟可以告诉人们哪里有人家。



**west** [west] *adj.* 西方的；西部的

第01秒 你认识

**west - w + r = rest**

第1个15秒 你记住

★ **rest** [rest] *n.* 剩余的部分；休息；支撑物；休止符

**巧妙记忆** 太阳西下，就意味着大家可以下班休息了。

Please rest the ladder against the wall.

请把梯子靠在墙上。

**强力拓展** rest 有很多意义，作名词时最主要的两个意义是“剩余的部分”和“休息”。当表示“剩余的部分”时，跟 the 连用，在句子中作主语，代替可数名词时谓语动词用复数形式，代替不可数名词时谓语动词用单数形式。当 rest 表示“休息”时，常跟不定冠词 a 连用。

**west - w + p = pest**

第2个15秒 你记住

★ **pest** [pest] *n.* 害虫；讨厌的人

**巧妙记忆** 从西边飞来了大批害虫。

Stores of grain are frequently attacked by pests and rats.

储存谷物的仓库经常遭到害虫和老鼠的破坏。

**强力拓展** bug、insect、pest、worm 的意义都和“虫、昆虫”相关。bug 指小昆虫，尤指吸血的臭虫，也可指细菌；insect 意义广泛，多指蚂蚁、黄蜂、蝉等；pest 指有害的昆虫或有害的小动物；worm 多指蚯蚓、蚕、毛虫等小而无骨的虫。

**west - w + j = jest**

第3个15秒 你记住

★ **jest** [dʒest] *n.* 玩笑

**巧妙记忆** 他说要送隔壁那只乱叫的狗上西天可不是开玩笑。

When we were young, I said in jest I would marry Jim.

当我们还小的时候，我开玩笑说要嫁给吉姆。

从看见到记住只需要**15秒**的单词书——举



反



**强力拓展**

jest 还可以作动词当“开玩笑”讲，如 Never jest about serious matters. (千万不要就严肃的事情开玩笑)。

**west - w + z = zest**



第4个15秒 **你记住**

★ **zest** [zest] *n.* 热情

**巧妙记忆**

西方人显得更有热情。

Her zest for life is as great as ever.

她对生活的热情一如既往。

**will** [wil] *aux. & v.* 将要，会；愿

< 第01秒 你认识

**will + ing = willing**

< 第1个15秒 你记住

★ **willing** ['wɪlɪŋ] *adj.* 乐意的，自愿的

**巧妙记忆** 这个词是 will 的动名词形式。

I'd like to buy your car if you are willing to sell it.

如果你愿意卖的话，我想买你的车子。

**s + will = swill**

< 第2个15秒 你记住

★ **swill** [swɪl] *v.* 痛饮

**巧妙记忆** 心情不好的人肯定愿意痛饮。

The basketball players were swilling bottles of beer at the square.

那些篮球运动员正在广场上痛饮啤酒。

**will + ful = willful**

< 第3个15秒 你记住

★ **willful** ['wɪlfʊl] *adj.* 任性的，故意的

**巧妙记忆** 做什么事都只由着自己的意愿，就是任性。

The willful child often makes his parents mad.

任性的孩子总是惹得父母生气。

**will + ing + ness = willingness**

< 第4个15秒 你记住

★ **willingness** ['wɪlɪŋnəs] *n.* 乐意

**巧妙记忆** will 的形容词 willing 的名词形式。

I expressed my willingness to support the cause.

我表示乐意支持该项运动。





**wind** [wind, waɪnd] *n.* 风 *v.* 绕, 缠绕

第01秒 **你认识**

**wind - w + h = hind**

第1个15秒 **你记住**

★ **hind** [haɪnd] *adj.* 后边的, 后面的

**巧妙记忆** 绳子缠住了马的后腿。

The hind leg of this donkey was broken.  
这头驴子的后腿断了。

**强力拓展** hind leg 的另一种说法是 rear leg

**wind - w + gr = grind**

第2个15秒 **你记住**

★ **grind** [graɪnd] *v.* 磨(碎), 碾(碎)

**巧妙记忆** 荷兰有很多风车磨坊, 用风力磨面

Farmers grind up wheat to make flour.  
农民们把小麦磨成面粉。

**强力拓展** 这个词的过去式和过去分词是 ground (和“地面”的拼写完全相同)。  
“碎牛肉”的英文表达是 ground beef, 千万不要以为它是“地上的牛肉”!

**wind - w + bl = blind**

第3个15秒 **你记住**

★ **blind** [blaɪnd] *adj.* 盲目的; 瞎的; 未察觉的

**巧妙记忆** 风太大, 飞沙走石, 我眼睛都睁不开, 像个瞎子似的什么都看不见。

Without his glasses, he is as blind as a bat.  
没有眼镜, 他是几乎全盲的。

**wind - w + r = rind**

第4个15秒 **你记住**

★ **rind** [raɪnd] *n.* 外壳

He stripped an citrus of its rind for me.  
他为我剥去了橘子皮。

**强力拓展** 除了 rind 以外, peel 这个词也可以表示“水果皮, 水果壳”

**wine** [wain] *n.* 葡萄酒, 果酒

< 第01秒 你认识

**s + wine = swine**

< 第1个15秒 你记住

★ **swine** [swain] *n.* 猪, 卑贱的人

**巧记联想** 酿葡萄酒的酒糟可以用作猪的饲料

The swine is dead of over fat.

那只猪死于过度肥胖。

**举一反三** 在英文中, swine 还有一个重要的引申义“讨厌的人”

**wine + h = whine**

< 第2个15秒 你记住

★ **whine** [wain] *n.* 哀鸣, 抱怨

**巧记联想** 喝醉了酒, 在大街上哀号的人也不少见

The dog whined at the door, asking his master to be let out.

那只狗在门口哀叫着求它的主人放它出去。

**wine - e + ce = wince**

< 第3个15秒 你记住

★ **wince** [wins] *v.* 畏缩; 脸部肌肉的抽搐

**巧记联想** 借酒消愁是一种畏缩困难的表现。

His smile soon modified to a wince.

他的微笑很快就成了脸部肌肉的抽搐。

**wine - e + ch = winch**

< 第4个15秒 你记住

★ **winch** [wintʃ] *v.* 用绞盘拉

**巧记联想** 放在地窖里的大桶葡萄酒要用绞盘才能拉上来

Who can operate the winch?

谁会操纵绞盘?

1102



**with** [wið] *prep.* 和……一起

← 第01秒 你认识

**with + hold = withhold**

← 第1个15秒 你记住

★ **withhold** [wið'həuld] *v.* 保留，忍住

**巧妙记忆** 字面义是“在手里”，就是保留。

I could not withhold from tears when we part with each other.

我们离别时，我无法忍住眼泪。

**强力拓展** 在正式的商业用语中，withhold表示“停止”，例如 withhold payment（止付），就是“不付你钱”！

**with + er = wither**

← 第2个15秒 你记住

★ **wither** ['wiðə] *v.* 使凋谢，使消亡

**巧妙记忆** 花儿随着（with）风凋谢了。

The cold of winter withered the leaves on the trees.

冬天的严寒使树上的叶子凋落了。

**with + stand = withstand**

← 第3个15秒 你记住

★ **withstand** [wið'stænd] *v.* 抵挡；禁得起；反抗

**巧妙记忆** stand with 即“忍受某物”，引申为“抵挡、反抗”。

Explorers have to withstand hardships.

探险者必须要忍耐艰苦。

**with + in = within**

← 第4个15秒 你记住

★ **within** [wið'in] *prep.* 在……之内

**巧妙记忆** within 的字面义是“在什么之内”。

The real dangers to the company came from within.

公司的真正危险来自内部。



**wonder** ['wʌndə] *n.* 惊异; 奇迹 *v.* 不知道 ← 第01秒 你认识

**wonder - w + p = ponder**

← 第1个15秒 你记住

★ **ponder** ['pɒndə] *v.* 沉思, 考虑

**巧妙记忆** 不知道答案的时候, 才需要沉思。

He pondered for a few minutes before answering my question.

他思考了几分钟才回答我的问题。

**wonder - o + a = wander**

← 第2个15秒 你记住

★ **wander** ['wɒndə] *v.* 徘徊; 漫步; 迷路; 离题

**巧妙记忆** 不知道去哪里闲逛了。

He got bored and wandered around the fair.

他有点烦闷, 便在集市上四处闲逛。

**wonder - w + y = yonder**

← 第3个15秒 你记住

★ **yonder** ['jɒndə] *adj.* 更远的, 那边的

I noticed that he has walked to the yonder hill.

他已经走到那边的小山了。

**强力拓展** 这个词在诗歌中经常用到, 在日常英文中, 还是用 over there 比较保险。

**wonder - o + i = winder**

← 第4个15秒 你记住

★ **winder** ['waɪndə] *n.* 卷绕者; 会缠绕的植物; 螺旋形阶梯; 卷线机

**巧妙记忆** 由 wind (缠绕) 加名词后缀 -er 变化而来。

The device is important in the production of stem-winder.

这种装置在机械表制造工业中是很重要的。



**word** [wɜ:d] *n.* 词；话；语言

← 第01秒 你认识

**s + word = sword**

← 第1个15秒 你记住

★ **sword** [sɔ:d] *n.* 剑

**巧妙记忆** 话语的力量有时胜过利剑。

He came into the hall with a sword in his hand.

他手里拿着剑走进了大厅。

**强力拓展** 古时候，死刑是通过利剑来执行的。因此，put sb. to the sword 的意思是“处死某人”。

**word + ing = wording**

← 第2个15秒 你记住

★ **wording** ['wɜ:diŋ] *n.* 措辞

**巧妙记忆** 措辞，指的就是对单词的使用。

Pay attention to your wording when you write articles.

在你写文章的时候要注意措辞。

**word - d + ship = worship**

← 第3个15秒 你记住

★ **worship** ['wɜ:ʃɪp] *n. & v.* 崇拜，爱慕，做礼拜

**巧妙记忆** 爱你在心口要开，爱要大胆地用话语表达出来。

The leader deserves all the praise and worship.

这位领袖值得我们一切的赞美和崇拜。

**word - w + ch = chord**

← 第4个15秒 你记住

★ **chord** [kɔ:d] *n.* 弦，和音，情绪

**巧妙记忆** 和弦是乐器的语言。

His description strikes a chord in me.

他的描述拨动了我的心弦。



**zoo** [zu:] *n.* 动物园

第01秒 你认识

**zoo + logy = zoology**

第1个15秒 你记住

★ **zoology** [zu:'ɒlədʒi] *n.* 动物学, 生态

The school would like to hire another professor in zoology.

该学院想要再聘请一位动物学方面的教授。

**强力拓展** -logy 是表示“学科”的名词词缀。

**zoo + m = zoom**

第2个15秒 你记住

★ **zoom** [zu:m] *n.* 缩放

**巧妙记忆** 动物园是大千动物世界的一个缩影。

Please zoom in to see the details of the chart.

请把表格放大以观看细节。

**强力拓展** 英文版的办公软件里, 放大页面是 zoom up, 缩放页面是 zoom out。

**zoo - z + p = poo**

第3个15秒 你记住

★ **poo** [pu:] *n.* 屎, 拉屎

Why does the dog only poo on my sister's bed?

为什么狗只在我姐姐的床上大便?

**zoo - o + ne = zone**

第4个15秒 你记住

★ **zone** [zəʊn] *n.* 地域, 地带, 地区

**巧妙记忆** 动物园是一个区域。

Many people stayed behind in the potential war zone.

许多人留在了可能交战的地带。

**强力拓展** 瑞典人生活的“寒带”, 英文表达是 frigid zone。